

令和8年2月 アレルギー献立表

098-998-2351

*調味料や加工品の原材料等、詳細については別紙をご覧ください。



★こんだての後に（ ）で記載している特定原材料等は下記のとおりです。

表示義務	えび(エ) かに(か) 小麦(麦) そば(そ) 卵 乳 落花生[ピーナッツ](ピ) くるみ(く)
表示を推奨 (任意表示)	アーモンド(アモ) あわび(あ) いか(イ) いくら(い) オレンジ(オ) カシューナッツ(カ) キウイフルーツ(キ) 牛肉(牛) ごま(ご) さけ(サ) さば(さ) 大豆(豆) 鶏肉(鶏) バナナ(バ) 豚肉(豚) マカダミアナッツ(マ) もも(も) やまいも(や) りんご(り) ゼラチン(ゼ)
その他	あさり(ア) たこ(た) ★義務・推奨表示ではないため、調べられる範囲で記載しています。

・食物アレルギーのある児童生徒は給食を食べる前に内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認して下さい。
 ・大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
 ・わかめ、のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらすはエビ・かにかが混ざる漁法で捕獲され、あさりなどの二枚貝はかにかが共生しています。(アーサ・もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています。ヨコエビは食物アレルギーの表示対象外です)
 ・かまぼこ、ちくわ、なると、魚そうめん・ボール天など練り製品、煮干しだしの原材料はエビ・かにかを食べています。
 ・揚げ物に使用する油は、1～3回程度使用しています。
 ・調味料・だし・添加物について、食物アレルギーの原因食物に関連するものであっても症状誘発の原因となりにくい下記の食品についてはアレルギー表示を省略しています。
 みそ(大豆・小麦)、しょうゆ(大豆・小麦)、酢(小麦)、大豆油(大豆)、ごま油(ごま・大豆)、かつおだし(かつお)、いりこだし(いわし)、魚醤(魚介類)、肉類エキス(牛肉・豚肉・鶏肉)、卵殻カルシウム(卵)、乳糖(乳)、乳清焼成カルシウム(乳)

※「令和7年度において、アレルギー等の理由により学校給食の一部又は全部を食べられず代替食を持参する子に対して補助金制度が創設されています。詳しくは学校教育課学校給食班までお問合せください。連絡先:098-998-7571」

