



予定献立表



令和7年度

献立名		食 材			献立名	食 材		
		熱やエネルギーのもと (黄)	からだ(肉・骨)をつくる (赤)	からだの調子を整える (緑)		熱やエネルギーのもと (黄)	からだ(肉・骨)をつくる (赤)	からだの調子を整える (緑)
<p>☆ 予定献立表について ☆ アレルギー対応食(28日)の献立と食材には色分けしています ・牛乳(お米)は、毎日つきます。 ・都合により、献立が変更になる場合があります。 ・太字は石狩産食材を示しています。 ・(パン、ラーメンの小麦粉は石狩産を使用しています) ・使用している海藻類はえび、かにの生息地で採取されたものです。 ・そばは提供しておりませんが、使用している麺は一部そばを取り扱った工場で製造されています。 ・小学校のエネルギー(kcal)は、3・4年生のものを表示しています。</p>								
15日(木)	スパイシーカレー	ごはん じゃがいも・植物油	豚肉・チーズ・粉乳	玉ねぎ・人参・にんにく 生姜・トマト・バジル	23日(金)	ごはん	ごはん	
小学校	ハンバーグ	豚脂・片栗粉	豚肉・とり肉	玉ねぎ	小学校	じゃがいものみそ汁	じゃがいも	豆腐・油揚げ・みそ
中学校	みかん			みかん	784kcal	さばの和風カレー煮	砂糖・コーンスターチ	さば
16日(金)	ごはん	ごはん			939kcal	牛肉と白滝のしぐれ煮	きび糖・植物油	牛肉
小学校	ちゃんこスープ		とり団子・油揚げ 豆腐	白菜・人参・えのき 長ねぎ	26日(月)	ごはん	ごはん	
中学校	ほっけの照り焼き	砂糖	ほっけ		小学校	四川豆腐	片栗粉・植物油	豚肉・豆腐
946kcal	豚肉と大根の煮物	きび糖・植物油	豚肉	人参・大根・こんにゃく	635kcal	ショロロンポー	小麦粉・片栗粉・砂糖 豚脂・ごま油・春雨 植物油	豚肉
19日(月)	ガバオ風ライス	ごはん 植物油	とり肉・豚肉・大豆	玉ねぎ・人参・ピーマン にんにく・赤パプリカ 筈・生姜・レモン果汁	中学校	もやしとわかめのナムル	きび糖・ごま油・ごま	わかめ
小学校	クイツティオの	クイツティオ	ハム・豆腐	チンゲン菜・人参 長ねぎ	809kcal	チキントマトスパゲティ	スパゲティ 小麦粉・植物油	とり肉
中学校	あらびき肉シューマイ	片栗粉・パン粉・植物油 砂糖・ごま油・シューマイの皮	豚肉	玉ねぎ・長ねぎ・生姜	小学校	チーズインコロケ	じゃがいも・砂糖・米粉 小麦粉・パン粉・植物油 コーンスターチ・ぶどう糖	チーズ・粉乳
712kcal	20日(火)	ビリ辛みそラーメン	ラーメン 植物油	ぶた肉	中学校	フルーツゼリーあえ	砂糖・グラニュー糖 ぶどう糖	
910kcal	フライドポテト	じゃがいも・植物油			27日(火)	イエスクリーン米	イエスクリーン米	
21日(水)	かぼちゃ団子みそ汁		とり肉・油揚げ・みそ	かぼちゃもち・大根 長ねぎ・えのき	小学校	たぬき汁		さつまいも・油揚げ
714kcal	照り焼きチキン	砂糖	とり肉		中学校	鮭の塩焼き		鮭
866kcal	肉じゃが	きび糖・じゃがいも 植物油	豚肉	白滝・玉ねぎ・人参	708kcal	豚肉とごぼうのごまみそ煮	きび糖・植物油・ごま	みそ・豚肉
22日(木)	ミルクコッペパン	ミルクコッペパン			841kcal	プチシュークリーム	カスタード・小麦粉 マーガリン・ココア	全卵・乳製品
674kcal	白菜とエビのクリーム煮	バター・米粉	えび・牛乳・チーズ	白菜・玉ねぎ・人参 しめじ・パセリ	【卵・乳代替】 豆乳プリンタルト	砂糖・米粉・コーンスターチ 植物油	豆乳・大豆粉	
888kcal	ささみフライソース	片栗粉・小麦粉 パン粉・植物油	とり肉・大豆粉		29日(木)	黒糖丸パン	黒糖丸パン	
グリーンサラダ	イタリアンドレッシング		キャベツ・きゅうり 枝豆		小学校	オニオンスープ	バター	ベーコン
[中]ミルメークコーヒー	砂糖・コーヒー				660kcal	白身魚の香草フライ	パン粉・小麦粉・植物油 バター・ミックス	ホキ
					813kcal	マカロニミラネーズ	きび糖・マカロニ 植物油	豚肉・大豆
					30日(金)	ごはん	ごはん	
					小学校	すき焼き煮	きび糖・植物油	豚肉・豆腐・高野豆腐
					670kcal	厚焼きたまご	砂糖・植物油	全卵
					793kcal	きゅうりとわかめの香酢あえ	きび糖・ごま油・ごま	わかめ・とり肉
						のりふりかけ	砂糖・ぶどう糖 コーンスターチ	かつお節・のり

ミニトマトや団子、魚の骨は気をつけて食べましょう

冬休みの過ごし方について



「給食アンケート」を行いました

10月中旬に、市内16校の小学5年生と中学2年生(7年生)を対象に、学校給食についてのアンケートを行いました。アンケート結果は、今後の給食内容の参考にさせていただき、また、人気の高かったメニューについては、3月までの給食で提供していく予定です。

1月は、人気があった「ラーメン」、「肉じゃが」、「フライドポテト」を提供します。

給食費口座振替は令和8年2月2日(月)です。