

令和7年

3月 の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学級においても毎日確認してください。



八重瀬町立具志頭学校給食センター

TEL: 098-998-2351

FAX: 098-998-1940

食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の栄養基準量	E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
小学校	650	26.8	18.05
中学校	830	34.2	23.05

こ ん だ て	3(月) ひなまつり献立 フルーツ盛り合わせ(中3のみ) ※中3はフルーツ→小皿 ちらしずし・みそかつ→大皿 ひなあられ 受験応援 みそかつ ちらしずし あかだし	4(火) 具中3年欠食(高校入試) ちぐさやき 小ざかなとアーモンドふりかけ ごはん ぶた肉とやさしいみぞれに	5(水) 具中3年欠食(高校入試) りんご チキンハンバーグ バーガーパン クリームスープ	6(木) ※中学校3年生は特別献立のため、下記の別献立になります。 さつまポテト やさしいソーテー しそごはん なかみ汁	7(金) 中学校欠食 デコボン カレーうどん かぼちゃコロッケ
	あか ぎゅうにゅう、とうふ、みそ、わかめ、あさり、チキンカツ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、あつあげ、ちぐさやき、かたくりいも、だいず	ぎゅうにゅう、ベーコン、とり、く、白いんげん豆、白はなまめ、だっしふんにゅう、チキンハンバーグ	ぎゅうにゅう、ぶたなかみ、ぶたにく、ツナ	ぎゅうにゅう、なると、とり、く、だっしふんにゅう
	き こめ、ごま、だいきず油、さとう、ひなあられ	こめ、さといも、でんぶ、アーモンド、ごま、さとう、みずあめ	バーガーパン、じゃがいも、こむぎこ、マーガリン、こめ油、なまクリーム	こめ、じゃがいも、こめ油、さつまポテト	うどん、だいきず油、こめ油、かぼちゃコロッケ
	みどり ちらしずしのもと、こまつな、だいこん、いちご、デコボン	にんじん、ながねぎ、はくさい、しいたけ、だいこん	たまねぎ、にんじん、コーン、こまつな、りんご、パセリ	こんにゃく、たまねぎ、にんじん、しそ、しいたけ、ブロッコリー、しょうが、にんにく	たまねぎ、にんじん、ながねぎ、はくさい、デコボン、しいたけ、こまつな、にんにく
こ ん だ て	10(月) 具中3年欠食 ★具小給食選挙当選献立 こざかな おうとう ごはん ★マーボーチーズ	11(火) 具中3年欠食 チーズ(中学のみ) タンカン やさいグラタン フーチバージュシー	12(水) 具中3年欠食 アーモンド ねぎしおぶたどん ごはん べにいもきんとん	13(木) 具中3年欠食 にんじんシリシリ 肉だんご ごはん ゆしどうふ	14(金) 具中3年欠食 アセロラミルク ノンエッグタルタルソース さかなフライ バーガーパン トマトと卵のスープ
	あか ぎゅうにゅう、とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、みそ、チーズ、こざかな	ぎゅうにゅう、あぶらあげ、かまぼこ、ぶたにく、チーズ	ぎゅうにゅう、ぶたにく	ぎゅうにゅう、とうふ、ツナ、たまご、にくだんご	ぎゅうにゅう、とり、たまご、さかなフライ
	き こめ、こめ油、ごま油、さとう、でんぶ	こめ、カルシウム米、こめ油、やさいグラタン	こめ、ごま油、べにいも、さとう、もち、こくとう、なまクリーム、マーガリン、アーモンド、でんぶ、ごま	こめ、こめ油	バーガーパン、でんぶ、だいきず油、タルタルソース、アセロラミルク
	みどり たまねぎ、にら、にんじん、しいたけ、おうとう、しょうが、にんにく	にんじん、よもぎ、しいたけ、タンカン	にんにく、たまねぎ、キャベツ、ながねぎ、にんじん、レモン	ねぎ、にんじん、たまねぎ、きりごしだいこん、にら	たまねぎ、トマト、にんじん、パセリ
こ ん だ て	17(月) 具中3年欠食 めだまやきふうオムレツ ガバオライス むぎごはん やさいスープ	18(火) ※小学校6年生は特別献立のため、下記の別献立になります。 米粉のシークワサータルト(小学校のみ) たまな-チャンブルー わかめごはん コンスープ	19(水) 小学校欠食 米粉のシークワサータルト ドレッシング ブロッコリーとコーンサラダ コッパパン ビーフシチュー	20(木)	21(金)
	あか ぎゅうにゅう、ぶたにく、ベーコン、とり、ぶたレバー、だいず、めだまやき	ぎゅうにゅう、わかめ、あつあげ、ぶたにく、とり	ぎゅうにゅう、ぎゅうにく	春分の日	終了式 離任式
	き こめ、おむぎ、じゃがいも、こめ油、さとう、ごま油	こめ、でんぶ、こめ油、米粉のシークワサータルト	コッパパン、じゃがいも、こめ油、バター、こむぎこ、なまクリーム、さつまいも、ドレッシング、米粉のシークワサーサータルト		
	みどり キャベツ、セロリ、たまねぎ、にんじん、パセリ、ピーマン、あかピーマン、しめじ、パセリ、にんにく	キャベツ、たまねぎ、にんじん、こまつな、にんにく、コーン、パセリ	たまねぎ、にんじん、しめじ、セロリ、いんげん、にんにく、ブロッコリー、カリフラワー、コーン、トマト		
こ ん だ て	6(木) 中学校3年生特別献立 おいおいケーキ ハッシュポテト やさしいソーテー サイコロステーキ ミニあげパン しそごはんおにぎり なかみじる	18(火) 小学校6年生特別献立 おいおいデザート ハッシュポテト たまな-ちゃんぶるー サイコロステーキ わかめごはんおにぎり コンスープ	4/8(火) オレンジ やさしいちゃんぶるー しそごはん シカモドウチ	4月の給食は 4/8(火)から始まります！	
	あか ぎゅうにゅう、ぶたにく、あつあげ、ぶたにく、とり	ぎゅうにゅう、わかめ、あつあげ、ぶたにく、とり	ぎゅうにゅう、ぎゅうにく		
	き こめ、おむぎ、じゃがいも、こめ油、さとう、ごま油	こめ、でんぶ、こめ油、米粉のシークワサータルト	コッパパン、じゃがいも、こめ油、バター、こむぎこ、なまクリーム、さつまいも、ドレッシング、米粉のシークワサーサータルト		
	みどり キャベツ、セロリ、たまねぎ、にんじん、パセリ、ピーマン、あかピーマン、しめじ、パセリ、にんにく	キャベツ、たまねぎ、にんじん、こまつな、にんにく、コーン、パセリ	たまねぎ、にんじん、しめじ、セロリ、いんげん、にんにく、ブロッコリー、カリフラワー、コーン、トマト		

※材料・天候によって献立を変更することがあります。
※給食費は、毎月 15 日までに納めましょう。

※さかなや肉には骨がついていることがあるので、よく噛んで気をつけてたべてね！

※食べ物、食べやすい大きさにしてよく噛んで食べましょう。

終了式
離任式

春分の日

3/22(土)~4/7(月)
春休み

4月の給食は
4/8(火)から始まります！