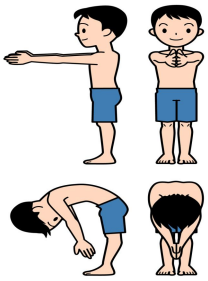
保健だより　さんて

SANTE

5月の保健　健康診断の結果を疾病の早期や予防に役立てよう

秋田市立山王中学校
2025.5.14
NO.4

内科検診を行います



1　日　時
　5月15日（木）13:30　3年1～4組
　5月22日（木）13:30　3年5・6組　2年1～3組
　6月 5日（木）13:30　2年4・5組　1年1・2組
　6月 5日（木）13:30　1年3～6組

2　学校医（内科）　工藤胃腸内科クリニック院長　工藤　由比　先生

3　内科検診の意義
　○　健康状態を把握し、学校生活を送るに当たり支障がないか調べる。
　○　発育状況や疾病異常の早期発見、早期受診を促す。
　○　生徒自身が健康状態に関心をもち、生活習慣を改めるきっかけとなる。

4　内科検診の受け方
⑴　当日は、体育着登校なので、各自、検診日を事前に確認しておく。
⑵　廊下に男女別に整列し、保健調査票をもらう。無言で待つ。
⑶　男子は素肌に半袖体育着、女子は下着の1枚上に半袖体育着を着て検診を受ける。
⑷　自分の番が回ってきたら、保健調査票を記録者に渡し、「お願いします」と言って検診用のイスに座る。
⑸　指示に従って、検診を受ける。
⑹　終了後は、「ありがとうございました」と言って、速やかに教室へ戻る。

　内科検診は、聴診による胸部疾患や心疾患の早期発見のみならず、体全体の疾病異常を発見する上で大切な検査です。
　学校医は、短時間で異常を見落とさないようにしています。意義や受け方を理解して、検診を受けるようにしましょう。

5　検診項目

栄養状態（視診・肥満度）
①　全身の皮膚色や光沢
②　貧血の有無、
③　肥満度（肥満、低身長・低体重）

頭頚部（触診・視診）
①　頚部リンパ節の腫瘤の有無
②　甲状腺肥大の有無

胸部、心疾患（聴診・保健調査）
①　呼吸音の異常の確認
②　心音、心雑音及び不整脈の有無
③　保健調査での症状および既往歴の確認

脊柱、胸郭（視診）
①　脊柱、手足の可動性の確認
②　脊柱、手足の変形の有無
③　胸郭の変形の有無

5月の保健行事

5月19日(月)13時30分	歯科検診追加	対象：歯科検診未受診生徒
5月20日(火) 9時	心電図検査	対象：1年生
5月21日(水)・22日(木)	フッ化物洗口開始	毎週水曜1・2年生、木曜3年生