



げんきっこ



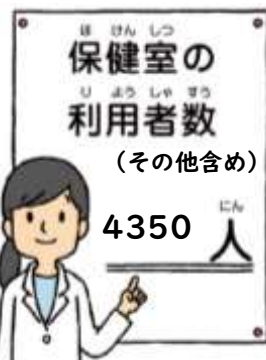
令和7年3月5日(水)
花岡小学校 保健室

今年度も残りあと少しとなりました。花岡小は感染症もほとんどみられなくなりました。ただ胃腸炎が増えているため、手洗いはかせません。

保護者の皆様、今年度も保健行事や感染症対策等、ご理解・ご協力ありがとうございました。引き続き、来年度もよろしくお願いいたします。



(R6.4.8~R7.2.21の期間)



今年度の保健室来室者数も前年度と同様に擦過傷が最も多かったです。少しずつですが、傷口を水で洗ってくる児童も増えてきました。ケガをして出血がひどくなければ、まずは自分で傷口の洗浄!が身につくよう声かけを続けていこうと思います。



保健室アンケート

保護者の方へ

一年間大変お世話になりました。

今後の参考にしたいと思いますので「保健室についてのアンケート」のご協力をお願いします。

年 組 児童名()

1 ほけんだより「げんきっこ」について

① いつも読んでいる ② 時々、読む ③ あまり読まない

2 ほけんだよりでどんなことを知らせてほしいと思われますか。

()

3 保健室での病気やけがの手当について何か気になる点やご不明な点がございましたらご記入ください。

()

4 その他、保健室に対して何かお気づき等ございましたらご記入ください。

()



♡ありがとうございました。3月19日(火)までに担任を通じてご提出ください。♡



みみ たいせつ
耳を大切にしよう！



つか かた だいじょうぶ
イヤホンの使い方、大丈夫？



イヤホンやヘッドホンをしてゲームや音楽をきいている人も多いと思います。

余計な音が入ってこないで、自分の好きな音量で聞けて快適ですが、使い方には注意が必要です！

ヘッドホンやイヤホンを長い時間、聞き続けると…

『ヘッドホン（イヤホン）難聴』になっているかも？

⇒ゆっくりと進行して少しずつ耳の聞こえが悪くなっていきます。

自分で気づきにくく、いつの間にか症状が進んでいることもあります！



☆耳を守るために…☆

- 音量を小さめにし、こまめに休けいをする
- 長時間使い続けない！
- 「ノイズキャンセリング機能」があるものを使う



歯科や眼科、耳鼻科等の
受診がまだの人へ

そのまましていると、さらに
状態が進行してしまいます。
元気な体で新しい学年を迎える
ために治療をすませておきましょう！



1年間をふり返ってみよう

年 組 名前

◎ ←できたこと、がんばったことに○をつけよう！！	
はやね・はやおきができた	歯みがきのポイントに気をつけて 歯みがきをした
あさ 朝ごはんを毎日食べた	ハンカチ・ティッシュを毎日持ってきた
にがて 苦手なものも一口は食べた	つめをいつでも短くしていた
こまめに手洗い、うがいをした	自分からあいさつができた
そと 外でたくさん体をうごかした	友達となかよくできた



◎の数は こ！！



ほけんだより「げんきっこ」でどんなことが知りたいですか？あったら教えてね！