「山王中学校生徒指導通信」~「志」を宿し、「いかに生きるか」を考えるために~

『命の山王』

No.9 令和6年6月10日(月)

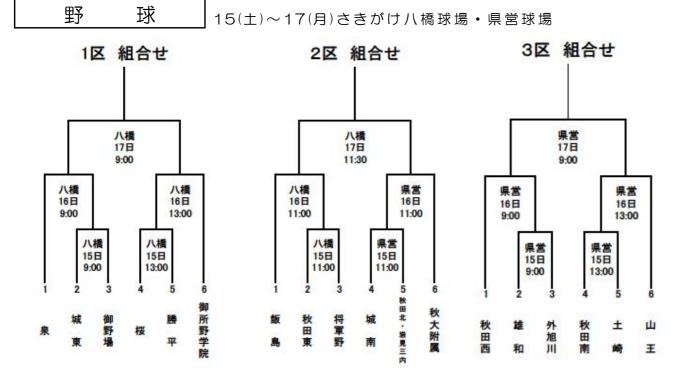
秋田市中総体の各部の試合会場と組合せです。当日の応援活動に向けて、応援団が毎日練習を重ねています。

全校の応援を力にお互いの健闘を讃えながら全力を尽くしましょう。がんばろう山王中!

※スペースの都合上、個人戦の組合せは掲載していません。

陸上競技

15(土)~17(月)ソユースタジアム



			1	15日	(±)	
				トラッ	ウ	
1	女	四種	100mH	0	2組	10:30
2	男	四種	110mH	Siene,	2組	10:45
3	女	共通	800m	予選	4組-1着+4	11:10
4	男	共通	800m	予選	4組-1着+4	11:35
5	女	1年	100m	予選	4組 タイムレース	12:00
6	男	1年	100m	予選	4組 タイムレース	12:15
7	女	共通	200m	予選	5組-1着+3	12:50
8	男	共通	200m	予選	4組-1着+4	13:15
9	女	獎励	800m	決勝	3組 タイムレース	13:35
10	男	養励	1500m	決勝		13:55
11	女	オープン	1500m	決勝		14:05
12	男	共通	3000m	決勝		14:20
13	女	獎励	100m	決勝		14:40
14	眠	極励	100m	決勝		14:50
15	女	共通	200m	決勝		15:00
16	男	共通	200m	決勝		15:05
17	男	共通	800m	決勝	·	15:15
18	女	共通	800m	決勝		15:20

				16日	(日)	
				トラッ	ウ	
1	女	2年	100m	予選	4組-1着+4	9:30
2	男	2年	100m	予選	4組-1着+4	9:45
3	女	3年	100m	予選	4組-1着+4	10:00
4	男	3年	100m	予選	4組-1着+4	10:15
5	男	共通	400m	予選	3組-1着+4	10:40
6	女	共通	100mH	予選	3組-1着+4	11:00
7	男	共通	110mH	予選	3組-1着+5	11:25
8	女	1年	100m	決勝		11:45
9	男	1年	100m	決勝		11:50
10	女	2年	100m	決勝		11:55
11	男	2年	100m	決勝		12:00
12	女	3年	100m	決勝		12:05
13	男	3年	100m	決勝		12:10
14	女	四部	200m		2組	12:40
15	男	四種	400m		2組	12:50
18	女	2.3年	1500m	予選	2組-4着+4	13:20
19	男	2.3年	1500m	予選	2組-4着+4	13:40
20	女	低	400mR	予選	2組 タイムレース	14:10
21	男	低	400mR	予選	2組 タイムレース	14:25
22	女	共通	400mR	予選	3組 タイムレース	14:40
23	男	共通	400mR	予選	3組 タイムレース	15:00

	17日(月)						
			١	ラック			
1	女	共通	100mH	決勝	9:30		
2	男	共通	110mH	決勝	9:40		
3	男	共通	400m	決勝	9:50		
4	女	1年	1500m	決勝	10:00		
5	男	1年	1500m	決勝	10:15		
6	女	2-3年	1500m	決勝	10:30		
7	男	2-3年	1500m	決勝	10:45		
8	女	低	400mR	決勝	11:00		
9	男	低	400mR	決勝	11:05		
10	女	共通	400mR	決勝	11:15		
11	男	共通	400mR	決勝	11:20		

		15日(土)	
		フィールド	
1	女 共通	走幅跳	11:00
2	男 共通	棒高跳	12:00
3	女 四種	走高跳	13:00
4	男 四種	砲丸投	13:00

	16日(日)						
_	フィールド						
1	男 共通	走幅跳	9:30				
2	女 四種	砲丸投	9:30				
3	男 四種	走高跳	9:30				
4	女 共通	砲丸投	12:30				
5	女 共通	走高跳	12:30				

