

西宮市立深津中学校 部活動の方針

西宮市立深津中学校は、適正な部活動の運営に向けて、「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」(平成30年3月 スポーツ庁)、「いきいき運動部活動(4訂版)」(平成30年9月 兵庫県教育委員会)、「西宮市立中学校部活動の方針」(平成30年10月西宮市教育委員会)に則り、本校の部活動方針を以下のように策定します。

1 本校の部活動のあり方(考え方)

- (1) 部活動は、学校教育の一環として行われ、生徒の自主的・自発的な参加により行われます。
- (2) 部活動を通して、仲間と協力したり、切磋琢磨したり、生徒一人ひとりが達成感(成就感)を味わうことができるようにします。
- (3) 部活動を通して、自らの目標達成に向けて粘り強く挑戦したりする姿勢等の涵養を図ります。
- (4) 生徒とコミュニケーションを十分に図り、対話を重視した指導をします。
- (5) 適切な指導を計画的に行うとともに、体罰や暴言、ハラスメントの根絶を徹底し、安全で安心な指導の徹底と活動環境を整えます。
- (6) スポーツ医・科学の見地からの指導を取り入れ、適度な練習量と適切な休養を大切にします。
- (7) 生徒が、生涯にわたってスポーツや文化・科学等に親しみ、社会の中でよりよく、豊かに生きるための資質・能力を育む基盤づくりをします。

2 運営規定

(1) 休養日

- ① 週当たり2日以上 of 休養日を設定する。長期休業中も学期中に準じる。
(平日及び土日等の休業日にそれぞれ1日以上設定)
- ② 土日等の休業日に大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。
- ③ 平日の休養日は、毎月の行事予定表に「No 部活 day」と記載して周知する。
- ④ 土日等の休業日の休養日にあっては、各部の実情に応じて1日以上設定し、各部の活動予定表にて明記する。

(2) 活動時間

1日の活動時間は、平日2時間程度、土日等の休業日は3時間程度とする。

※ 運営上、やむを得ず3時間を超える大会や練習試合においては、生徒の健康・体調管理を最優先に、休憩時間の確保や効率の良い運営に努めるなど適切に対応する。

(3) 活動・完全下校時間

3月1日～ 9月30日	17時45分まで活動可	18時完全下校
10月1日～10月31日	17時15分まで活動可	17時30分完全下校
11月1日～ 1月31日	16時45分まで活動可	17時完全下校

2月1日～ 2月末日 17時15分まで活動可 17時30分完全下校
※ 公式戦1週間前より、各部からの申請により最長1時間の延長を認める。
その際、事前に参加する生徒の保護者の同意を得る。

(4)オフシーズン

下記の期間に、1週間程度のオフシーズンを確保する。

- ① 定期考査の1週間前からテスト終了までの期間（ただし、テスト最終日は除く）
- ② 長期休業中の学校閉鎖日前後、年末年始の休業日は、1週間程度のオフシーズンを確保する。

(5)活動の休止

- ① 学校行事、学校体制、気象条件等により活動困難と判断した日。
- ② 熱中症への対策としては、必要に応じて適宜、気温・湿度を確認し、「熱中症予防運動指針」に示される環境条件の評価を参考に、学校として運動の可否を判断する。
- ③ 感染症に関しては、学校の感染状況により活動の可否を判断する。

(6)大会やコンクールや合宿等への参加

学校単位で参加する大会やコンクールや合宿等については、生徒の教育上の意義や、生徒や顧問の負担とならないことを考慮して参加する。

(7)各部の活動計画

部活動ごとに、活動計画表等を作成し、顧問から保護者に配付する。

(8)土日等の休業日における警報発令時及び地震発生時の部活動について

- ① 午前7時の段階で西宮市に「暴風」「大雨」「洪水」のいずれかの警報が発令されている場合は、午前中の活動は中止とする。
- ② 午前10時現在で、警報が解除になった場合、12時より活動可能とする。
- ③ 午前10時現在、警報発令中の場合、部活動は中止とする。
- ④ 学校で部活動中に警報が発令された場合、速やかに下校させる。
- ⑤ 公式戦等の場合については、別途顧問より前日までに連絡を行う。
- ⑥ 震度5弱以上の地震発生時は、学校より発出している文書（令和2年4月1日付）の判断基準に従い行動する。

