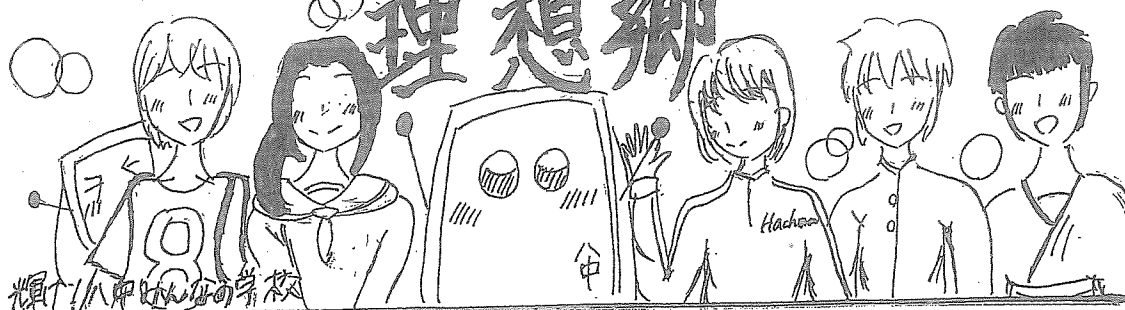


～個性を尊重し、

理想郷

高め合うことで充実した学校へ



生徒会新聞

2024年 9月24日(火) 8509号 文責(生田 睦空)

明日は

体育大会本番

です!!

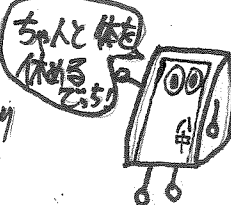
そこで → 体育大会期間での連日の疲れがあると思うので、
体調の整え方を紹介します!

しっかりと睡眠をとる

→ 夜遅くまで起きていると疲れがとれないので
早く寝て疲れをとりましょう

ぬるめのお湯につかる

→ 長く入っておくと血のめぐりが良くなり
さらに疲れをとることが出来ます



体育大会はあくまで体育の
"授業の一部"です!
ルールを守って体育大会
をみんなで見守りましょう!



今日の担当は...!

<文責>

明日は

団全員で協力して
「最...高」の体育大会
にしましょう!!