

ぐんぐん



4月



令和6年4月6日

厚田学園前期ほけんだより NO.1

文責：小倉 潮音

しんきゅう

進級おめでとうございます



あた がかねん たの しみな こと も ある けれど、ちょっぴり 不安 に 感じ ている 人も
いる の ではない でしょう か。あた かんきょう すこ な
新しい 環境 に 少し ずつ 慣 れ て い っ て く だ さ い ね。みな さん が ぐんぐん
せいちょう すがた み たの
成長 して い く 姿 を 見 ら れ る こと を 楽 し み に し て い ま す。

ぐ あい わる なに こま ほけんしつ き
具合 が 悪い と き や、けが を し た と き、何 か 困 っ た と き は、い つ で も 保健 室 に 来 て く だ さ い ね😊

ほけんしつ 保健室のルール



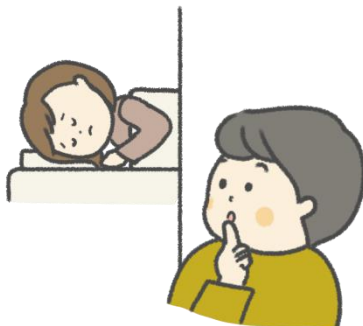
く まえ せんせい つた
来 る 前 に 先生 に 伝 え る



はい とき で とき
入 る 時、出 る 時 に あ い さ つ



き りゆう つた
来 た 理 由 を 伝 え る



しずかに



か っ て さわ
勝 手 に 触 ら な い



か 借 り た も の は 返 す

よろしく
お 願 い し ま す ! !



ほけんしつ おぐらしおね
保健室の 小倉潮音 です。

あつ た がかえん げん き がっこうせいかつ
厚田学園のみなさんが元気に学校生活

おく
を 送 れ る よう に サ ポ ー ト し ま す。

す た も の さしみ
好 き な 食 べ 物 は、お 刺 身 と ア イ ス で す。

ねが
よ ろ し く お 願 い し ま す。



うらめんもあります。

健康診断がはじまります

にち じ 日時	けんこうしんだん 健康診断の しゅるい 種類	がくねん 学年	どんなことをするの？	き 気をつけること
4/15 5時間目 ※1・2年生は4時間授業なので違う時間にやります。	けいそく 2計測	ぜんいん 全員	しんちよう たいじゅう ほか 身長と体重を測り、どれくらい成長したか、バランスよく成長しているか調べます。	ただ はか 正しく測れないので、ポニーテールやおだんごなどは避けましょう。
	しりよくけん さ 視力検査	ぜんいん 全員	どれくらい見えているか調べます。	メガネやコンタクトレンズを使っている人は忘れないようにしましょう。
	ちようりよくけん さ 聴力検査	1・2・ 3・5年生	みみ 耳がよく聞こえているか調べます。	かみ け 髪の毛が耳にかからないようにしましょう。
4/26 5時間目	ない か けんしん 内科検診	ぜんいん 全員	しんぞう はい おと い じょう 心臓や肺の音に異常はないか、皮膚の病気や貧血はないか、背骨や胸の骨に異常はないかみてもらいます。	もんしんひょう 問診票の ていしゅつ 提出が あります
5/14 (一次)	にょうけん さ 尿検査	ぜんいん 全員	じんぞう びょう き どうようびょう 腎臓の病気はないか、糖尿病はないかを調べます。	けん さ ぜんじつ か し 検査の前日は、お菓子やジュースのとりすぎに注意しましょう。
6/4 (二次)				
5/20 2時間目	がん か けんしん 眼科検診	1・4年生	め 目やまぶた、まつげの異常や病気がないかみてもらいます。	もんしんひょう 問診票の ていしゅつ 提出が あります
5/29 2時間目	しんぞうけんしん 心臓検診	1年生	しんぞう 心臓がうまくはたらいっているか調べます。	もんしんひょう 問診票の ていしゅつ 提出が あります
6/3 2時間目	し か けんしん 歯科検診	ぜんいん 全員	は むし歯はないか、歯並びや歯肉の状態・顎関節に異常はないか、歯垢は残っていないかみてもらいます。	あさ わす は 朝、忘れずに歯をみがいてきましょう。
み て い 未定	じ び か けんしん 耳鼻科検診	1・4年生	みみ はな 耳・鼻・のどの異常や病気がないかみてもらいます。	みみ 耳そうじを しておきま しょう。 もんしんひょう 問診票の ていしゅつ 提出が あります

保護者の方へ

養護教諭の小倉潮音と申します。至らぬ点が多々あるかと思いますが、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。
また、4月15日から健康診断が始まります。問診票の提出がある場合は、問診票に書かれている期限までに提出をお願いいたします。

けんこうしんだん どうして健康診断をするの？

- からだの病気や異常をはやくみつけるため。
- 自分の健康のようすを知るため
- 健康な生活を送るために、ふだんの生活を見直すきっかけにするため