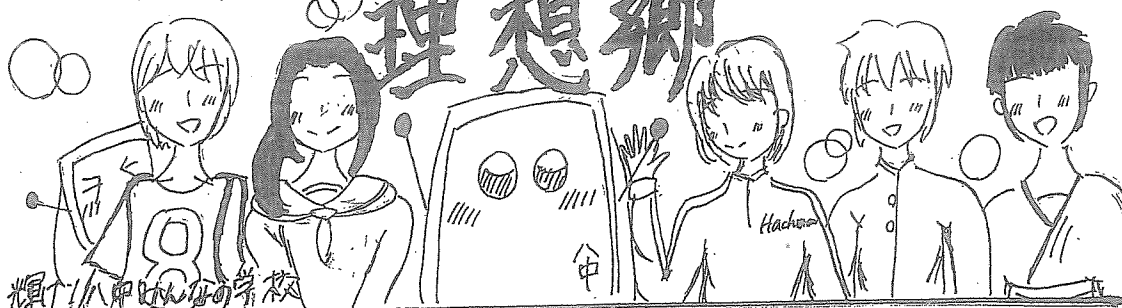


～個性を尊重し、

理想郷

高め合うことで充実した学校へ



生徒会新聞

2024年 9月18日(木) 8506号 文責(村田 翔い)

みなさん 体調管理は

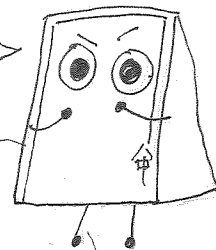
しっかりできていますか？

体育大会の取組みや中間テストの勉強で

9月は本当に忙しい1カ月です。

体育大会当日まで約1週間なので体調管理
をしていきましょう。

fight!



★ポイント

- ・規則正しい生活
- ・十分な睡眠
- ・栄養バランスのとれた食事
- ・感染予防
- ・適度な運動

など…

体育大会まで…

あと…



今日の担当は…!

<文責>

体調をくずさな

いようにしていきましょう!
熱中症にならないよう水分
補給もしっかりとしましょう!