日	曜日	こんだて	食品・加工品名	調味料名
2	月	ごはん	米	
		具沢山みそ汁(豚・豆)	豚肉、豆腐、わかめ、じゃがいも、人参、小松菜、かつおだし	赤みそ、麦みそ
		さばのみそ焼き(さ)	さば	三温糖、しょうゆ、白みそ、みりん、料理酒
		ひじきと小魚の佃煮(ご)	片口いわし、ひじき、ごま	三温糖、みりん、酢、しょうゆ
3	火	酢飯	米	すし酢
		鶏肉と野菜のみぞれ煮(鶏・豆)	鶏肉、厚揚げ、里芋、白菜、人参、しいたけ、長ねぎ、大根、かつおだし	薄口しょうゆ、料理酒、みりん、塩、でん粉
		手作り黒糖ビーンズ(豆)	大豆、黒糖	
		ウインナー(鶏)	ウインナー	
		納豆(豆・麦)	納豆	
		のり	のり	
4	水	揚げパン【中学校】(麦・乳・豆・アモ)	コッペパン、黒糖、三温糖、アーモンド、きな粉、脱脂粉乳	大豆油(揚1回目)
		コッペパン【小学校】(麦・乳・豆)	コッペパン	
		クラムチャウダー(豚・乳・ア・豆・麦)	ベーコン、あさり、玉ねぎ、人参、コーン、小松菜、あお豆、パセリ 白花豆、白いんげん豆	米油、白ワイン、塩、脱脂粉乳、小麦粉、マーガリン、こしょう ポークフィヨン、ウージパウダー、生クリーム
		野菜ソテー(豆)	ツナ缶、じゃがいも、ブロッコリー、玉ねぎ、人参、にんにく	米油、しょうゆ、塩、こしょう
		いちごジャム【小学校】	いちごジャム	
5	木	八重瀬の桜まつりごはん	米、乾燥カリカリ梅、ゆかり	
		野菜ちゃんぶるー(豚・豆)	豚肉、厚揚げ、人参、キャベツ、からしな、小松菜、玉ねぎ、にんにく	米油、塩、しょうゆ、料理酒
		南瓜コロッケ(麦・豆)	南瓜コロッケ	大豆油(揚2回目)
6	金	ごはん	米	
		マーボー大根 (豚・豆・麦・牛・ゼ・ご)	豚肉、豚レバー、大豆、豆腐、大根、人参、玉ねぎ、にら、にんにく、生姜	米油、赤みそ、しょうゆ、みりん、料理酒、ごま油、オイスターソース 中華ベース麻婆豆腐、でん粉、ウージパウダー
		肉まん(麦・豆・豚・ご)	肉まん	
		小魚【中学のみ】	小魚	
9	月	ごはん	米	
		みそ汁(豆)	油揚げ、じゃがいも、小松菜、白菜、えのきだけ、かつおだし	麦みそ
		パパイヤイリチー(豚・乳・豆)	ベーコン、ツナ缶、チキアギ、パパイヤ、人参、キャベツ、にら、にんにく	米油、しょうゆ、塩
		いわしみぞれ煮(麦・豆)	いわしみぞれ煮	
10	火	ごはん【その他】	米	
		ナン【中学3年のみ】(麦・豆)	ナン	
		キーマカレー(豚・豆・乳・り)	豚肉、豚レバー、大豆、人参、玉ねぎ、じゃがいも、ピーマン、セロリ コーン、にんにく	米油、米粉、マーガリン、脱脂粉乳、カレー粉、米粉のカレールウ、塩 米粉のデミグラスベース、ウスターソース、トマトケチャップ チキンフィヨン、りんごピューレ、ウージパウダー、黒糖
		フルーツポンチ(も・り・豆・オ)	カラフルボール、カクテルゼリー、野菜ゼリー、黄桃缶、パイナップル缶、みかん缶、シークワーサー果汁	

