

げんきっこ

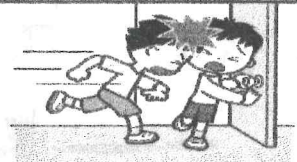
花岡小 R3.9.2 ほけん室

長い夏休みも終わり子どもたちの元気な声が学校に戻ってきました。9月に入ってもまだまだ暑い日が続いています。登校前の健康観察など感染症対策や熱中症対応をしながら2学期も元気に過ごせますよう引き続きご協力お願いいたします。

また、夏休み中のけがや病気などで健康上気がかりなことがありましたら保健室までご連絡ください。

9月の保健目標

けがを防ごう!



令和3年度1学期保健室状況(けが)の様子について
けがで来室...448人 (人数は、延べ人数で表示)

- 1 打撲144人
- 2 擦過傷.....137人
- 3 その他... 50人(痛み、かゆみ等)【医療機関受診者数...13人】

* けがの様子をみると気をつけていれば、けがをせずに済んだ場合もありました。学校でも落ち着いて過ごせるよう声をかけて行きたいと思います。また、登下校中でのけがは34人でした。お子さんが安全に登校できるよう時間にも心にも少しゆとりがもてるよう気にかけていただけると幸いです。

1 身体測定について



9月7日(火)から身体測定(身長・体重)を実施いたします。4月とくらべて体も心も成長していると思います。身体測定の結果は、10月の視力検査結果と一緒に「けんこうカード」でお知らせをする予定です。なお、早めに知りたい方は、保健室までお問い合わせください。

2 病気の治療は済まされましたか?

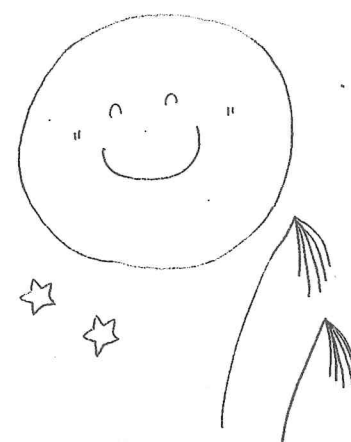
1学期の健診でみつかった病気の治療は済まされましたか?特にむし歯などは、早期に治療が必要な場合もあります。早めの受診をお願いいたします。

また、治療が済まれましたら治療票を学校へご提出ください。

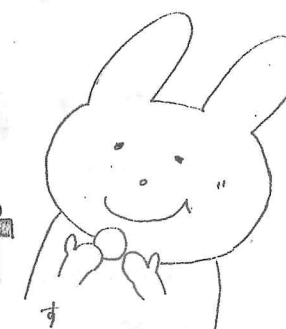
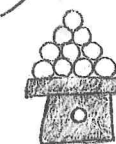


3 けがや病気の通院で遅れてきた場合について(お願い)

保健室では、お子さんがけがや病気で登校前に通院された場合、健康状態の把握(受診の様子)に努めたいと思っています。学校に到着後、まず事務室に声をかけていただき、その後お子さんと一緒に保健室へお立ち寄りください。その時に保護者の方から受診の様子を聞かせていただいたり、お子さんの様子を診させていただいたりしたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

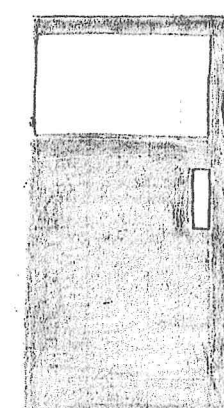


けがを防ごう



2学期がはじまりましたね。夏休みは元気に過ごせましたか?

まだまだ暑い日が続きますが、元気に楽しく過ごしましょう。



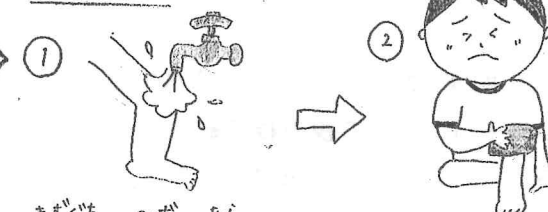
「けがをした...!」

保健室に来る前にできる

応急手当



すり傷



傷口を水で洗う。

血が出ていたら
清潔なハンカチで
おさえる。

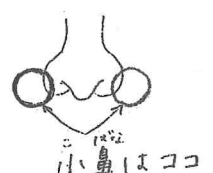
切り傷



① 清潔なハンカチやティッシュで傷口を
おさえる。

② 目より高い位置に上げる。

鼻血



小鼻はココ!

① ティッシュで鼻血を受け止める。

② 下を向いて、小鼻をつまむ。

やけど



① すぐに水で15~30分ほど冷やす。

服を着たまやけどしたら、服の上から
水をかけて冷やす。