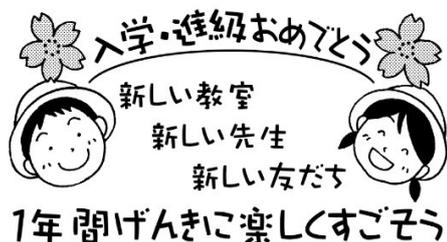


ほけんだより2~6年生向け

令和 7年 4月 7日

東村山市立八坂小学校

養護教諭 中美 有里



新しい1年のスタートです。一つ上の学年に進級した子どもたち、やる気に満ちた顔つきでキラキラしています。保健室は、そんな子どもたちが元気に学校生活をおくれるようにサポートをしたいと思っています。お子さんのことで何か心配なことがありましたら、いつでも保健室にお立ち寄りください。今年度1年よろしくお願いたします。

保健調査票の提出について

提出締切 令和6年4月11日(金)

2年生から6年生までは、作年度末に保健調査票を返却いたしました。ご確認いただき、追記・訂正をして、期日までにご提出くださいますようお願いいたします。

健康診断日程

項目	対象学年	日にち	おねがい
身体測定 (身長・ 体重)	3~6年	4月 9日(水)	体操服を持ってきてください。 頭のとっぺんで髪の毛を結ばない ようにしてください。 
	1・2・青葉	4月10日(木)	
聴力検査	1・2年	4月11日(金)	1000Hz 30dB、4000Hz 25dBの音が聞こえるかどうかの検査です。
	3・5・青葉	4月14日(月)	
視力検査	6年	4月15日(火)	メガネを使っている児童は持ってきてください。 検査の結果、左右どちらかの視力が1.0未満のお子さんには「結果のお知らせ」(受診のおすすめ)をお渡しします。病院で、遠視、乱視、近視など詳しく調べることをおすすめします。「結果のお知らせ」をもらわなかった児童は、左右とも1.0の視標が見えているとご理解ください。
	5年	16日(水)	
	4年	18日(金)	
	3年	22日(火)	
	2年	23日(水)	
	青葉 1年	25日(金) 28日(月)	
尿検査	全学年	提出日 4月24日(木) 忘れた人は25(金) または5/8(木)	腎臓の働きを調べる大切な検査です。 容器は23日(水)にお渡しします。 月経中の場合は5月8日(木)に提出してください。
内科検診	3・4・5・ 青葉	4月17日(木)	体操服を持ってきてください。 心臓の音、呼吸の音などから体に異常がないか、また、皮膚の異常、背骨や胸郭の異常がないかどうかを調べます。
	1・2・6	4月24日(木)	

耳鼻科検診	2・4・6 青葉	4月30日(水)	耳の病気、鼻の病気、のどの病気がないかどうか診てもらいます。中耳炎や耳垢、副鼻腔炎などはプールに入ると悪化する恐れがあるため、プールが始まる前に耳鼻科を受診することをお勧めします。
	1・3・5	5月14日(水)	
眼科検診	全学年	5月15日(木)	目に病気や異常がないか診てもらいます。
心臓健診	1年生 他学年該当者	5月19日(月)	昨年度欠席者、経過観察者、内科検診で指摘された児童などが対象です。
歯科検診	2・5・青葉 3・4年 1・6年	5月28日(水)	むし歯や歯並び、歯垢の有無について診ていただきます。
		6月5日(木)	
		6月13日(金)	
色覚検査	4年生希望者	12月2日(火)	色覚異常がないかどうかのスクリーニング検査です。

内科検診について

正確な検査・診察のためには上半身裸になることが必要ですが、高学年女子の場合は、体操着の下にキャミソールまたはスポーツブラをつけた状態で行います。心音聴取するために、養護教諭が体操着をめくって学校医が聴診器を入れて行います。検査に立ち会う職員は女性のみで、会場はカーテン等で仕切って、一人ひとり入るように配慮をしています。

『学校医の先生紹介』

内科 仲吉 健 先生
耳鼻科 新正由紀子 先生
薬剤師 宮本 恵理 先生

歯科 橋本 健一 先生
眼科 望月 祐人 先生

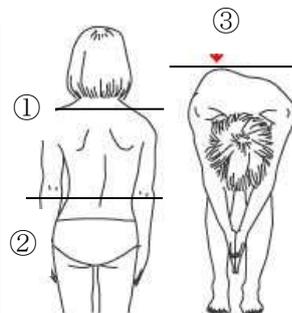
よろしくお願いします。



Check Point !

脊柱側弯健診について

脊柱側弯検診は、内科検診でピックアップされたお子さんのみ、市で実施するモアレ検査を受ける仕組みとなっています。内科検診では、一人一人の前屈姿勢を確認することはできないため、ご家庭での事前調査をお願いします。右記項目をチェックして、疑いがある場合は、保健調査票の「整形外科」の欄にチェックしてください。



きをつけの姿勢で

- ① 肩の高さが左右同じか
 - ② ウエストラインの高さは同じか
- おじぎをして、
- ③ 肩甲骨の高さは左右同じか