1	Г		17日(月)	
1	Г		フィールド	- 0
0	1	男 共通	走高跳	9:30
)	2	男 奨励	走幅跳	9:30
)	3	女 奨励	走幅跳	9:30
)	4	男 共通	砲丸投	9:30

16(日)

サブアリーナ

CNAアリーナ★あきた

$15(±) \sim 17(月)$ サッカー Λ C D フ タ ジ フ ハ ・ C D D E



男子団体戦

水泳競技

県立総合プール

決勝 1 14:54

16(日)

No.	性別	距離	種目	予選・決勝	組数	予定時間
1	女子	400m	個人メドレー	決勝	1	9:50
2	男子	400m	個人メドレー	決勝	1	9:58
3	女子	800m	自由形	決勝	1	10:06
4	男子	1500m	自由形	決勝	1	10:25
5	女子	400m	自由形	タイム決勝	3	10:53
6	男子	50 m	自由形	タイム決勝	8	10:59
7	女子	200m	背泳ぎ	決勝	1	11:16
8	男子	200m	背泳ぎ	決勝	1	11:20
9	女子	200m	平泳ぎ	決勝	1	11:24
10	男子	200m	平泳ぎ	決勝	1	11:28
11	女子	200m	自由形	決勝	1	11:33
12	男子	200m	自由形	決勝	1	11:37
13	女子	200m	バタフライ	決勝	1	11:41
14	男子	200m	バタフライ	決勝	1	11:45
15	女子	4×100m	メドレーリレー	決勝	1	12:05
16	男子	4×100m	メドレーリレー	決勝	1	12:14
			休憩	******		
17	女子	400m	自由形	決勝	1	13:04
18	男子	400m	自由形	決勝	1	13:12
19	女子	100m	背泳ぎ	決勝	1	13:20
20	男子	100m	背泳ぎ	タイム決勝	2	13:23
21	女子	100m	平泳ぎ	決勝	1	13:30
22	男子	100m	平泳ぎ	タイム決勝	4	13:33
23	女子	100m	自由形	タイム決勝	2	13:46
24	男子	100m	自由形	タイム決勝	5	13:52
25	女子	100m	バタフライ	決勝	1	14:05
26	男子	100m	バタフライ	決勝	1	14:09
27	女子	200m	個人メドレー	決勝	1	14:12
28	男子	200m	個人メドレー	タイム決勝	2	14:17
29	女子	4×100m	フリーリレー	決勝	1	14:45
-		10.00				2000 000000

30 男子 4×100m フリーリレー

団体 泉B

御野場 3 御所野 4 泉 男子個人

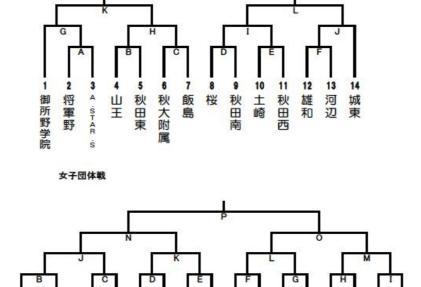
新体操競技

No.	選手名	学校名	スティック	リング
1	工藤 大知	秋大附属	1	1
2	中津川 零	城南	2	2
3	森 羚央	城東	3	3
4	金 晃士朗	秋大附属	4	4
5	長沼 征吾	雄和	5	5
6	阿部 凛玖	秋大附属	6	6
7	五十嵐明峰	山王	7	7

女子個人				
No.	選手名	学校名	フープ	リボン
1	佐々木澪奈	御所野学院	1	
2	佐藤莉子	御所野学院	2	
3	鈴木聖奈	御所野学院	3	
4	伊藤百駕	御所野学院	4	
5	松下六花	秋大附属	5	1
6	齋藤美咲	山王	6	2
7	児玉みちる	御所野学院	7	3
8	佐藤奏命	将軍野	8	4
9	松下花音里	秋大附属	9	5
10	小松美咲	秋田東	10	6
11	倉部春音	城東	11	7

2	A(6)		Ì	ACD 11:00	95	29	D	6)		
	A(6) 8:00						D(8:	00	Î	
A(4) 9:00		D(9:	4) 00	2	DX 10:	5) :30	N.		A(5) 10:3	0
						- 1	Tr. com			-
A(3) 12:00	10	A(2) 0:30	D(2) 10:3	0 9	(D)	D(9:	D 00	12	(3) :00	
A(3) 12:00	10	A(2) 0:30	D(2) 10:3	9	:00 :00	D(9:	D 00	12	③ :00	
	3 4 有两所數學院	A(2) 0:30	D(2) 10:3	9	9	D(9: 10 土 崎	11	12 12	(3) :00	14

	ASPスタジアム	SPDF
6月15日(土)	A①~A③	D①~D③
6月16日(日)	A@~A⑤	D40~D5
6月17日(月)	A⑥~A⑦	D©



南高中等部

勝平

城南 桜

秋田南東

城東

山 秋 御 秋田 田 野 場 北

飯雄島和

秋大附属

