



生徒会新聞

2025年 4月15日(火) 8627号 文責(井澤)

みなさんは花粉症になってしまう理由を知っていますか?

・花粉症のメカニズム

- ①花粉が鼻や目から体内に侵入する
- ②体が花粉を異物と認識する
- ③抗体(IgE抗体)が作られる
→体内に侵入した異物(抗原)と結合して、その異物を排除するタンパク質
- ④再び花粉が入ると IgE抗体と結合する
- ⑤肥満細胞からヒスタミンなどの化学物質が放出される
→アレルギー反応や食中毒を引き起こす化学物質
- ⑥ヒスタミンなどが神経や血管などを刺激
- ⑦くしゃみ、鼻水、目のかゆみ、鼻づまりなどの症状が現れる。

・花粉症の原因となる植物例

春 スギ... 2~4月頃
ヒノキ... 約2週間
カモガヤ... 4月~夏
夏 オオアワガゼ!!
ネズミホムギ
ハルガヤ、カモガヤ
秋 ススキ... 8~10月頃
ヨモギ、カモガヤ、
カナムグラ
冬 スギ、ヒノキ... 4月まで
ハニノキ... 3~4月頃
イネ... 12~1月頃

・花粉症対策例

・花粉を避ける

花粉飛散の多い時間帯や場所を避ける。マスクやメガネ、ぼうしなどを着用する

・生活習慣の改善

規則正しい生活を心がけ、バランスのよい食事を摂る。



今日の担当は...!

<文責>

一年生は仮入部期間中なので、しっかり花粉症対策をして仮入部を乗りこめよう。女子ソフトボール部の体験来てくれるとうれいです。