

令和7年

東村山市立東村山第五中学校 保健室

6

6月16日発行

ほけんだより



先日の運動会では、仲間と力を合わせて一生懸命取り組む皆さんの姿に、たくさんエネルギーをもらいました。応援する声や笑顔もあふれ、とても素敵な一日になりましたね。

これからは暑さが本格的になってくる季節です。体調を崩さないよう、水分補給や汗の始末など、日頃からできることを意識していきましょう。

5月の学校感染症報告

百日咳:2名 溶連菌感染症:1名



5月は、百日咳や溶連菌感染症に感染した生徒が数名いました。いずれも大きな流行にはなっていませんが、咳や喉の痛み、発熱など、一見風邪かな？と思われがちな症状でも、実は感染症だったというケースもありました。

この時期は季節の変わり目で気温差も大きく、体調を崩す生徒が多く見られました。「たかが風邪」と思わず、症状が長引く場合や、強いだるさや発熱がある場合は、早めに医療機関を受診するようにしましょう。



6・7月の健康診断予定

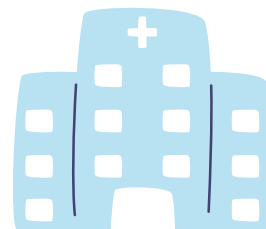


日時	検診内容	対象学年	注意事項
6月17日(火) 5・6校時	耳鼻科検診	全学年	・髪の毛の長い生徒は結んでくる ・前日に耳掃除をしてくる
6月26日(木) 放課後	色覚検査	2年希望者	・対象生徒には前日にお知らせを配布
7月4日(金) 5・6校時	脊柱側彎症検診	1年全員 2・3年抽出者	・当日はジャージ登校 (半袖・ハーフパンツ着用) ・髪の毛の長い生徒は結んでくる

4月から始まった健康診断も、7月でいよいよ終わりを迎えます。保護者の皆様には、ご家庭でのご準備やご協力をいただき、ありがとうございました。

健康診断後に「〇〇健康診断結果のお知らせ」を受け取った生徒は、なるべく早めに病院を受診してください。すでに受診して下さったご家庭も多くありました。ご協力ありがとうございました。

学校での健康診断は「気づきのきっかけ」となるものです。医療機関の受診によって、より安心につながります。今後ともご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



心と体の「ちょっと困った」を一緒に解決!

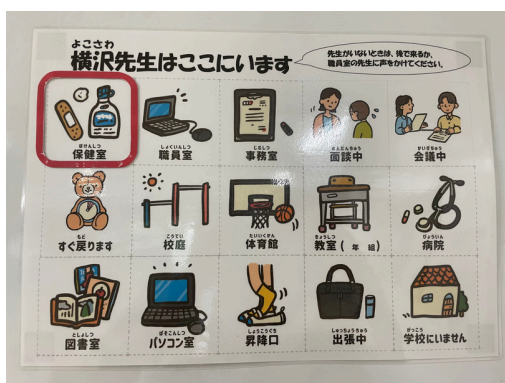
五中の保健室をのぞいてみよう

養護教諭が今どこにいるか一目でわかる!

廊下にあるボードを見ると、横沢が保健室や職員室にいるのか、校内巡回をしているのかが確認できます。

保健室に来た時はまずここをチェック! 会議中や面談中の時もあります。急用の場合でなければ、後でもう一度来てください。

横沢が出張などで不在の場合は、職員室にいる学年の先生に声をかけてください。



校庭からもそのまま入室OK

保健室は1階。体育の授業中などでけがや体調不良になった時でも、すぐに駆け込める位置にあります。



ほっと一息つける場所

体調不良の時に休養したり、ちょっとした相談をしたりするテーブルやソファコーナー。

委員会活動で使うこともあります。



ベッドは2台! 静かに休めるスペースです

体調不良時はカーテンで仕切って安静に。消毒やシーツ交換で清潔を保っています。



保健室は“五中の皆さんが使う場所”です

体調が悪くなったり、けがをしたり、悩みを話したり…。生徒だけではなく、先生方や保護者の方も含め、五中の皆さんが使う場所だからこそ、使い方にも思いやりを。保健室前の廊下では静かにするなど、優しい心配りができると嬉しいです。

利用には「保健室来室カード」が必要です。これからもマナーを守って利用してください。