12	木		ごはん	米	
			豚汁(豚)	豚肉、大根、人参、小松菜、ごぼう、長ねぎ、こんにゃく、かつおだし	白みそ、麦みそ
			ヤンニョムチキン(鶏・麦・ご)	鶏肉、ごま、にんにく、生姜	小麦粉、でん粉、大豆油(揚1回目)、料理酒、トマトケチャップ、酢 豆板醤、三温糖、水あめ、しょうゆ
			伊予柑	伊予柑	
			チーズ【中学のみ】(乳)	チーズ	
13	金		とまとどっさり元気スパゲッティ (麦・豚・豆・鶏)	スパゲッティ、豚肉、豚レバー、大豆、玉ねぎ、人参、ピーマン コーン、トマト、にんにく、トマトホール	米油、トマトケチャップ、トマトピューレ、デミグラスソース、塩 ウスターソース、ウーシパウダー
			オムレツ(卵・豆)	オムレツ	
			米粉のチョコクレープ(豆)	米粉のチョコクレープ	
16	月		ごはん	米	
			春雨スープ(鶏)	鶏肉、春雨、白菜、人参、しいたけ、ねぎ、かつおだし	薄口しょうゆ、塩
			テジブルコギのつけごはん (豚・ご)	豚肉、ごま、玉ねぎ、人参、さやいんげん、しめじ、赤ピーマン ピーマン、長ねぎ、にんにく、こんにゃく	料理酒、三温糖、しょうゆ、みりん、豆板醤、こしょう、ごま油、でん粉
			りんご(り)	りんご	
17	火		黒米ごはん	米、黒米	
			中身汁(豚)	豚中身、豚肉、しいたけ、こんにゃく、生姜、かつおだし	しょうゆ、塩、ポークブイヨン
			千切りリチー(豚・豆)	豚肉、油揚げ、昆布、切干大根、かつおだし	米油、しょうゆ、みりん、三温糖、塩、ポークブイヨン
			さつまいもの素揚げ	さつまいも	大豆油(揚1回目)
18	水		紅芋パン(麦・乳・豆)	紅芋パン	
			ミネストローネ(豚・乳・豆・麦・牛)	ベーコン、大豆、マカロニ、大根、人参、玉ねぎ、キャベツ、セロリ トマトダイス、パセリ、にんにく	チキンブイヨン、コンソメ、塩、こしょう
			チキンナゲット(麦・豆・鶏・豚)	チキンナゲット	
			紅芋あん(り・乳・豆)	白花豆、白いんげん豆、小倉あん、紅いも、シークワサー果汁	りんごピューレ、マーガリン、生クリーム、三温糖、塩
			ココア(豆)	ココア	
19	木		ごはん	米	
			イナムドウチ(豚)	豚肉、黄色かまぼこ、しいたけ、こんにゃく、かつおだし	ポークブイヨン、甘口白みそ、みりん
			人参シリシリー(卵・豆)	卵、ツナ缶、人参、玉ねぎ、にら	米油、しょうゆ、塩
			みんなの描く八重瀬町のり	のり	
			アセロラゼリー	アセロラゼリー	
20	金		ごはん	米	
			おでん(鶏・豚・卵・ご・豆)	荒挽ミニウインナー、昆布、ボール天、うすらの卵、大根、人参 がんもどき、こんにゃく、小松菜、かつおだし	米油、しょうゆ、三温糖、みりん、料理酒、塩
			キャベツいりつくね(鶏・豚)	キャベツいりつくね	
			お魚ふりかけ(ご・さ・豆・麦)	お魚ふりかけ	
24	火		ごはん	米	
			ソーキ汁(豚)	ソーキ、豚肉、昆布、大根、人参、生姜、かつおだし	しょうゆ、塩
			さつまパイ(麦・乳・豆)	さつまパイ	大豆油(揚2回目)
			アンドンスー(豆)	ツナ缶、にら	赤みそ、米油、三温糖、みりん
25	水		とまとギュッとつまったオムライス(鶏)	米、大麦、カルシウム強化米、鶏肉、人参、玉ねぎ、ピーマン 赤ピーマン、マッシュルーム、にんにく、トマトダイス	米油、粉パブリカ、トマトペースト、トマトケチャップ、チキンブイヨン、塩
			うす焼き卵(卵・豆・麦)	うす焼き卵	
			ポテトサラダ	ブロッコリー、じゃがいも、コーン	
			エッグケアマヨネーズ(豆)	エッグケアマヨネーズ	
			ケチャップ	トマトケチャップ	
			シークワサーソルベ【小6・中3のみ】	シークワサーソルベ	
			豆乳パンナコッタ【その他】(豆・り)	豆乳パンナコッタ	
26	木		ラーメン(麦)	ラーメン	
			みそラーメンの汁(牛・豚・豆・ご)	牛肉、豚肉、なると、人参、小松菜、キャベツ、コーン、長ねぎ、わかめ 生姜、にんにく、ごま、かつおだし	赤みそ、白みそ、オイスターソース、ごま油、塩、こしょう、ポークブイヨン
			ささみチーズフライ(乳・麦・鶏・豆)	ささみチーズフライ	
			オレンジ(オ)	オレンジ	
27	金		ごはん	米	
			ねぎ塩豚丼(豚・ご)	豚肉、ごま、玉ねぎ、キャベツ、長ねぎ、人参、レモン果汁、にんにく	ごま油、塩、こしょう、でん粉、料理酒
			紅芋きんとん(乳・豆)	紅芋、白玉餅だんご、レモン果汁	三温糖、生クリーム、マーガリン、ウーシパウダー
			小魚アーモンド【中学のみ】(アモ・ご)	小魚アーモンド	

