

こんなときは 小児科医等にご相談ください

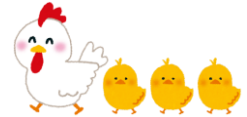


西宮市では平成28年度から成長曲線を作成し、身長と体重について経年的な変化に着目して、学校医による評価を行っています。

身長の伸びや体重の増加には、個人差があるものですが、急な変化がある場合や、同学年の子どもと比べて大きく差がある場合には、病気が原因のこともあります。

『発育状況のお知らせ』がお手元に届いた場合には、小児科医や、かかりつけ医の受診・相談をするようおすすめします。

『発育状況のお知らせ』がない場合にも、お子様の成長で気になることがある場合には、学校や小児科医、かかりつけ医へご相談ください。



身長のこと

子どもの身長は、幼児期以降、10歳くらいまでは年間6cm程の一定の伸びを示しますが、小学校高学年から中学校にかけて急に身長が伸びる「思春期成長スパート」を経て、成長が完了します。

- ・ 平均身長との差が大きい場合
- ・ 同年齢の子より早く、二次性徴を伴いながら急速に身長が伸びている
(思春期の発来が早く、成長が早くに止まる場合があります。)
- ・ 身長の伸びが少ない

思春期の体の変化のこと (日本小児内分泌学会ホームページから引用)

<男子>

- ・ 9歳までに精巣(睾丸)が発育する
- ・ 10歳までに性毛が生える
- ・ 11歳までにわき毛、ひげが生えたり、声変りが見られたりする
- ・ 14歳までに思春期の体の変化(精巣の発育)がみられない

<女子>

- ・ 7歳6カ月までに乳房がふくらみ始める
- ・ 8歳までに性毛、わき毛が生える
- ・ 10歳6カ月までに月経(生理)が始まる
- ・ 13歳までに思春期の体の変化(乳房のふくらみ)がみられない
- ・ 15歳までに月経がはじまらない



体重のこと

- ・ 平均体重との差が大きい場合

<肥満>

- ・ 身長の伸びが少ないのに体重が増えている

<やせ>

- ・ 身長は伸びているのに体重が増えない
- ・ 身長の伸びが少なく、体重が減っている

小児科にご相談される際 ご持参されるとよい物

- ・ 成長曲線表 (ご希望の方は保健室まで)
- ・ 過去の身体測定結果と測定日がわかる物
(健康手帳など)
- ・ 母子手帳

「身長と体重を成長曲線で見よう！」

— 基準線に沿って伸びているかな？ —

成長曲線とは……

横軸に身長と体重を測定した時の年齢をとり、縦軸に身長、あるいは体重の測定値をとって、身長、体重の値から横軸方向に延ばした線の交点に印をつけて、この印を結んだものです。成長曲線にすることによって児童生徒の成長の様子を容易に見ることが出来ます。

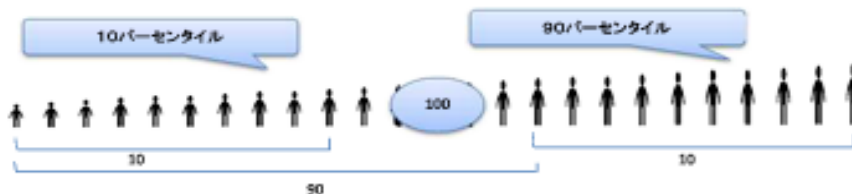
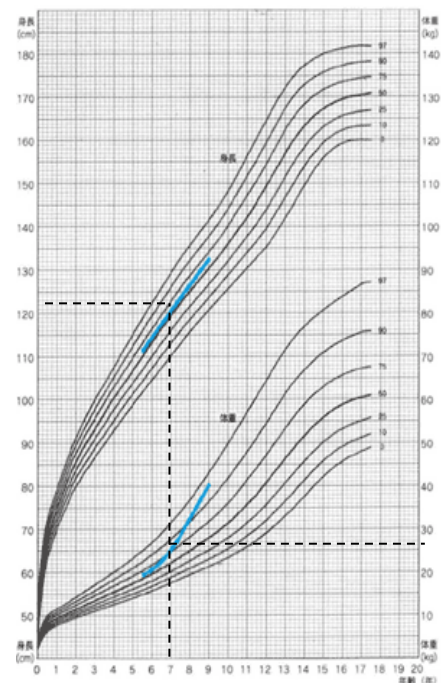


パーセンタイルについて……

成長曲線の中には、7本の基準線があります。上から、97, 90, 75, 50, 25, 10, 3の7つの数字がついています。これらの数字はパーセンタイルです。

同性同年齢の児童生徒が背の低いほうから高い方に並んだ時、身長が10パーセンタイルということは前から10番目に当たる身長、90パーセンタイルは前から90番目に当たる身長を示します。

成長曲線が7本ある基準線にきれいに沿っていればその子どもの成長は相応であるといえます。



(参考文献)

- ・ 日本学校保健会 「児童生徒等の健康診断マニュアル(平成 27 年度改訂)」
- ・ 日本学校保健会 村田光範 「学校での成長曲線の活用」

<http://www.gakkohoken.jp/special/archives/201>

