



学校教育目標

- 自ら学び 考える子
- 思いやり 助け合う子
- 体をきたえ 元気な子
- 目標をもち やりぬく子

# ふたば

第3号 R7.5.23 石狩市立双葉小学校  
 学校HP <https://www.fureai-cloud.jp/futaba/>

人は、なぜスポーツをするのか

校長 東峰 宏紀

来たる6月7日(土)の運動会に向けて、次週から運動会特別時間割が開始となり、練習や準備が本格化してきます。他方、今週に入り、気温が上昇してきており、熱中症対策や児童の疲労度の考慮など、お子様の健康状態に十分に留意して、練習を進めてまいりたいと思います。

さて、そんな中、「そもそもなぜ、人はスポーツをするのだろうか?」という素朴な疑問が頭をよぎったので、私のAIアシスタント「Gemini」くん質問してみました。すると、以下のような回答がありました。

- 身体的な理由 ……健康維持・増進/体力向上/ダイエット・体型維持/ストレス解消/脳機能の活性化
- 精神的な理由 ……楽しさ・喜び/達成感・自己肯定感/一体感・仲間意識/精神的な成長/気分転換・リフレッシュ
- 社会的な理由 ……コミュニケーション/所属意識/社会貢献/文化・伝統

なるほど、私たちがスポーツをする理由を身体、精神、社会という側面で整理すると、こうなるのですね。それで、更に「小学校の運動会におけるスポーツの意義は何ですか?」と質問すると、「小学校の運動会におけるスポーツは、単なる体力向上や競争の場というだけでなく、子どもたちの成長にとって非常に多くの意義を持っています。」と前置きしたうえで以下のような回答が返ってきました。

- 身体的な発達と健康の促進 ……運動能力の向上/体力・持久力の向上/身体を動かす楽しさの体験
- 精神的な成長 ……目標設定と達成感/努力と忍耐力/喜びと悔しさの経験/精神的な強さ
- 社会性の発達 ……協調性と連帯感/コミュニケーション能力/ルール遵守とフェアプレー精神/応援すること・されること
- 学習への意欲向上 ……集中力・記憶力の向上/計画性と自主性
- 学校生活の充実と活性化 ……学年を超えた交流/思い出作り/地域との連携

なるほど、どれも的を射ていて納得感のある回答だなと改めて私のAIアシスタント「Gemini」くんの優秀さに感心しました。

今年度の運動会のテーマは、

**「全力で、勝利への道を突き進め～笑顔炸裂・輝く友情～」** です。

4年生以上の児童からアイデアを募り、児童会書記局がこれを取りまとめ決定したテーマです。このテーマと、既述の Gemini による運動会の意義を照らし合わせると、Gemini に尋ねるまでもなく、子どもたちも運動会の意義を十分に理解しているのだなということが分かります。「全力」という表現に込められた身体的、精神的な向上心。「突き進め」に込められた目標達成に向けた子どもたちの思い。「笑顔炸裂」というフレーズに現れる楽しさや喜びを求める思い。「友情」に込められた子どもたち同士の学年を超えた連帯感とお互いを応援する気持ち。運動会の意義がぎっしりと込められた素晴らしいテーマだと思います。

このテーマのもと運動会当日は、子どもたちそれぞれの頑張る姿をご覧いただけるものと思いますので、ぜひご来校いただき、温かい励ましとご声援をお願いしたいと思います。

## 「1年生を迎える会」

4月25日(金)に「1年生を迎える会」が行われました。全校児童が体育館に集まって、クイズや踊り最後は正義のヒーローが登場するなど、どの学年も1年生を楽しませるために、様々な工夫を凝らした発表となりました。



## 「交通安全教室」

5月12日(月)に交通安全教室を行いました。1、2年生は道路歩行のマナーや横断歩道の渡り方を、3～6年生は自転車の正しい乗り方や横断歩道の渡り方、そしてヘルメットの大切さを学びました。



## グラウンドの測量をしていただきました

5月9日(金)に、地域にある「株式会社 中島測量設計」さんが、学校のグラウンドの測量をしてくださり、運動会のグラウンド設計で必要になる目印を正確につけてくださいました。中島測量様、ありがとうございました。



※6月19日(木)は、「第1回小中連携の日」ということで、全職員が、午後から花川中学校を参観します。そのため、

**6月18日(水) →木曜日課**

**6月19日(木) →水曜日課**

となります。お間違えの無いよう、よろしくお願い致します。

# 6月の行事予定

## 第1節目標

「良よくあ さつをしよう」「きまりを守って生活しよう」「仲よく遊ぼう」

日	曜	行	事	1年	2年	3年	4年	5年	6年	給食
1	日									
2	月	運実行委員会3		5	5	5	5	5	5	○
3	火	【60分授業】 運全体練習2 SSW		5	6	6	6	6	6	○
4	水	運総練習		5	5	5	5	5	5	○
5	木	【60分授業】 内科検診(1～3年 大空) PTAグラウンド整備ボランティア		5	5	6	6	6	6	○
6	金	【月曜日課】 運実行委員会4		5	5	5	5	5	5	○
7	土	第16回運動会		4	4	4	4	4	4	×
8	日									
9	月	振替休業日								
10	火	【月曜日課】お弁当日 SSW 運実行委員会5		5	5	5	5	5	5	×
11	水	石狩生き物かけはし講座③(5年) リフレッシュDAY		5	5	5	5	5	5	○
12	木	内科検診(4～6年) おはなしかごのおはなし会(1・2年・大空) ③④ 北衛生センター③④4年		5	5	6	6	6	6	○
13	金	おはなしかごのおはなし会(5・6年) ③④ 尿検査(2次) SC		5	5	5	6	6	6	○
14	土									
15	日									
16	月	児童委員会4 おはなしかごのおはなし会(3・4年) ③④ 食育5-1④		4	5	5	5	5	5	○
17	火	食育5-2④ SSW PTA運営協議会1		5	5	6	6	6	6	○
18	水	【木曜日課】		5	5	6	6	6	6	○
19	木	【水曜日課】 おしゃべランド(1年)②③ 食育4-1④		5	5	5	5	5	5	○
20	金	食育4-2④ 社会見学(1・2年)おたる水族館※6 時間授業		6	6	5	6	6	6	△
21	土									
22	日									
23	月	クラブ1 食育3-1④		4	5	5	5	5	5	○
24	火	食育1-1④ SSW 体育エキスパートティーチャー授業⑤ 5年 手話教室(5年)② プール学習③④(中学年)		5	6	6	6	6	6	○
25	水	放課後学習		5	5	5	5	5	5	○
26	木	修学旅行(6年)～27日 食育2-1 ④ 手話教室(3年)②		5	5	6	6	6	6	△
27	金	食育2-2④ 手話教室(3年)② リフレッシュDAY		5	5	5	6	6	6	△
28	土									
29	日									
30	月	児童委員会5 食育大空④ 避難訓練(地震～4日までのどこか) プール学習③④(大空)		4	5	5	5	5	5	○