2026年 2月 調味料・加工食品のアレルギー表示

具志頭学校給食センター

よく使用する調味料	アレルギー表示	よく使用する調味料	アレルギー表示	よく使用する調味料	アレルギー表示
塩	—	にんにく	—	カレールウ	小麦・牛肉・鶏肉・大豆
しょうゆ・薄口しょうゆ	小麦・大豆	しょうが	—	ホワイトルウ	小麦・乳・大豆・牛肉・鶏肉
赤みそ・麦みそ 白みそ・甘口白みそ	大豆	こしょう	—	ハヤシルウ	小麦・大豆・牛肉
赤だし	大豆・鶏肉	豆板醤	—	いり・すり・ねりごま	ごま
酢・特濃酢・すし酢	小麦	テンメンジャン	小麦・大豆	チリミックス	乳・小麦・豚肉
みりん	—	コンソメ	牛肉・大豆	チリパウダー	—
料理酒	—	ポーク&チキンブイヨン	鶏肉・豚肉	脱脂粉乳・バター	乳
ウスターソース	—	チキンブイヨン	鶏肉	トマトケチャップ	—
デミグラスソース	小麦・鶏肉	ポークブイヨン	鶏肉・豚肉	ウージパウダー	—
七味唐辛子	ごま	三温糖・黒糖	—	マーガリン	乳・大豆
エッグケアマヨネーズ	大豆	ごま油	ごま・大豆	生クリーム	—
トマトホール・トマトピューレ トマトダイス・トマトペースト	—	大豆油（揚げ油）	大豆	カレー粉	—
トマトソース・ピザソース	大豆	こめ油・オリーブ油	—	チーズパウダー クッキングチーズ	乳
ドライカレー	乳・小麦・牛肉・豚肉・りんご	ジェノバペースト	乳	ピザ用チーズ	—
ラード	大豆	粒入りマスタード	—	チリソース	—
		塩こうじ	—	乳不使用マーガリン	大豆
		米粉デミグラスソース	—	米粉のカレールウ	—

食品名	アレルギー表示	原材料
キムチの素	りんご・イカ・大豆	果実パルプ（りんご、みかん）、食塩、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、にんにく、醸造酢、魚介エキス（かつお、いか）、パプリカ、発酵野菜、唐辛子、大豆たん白加水分解物、かつおぶし、生姜、こんぶ、調味料（アミノ酸等）、酸味料（クエン酸）、安定剤（キサンタンガム）、パプリカ色素
オイスターソース	大豆	かきエキス、たん白加水分解物、砂糖、でん粉、食塩、昆布エキス、香辛料、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料（クエン酸）、水
中華ベース麻婆豆腐	小麦・大豆・牛肉・豚肉 ゼラチン・ごま	しょうゆ、でん粉、オイスターエキス、砂糖、還元澱粉糖化物（ポークエキス調味料、トマトケチャップ、食塩、食用大豆油、ごま油、ガーリックペースト、醸造酢、しょうが、ビーフエキス調味料、食用風味油、こしょう、デキストリン、豆板醤、水）（調味料（アミノ酸等）、酒精、糊料（グァーガム）、カラメル色素、パプリカ色素、香料）

パン類	アレルギー表示	肉類	アレルギー表示	練り製品	アレルギー表示
コッペ・食・バーガー なかよし・パーカーハウス あみ・黒糖・全粒粉・紅 芋・バター	小麦・乳・大豆	ベーコン	豚肉・乳	白・黄色かまぼこ	—
麺類	アレルギー表示	ハム	豚肉・大豆・乳	ボール天・チキアギ	—（揚げ油は菜種油）
沖縄そば・ラーメン うどん・スパゲティー	小麦	ウインナー	豚肉・小麦・大豆・乳	なると・ちくわ	—
ご飯混ぜ込み	アレルギー表示	荒挽ミニウインナー	鶏肉・豚肉	松茸風かまぼこ	—（揚げ油は菜種油）
わかめごはんの素	—	ポーク	豚肉・鶏肉	魚ソーメン	—
おおむぎ	—	豚レバーチップ	豚肉	その他	アレルギー表示
ゆかり	—	無塩せきウインナー	豚肉	ナタデココ	—
乾燥カリカリ梅	—	鶏レバーそぼろ	鶏肉	黄桃缶	もも
プチっともち玄米	—	豆腐類	アレルギー表示	パイ缶	—
カルシウム強化米	—	豆腐・ゆし豆腐	大豆	みかん缶	—
		厚揚げ・油あげ	大豆	湿麩	小麦・大豆
		豆乳・大豆の華	大豆	ツナ缶	大豆