3 本校の部活動

(1)設置する部活動

運動部：陸上競技部（男女）、男子バスケットボール部、女子バスケットボール部
女子バレーボール部、男子ソフトテニス部、女子ソフトテニス部
卓球部（男女）、軟式野球部、サッカー部
文化部：吹奏楽部、総合文化部

(2)活動計画（※主な予定を掲載）

時 期	校 内 の 活 動	公式戦・コンクール等
4月13日	部活動紹介	
4月17日	1年生仮入部開始	
4月21日	1年生本入部開始	
4月下旬		西宮市民体育大会
5月23日 ～28日	部活動参観及び懇談会週間	
6月中旬	総合体育大会壮行会	
6月24日～		西宮市中学校総合体育大会
7月中旬		阪神中学校総合体育大会
夏季休業中		兵庫県中学校総合体育大会（以降 8月上旬…近畿大会、下旬…全国 大会） 吹奏楽コンクール西阪神大会
9月下旬		西宮市新人大会
10月中旬～		阪神地区新人大会
10月下旬		西宮市駅伝大会
11月上旬		阪神駅伝大会（中旬…県大会）
11月下旬～		兵庫県新人大会
1月下旬		西宮市新人駅伝大会

(3)各部の活動方針・年間の主な活動計画

※毎月中旬頃に、翌月の活動計画を配布します。

部活動名	活 動 方 針 ＊部活動を通してつけさせたい力	年間の主な活動計画 （公式戦等以外の活動）
陸上競技部	・自ら課題に気付き、思考・判断して課題解決のために行動できる実践力を養う ・仲間を思いやる気持ちを育てると共に、仲間と協力して目標に向かって努力しようとする心を養う ・素直な心を培う	・5月 地区別記録会 ・6月 混成選手権大会 ・7月 通信大会 ・上記の他、各種記録会に出場
男子 バスケット ボール部	バスケットボールを通して、心を育てる。（安心・自立・協調・対話・達成・自律）	随時の練習試合等

女子 バスケット ボール部	スポーツマンとしての礼儀や縦や横のつながりにおける仲間意識の向上。・応援されるチームを目指して爽やかな挨拶や態度を身につける。	随時の練習試合等
女子 バレーボール部	・様々な場面で活躍できる、気配りできる、思いやりのある人に成長する。・良好な人間関係を意識して指導しています。人生は一度きり！悔いのないスポーツ人生を送らせる。	・ 6月1週目 阪神オープン大会 ・ 9月中旬～新人大会 ・ 12月下旬～西宮市選抜大会
男子 ソフトテニス部	挨拶礼儀、体力づくり、様々なことに感謝の心を持つ、仲間を大切にするなど、社会を生き抜く上で必要な力を身につける。	・ ソフトテニス協会主催の大会 随時の練習試合等
女子 ソフトテニス部	自立心を身につけ、社会に通用する体力・精神力をつける	・ ソフトテニス協会主催の大会 ・ 地区主催の研修大会等 ・ 随時の練習試合等
男女卓球部	あいさつや感謝の気持ちを大切に、卓球技術の向上を目指す	・ 卓球協会主催等の大会参加 ・ 随時の練習試合等
軟式野球部	基本的な生活習慣、あいさつや礼儀。チームプレーを通した、思いやりや感謝の心、努力や忍耐など心の成長。野球技術の向上を目指す。	・ 11月下旬～12月上旬、3月中旬 全日本少年軟式野球大会西宮予選 ・ 随時の練習試合等
サッカー部	人としての基本である『挨拶・返事・整理整頓』の定着を目指す。また、サッカーができる環境に感謝し、向上心を持って日々の活動に真剣に取り組む心を養う。	・ 8月 選手権大会 ・ 西宮スーパーリーグ(通年) ・ 随時の練習試合等
吹奏楽部	音楽を通して、協調性・他者を思いやる心・感謝の心を身につけ、達成感や感動を共有する。	・ 西宮市定期演奏会(7/16) ・ くすのきコンサート(9/3) ・ 市中学校合同音楽会(10/7) ・ ブラスクリニック(申し込み制) ・ ニューイヤーコンサート(1/28)
総合文化部	個に応じた興味関心を深める多種多様な体験を通して、世界を広げる。	・ 文化活動発表会に向けての取り組み ・ 個人作品作り ・ 校内ボランティア活動