

一期一会



R 8. 1. 13

2026年がスタートしました!～今年の干支「午」はどんな動物か～

あけましておめでとうございます。2026年がスタートして2週間が経とうとしています。冬休みが終わり、また学校生活が始まりました。今年はどうな1年にしたいでしょうか。1年後、どんな姿でいたいでしょうか。なりたい自分を想像し、目標をもって学校生活を送る御所野学院中生であってほしいです。

さて、2026年は「午年」になります。みなさんに親しみのある漢字を使うと「馬年」です。これは、干支の中の十二支からきています。十二支は、もともと古代中国で、時間や方角を知るために使われていたとされています。その中で、「午(馬)」は順番でいうと7番目にあたります。そんな「午(馬)」には、こんな特徴があります。

○周りの様子を感じ取りながら、自分の動きを調整する。

～人の合図などを理解し、自分の動きや感情をコントロールできる～

○自分の力に合わせて、ペースを大切にすることで力を発揮する。

～無理に急がせるとバテたりけがをしたりして本来の力を出し切れない～

○毎日の同じ行動を大切にする。

～同じ時間、同じ順番など決まった生活リズムを好み、落ち着いて行動する～



今年の干支である「午(馬)」は自分の動きや感情をコントロールし、自分のペースを守り、毎日の積み重ねを大切にしている動物です。学校生活でもこれらを意識していきたいものです。

「周りの雰囲気を感じ取り、自分をコントロールする力」

「自分の力を出せるように無理のない取り組み方を持続する力」

「心を安定させるように生活リズムを整える力」

これらのことを意識しながら目標をもって、何事にも挑戦する1年にしてほしいと思います。そして、2026年が御所野学院中生にとって大きな成長につながる年になることを期待しています。

第3回生活アンケート配付

本日、「第3回生活アンケート」を配付しました。これまでを振り返って、お子様が変わった様子はありますか。御所野学院中生が心から笑って生活できるようにするために、気になることは早く解決していきたいものです。そのために生活アンケートは大切です。保護者の方は、お子様が記載された内容を確認にしていいただければと思います。

もし、担任の先生に言いづらい場合は、学年の先生や保健室の先生、スクールカウンセラーの先生に相談することもできます。