(2月に使用する加工食品)

食品名	アレルギー表示	原材料
納豆	小麦・大豆	大豆、納豆菌、砂糖、たん白加水分解物、しょうゆ、醸造酢、海苔たんぱく加水分解物、食塩、昆布エキス、梅肉、梅果汁、魚介エキスパウダー、昆布エキスパウダー、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、香料、ビタミンB1、野菜色素
ウィンナー (2/3使用)	鶏肉	鶏肉、粉末水あめ、砂糖、でん粉、発酵調味料、食塩、ドロマイド(炭酸カルシウムマグネシウム含有物)、ペパー、オニオンパウダー、パプリカ、トマトパウダー、ガーリック、メース、コリアンダー、セージ、鉄含有酵母
のり (2/3使用)	—	乾海苔 ※原材料の海苔は「かに・えび」の生息する海域で採取しています。
いちごジャム	—	いちご、水あめ、砂糖、ペクチン、酸味料
南瓜コロッケ	小麦・大豆	南瓜、ばれいしょ、たまねぎ、小麦粉加工品、砂糖、食用植物油、食塩、酵母粉末、パン粉、小麦粉、でん粉、貝Ca ※大豆を含む原材料・・・パン粉
肉まん	小麦・大豆 豚肉・ごま	小麦粉、砂糖、調整ラード、イースト、植物油、大豆粉、食塩、玉ねぎ、キャベツ、ねぎ、椎茸、豚肉、豚脂、パン粉、醤油、砂糖、オイスターソース、酒、しょうが、食塩、ごま油、膨張剤、イーストフード、調味料(アミノ酸)、アルコール、カラメル色素、酸味料
小魚	—	カタクチイワシ、砂糖、澱粉分解物 ※原材料のカタクチイワシは、えび、かにを食べており、いかが混ざる漁法で採取しています。
いわしみぞれ煮	小麦・大豆	いわし、大根、砂糖、しょうゆ、でん粉(馬鈴薯)、本みりん、食塩 ※小麦・大豆が含まれる原料・・・しょうゆ
ナン	小麦・大豆	小麦粉、大豆油、なたね油、オリーブ油、ショートニング、砂糖、食塩、イースト、麦芽粉末、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、ビタミンC ※大豆を含む原材料・・・植物油
カラフルボール	—	上新粉、砂糖、でんぷん、酵素、着色料(ビートレッド・クチナシ)
カクテルゼリー	大豆・もも・りんご	砂糖・ぶどう糖果糖液糖、りんご果汁、砂糖、デキストリン、水溶性食物繊維、寒天、水、乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、ビタミンC、香料、クチナシ黄色素、クエン酸鉄Na、着色料(ビタミンB2)、ぶどう果汁、酸味料、紅麴色素、クチナシ青色素、もも果汁、クチナシ赤色素、豆乳、ピロリン酸第二鉄
野菜ゼリー	オレンジ・りんご	果糖ぶどう糖液糖、食物繊維、りんご濃縮果汁、にんじんペースト、かぼちゃペースト、オレンジ濃縮果汁、寒天、デキストリン、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸化防止剤(V.C)、乳酸Ca、酸味料、香料
チーズ (2/12使用)	乳	ナチュラルチーズ、ミルクカルシウム、乳化剤、重曹、ピロリン酸第二鉄
オムレツ	卵・大豆	液卵、植物油(なたね、大豆)、卵黄、食塩、でん粉発酵調味料(さつまいも)、食用卵殻粉、植物油(パーム)、トレハロース、加工でん粉
米粉のチョコクレープ	大豆	豆乳、加工油脂、麦芽糖、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、植物油、米粉、水あめ、砂糖、ココアパウダー、大豆粉、小麦不使用しょうゆ、加工デンプン、トレハロース、カードラン、乳化剤、香料、増粘多糖類、カラメル色素、メタリン酸Na、ピロリン酸第二鉄、ベーキングパウダー、カロチノイド色素
