

あめのちはあ

5

がっこう
月号



後期ほけんだよりNo.4

令和7年5月20日

尿検査

腎臓に病気がないかを調べます

オレンジジュースなど、
ビタミンが多く含まれた
ジュースの飲みすぎに注意!



21日(水)は、
尿検査です!

★結果は、学校に届き次第お知らせします。

尿検査のやり方は、うら面をみてね

尿検査

健康診断

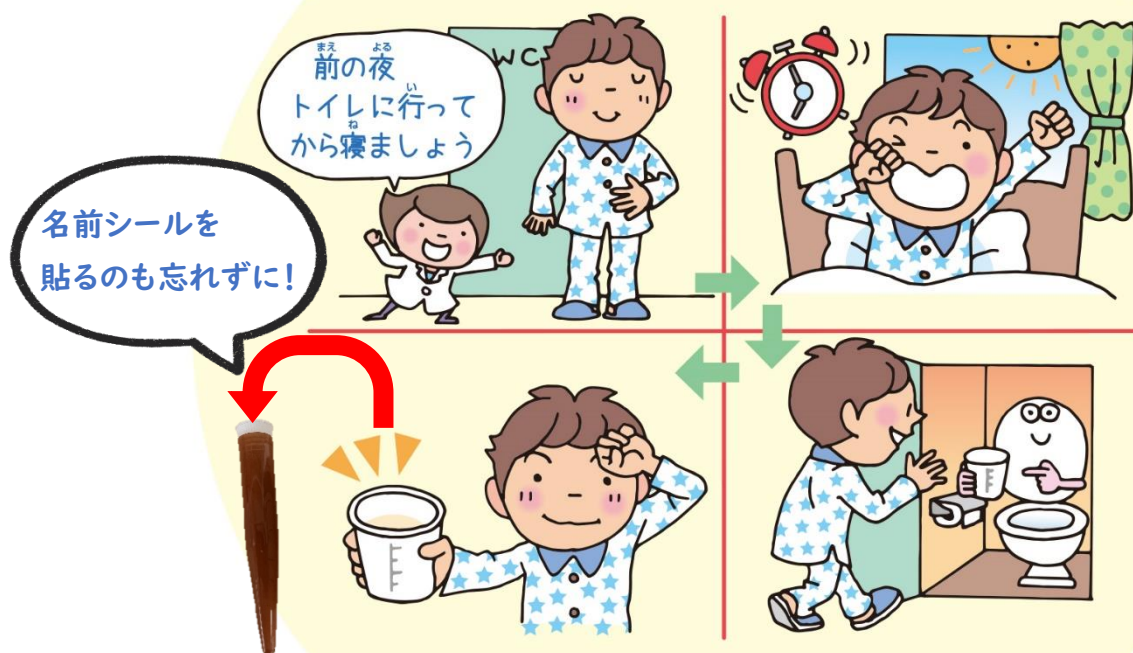
腎臓の病気や

糖尿病などがいないかを調べます

尿のとり方

朝起きて一番のおしっこをとります

最初に少し出してから、途中の尿を容器にとってください



忘れそうだからと前日におしっこをとってはダメ。

→ 正しく検査できないことがあります

提出日

5月21日(水)

提出場所

保健室

※生理中の方は、6/18(水)2次検査の日に出してね。