チキンナゲット	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	鶏肉、鶏皮、コーンスターチ、パン粉、豚脂、粉末状大豆たん白、しょうゆ、食塩、チキンスープ、香辛料、たん白加水分解物、おろしにんにく、小麦粉、コーングリッツ、植物油、なたね油、パーム油、炭酸Ca、加工デンプン、増粘多糖類、ピロリン酸第二鉄
小倉あん	—	糖類(砂糖、水あめ)、ささげ、生あん、食塩、寒天、加工デンプン、PH調整剤、ラック色素
ココア	大豆	砂糖、ぶどう糖、ココア、食塩
のり (2/19使用)	—	乾海苔、砂糖、食塩、みりん、昆布、酵母エキス、かつお削り節、いりこ、椎茸、唐辛子 ※原材料の海苔は「かに・えび」の生息する海域で採取しています。
アセロラゼリー	—	アセロラ果汁、果糖ぶどう糖液糖、難消化性デキストリン、加工でん粉、酸味料、増粘多糖類、クエン酸鉄Na、アントシアニン、クチナシ、カロチノイド、香料
キャベツいりつくね	鶏肉・豚肉	キャベツ、鶏肉、豚脂、でん粉、えんどう豆たん白、砂糖、発酵調味料、ドロマイド(炭酸カルシウムマグネシウム含有物)、食塩、鰹節、しょうが、酵母エキス、香辛料(ガーリック)、鉄含有酵母
お魚ふりかけ	小麦・ごま さば・大豆	ドロマイド、混合削り節粉末、砂糖、ごま、食塩、しょうゆ、みりん、かつお風味調味料、いわし削り節、酵母エキス、乾燥マッシュポテト、でん粉、青のり、かつお削り節、黒のり、かぼちゃ粉末、還元水あめ、昆布エキス、粉末水あめ、アナトー色素、カラメル色素、酸化防止剤(ビタミンC)、カロチン色素 ※本品で使用しているさば、いわしはえび・かにを食べており、海苔はえび・かにの生息域で採取しています。
がんもどき	大豆・ごま	粉末状大豆たん白、植物油、にんじん、上新粉、大豆食物繊維、ごま、食塩、砂糖、揚げ油(植物油)、クエン酸
さつまパイ	小麦・乳・大豆	さつまいも、小麦粉、砂糖、マーガリン、レーズン、パン粉、食塩、膨張剤
うす焼きたまご	卵・大豆・小麦	鶏卵、醤油、糖類、かつおエキス、濃縮煮干だし、食塩、澱粉、植物油
豆乳パンナコッタ	大豆・りんご	砂糖、果糖ぶどう糖液糖、植物油、豆乳クリーム、水あめ、でん粉、食塩、いちご果汁、ドロマイド、加工でん粉、ゲル化剤(増粘多糖類)酸味料、着色料、クエン酸鉄Na、香料 ※りんごを含む原材料・・・ゲル化剤(増粘多糖類)
シークワサーソルベ	—	砂糖、シークワサー果汁、水飴、ぶどう糖、果糖、増粘多糖類、酸味料
ささみチーズフライ	乳・小麦・鶏肉・大豆	鶏肉、鶏皮、プロセスチーズ、小麦粉、ほうれん草、米発酵調味料、ゴダチーズパウダー、食塩、酵母エキス、こしょう、水、衣(パン粉、小麦粉、なたね油、食塩、こしょう、水)、揚げ油(なたね油)、増粘剤(加工デンプン) ※大豆を含む原材料・・・パン粉
白玉餅だんご	—	もち米粉、加工でん粉
小魚アーモンド	アーモンド・ごま	アーモンド、カタクチイワシ、水飴、砂糖、ごま ※本製品で使用しているカタクチイワシは、えび・かにを食べています。

特定原材料等

表示義務	えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生(ピーナッツ) くるみ
推奨表示 (任意表示)	アーモンド あわび いか いくら オレンジ カシューナッツ キウイフルーツ 牛肉 ごま さけ さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マカミアナッツ もも やまいも りんご ゼラチン