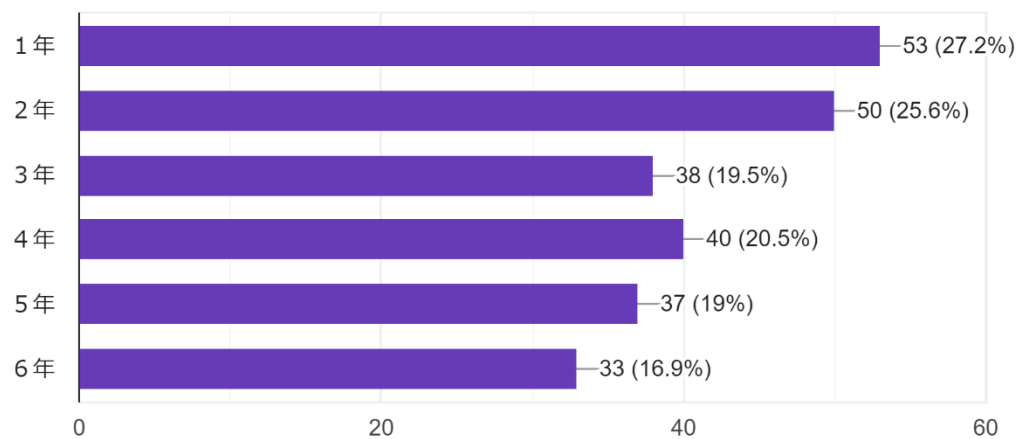


「家族団らん啓発運動」実施アンケート結果

御協力いただきましてありがとうございました。

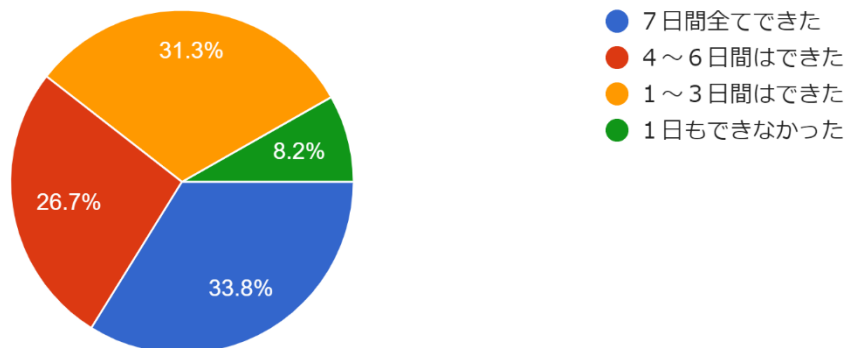
1. お子様の学年をお選びください。（複数のお...しゃる場合は、全ての学年を選んでください。）

195 件の回答



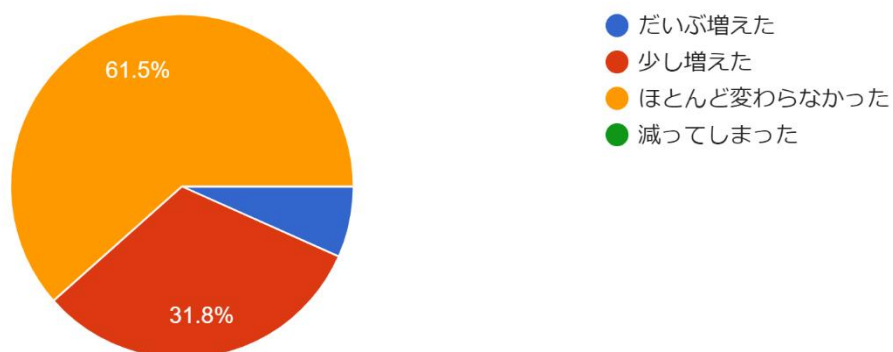
2. 7月2日（日）～7月8日（土）の期間、1...ゲーム等を使わず、家族の会話ができましたか。

195 件の回答



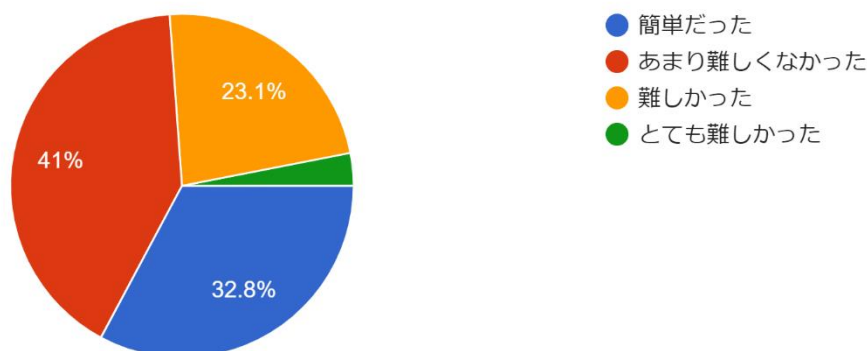
3. この取組により、いつもより家族の会話は増えましたか。

195 件の回答



4. この取組を家族で実施することは難しかったですか。

195 件の回答



5. この取組の感想・ご意見がございましたら、自由にご記入ください。195 件の回答

- 父親の勤務形態により難しい日が多いのですが、家族の時間に意識を向けられたので良い機会となりました。
- これからも続けていきたいです。
- 普段から食事の時間に学校での様子やその日の出来事を自然に話しているので特に意識せず取り組むことができました。
- 家族で過ごす時間が増えて良かったです。
- この取組を知りませんでした。開始前にメールなど下さるとありがたいです。
- 共働きでかつ夫婦の勤務形態が違うため、中々家族揃うことが少ないので難しいと思う。
- 食事中はテレビ、ネット環境がありませんので、普段通り楽しく食事ができました。
- お父さんが意外と協力でくださり出来、父と子の会話が一番多くできたのでよかった。
- 食事中にテレビを見ながら団欒しているので、それも良いかと思っています。
- 普段と変わらずの生活でした
- テレビを見ていようといまいと、コミュニケーションは普段から取れているし、食事中以外も会話が絶えない家なので、わざわざこの取り組みへのチャレンジはしていない。そもそも食事以外の事をしながら食事なんて、団欒以前の礼節の問題だと思う。作った人に失礼なので、うちでは外食だろうと、家だろうと食事中、テレビを見る、話をする以外は許容していない。
- テレビをつけられない理由があるので助かりました。
- 今後も続けていきたいと思います。
- 日頃から会話はしているつもりですが、食事の時はテレビをつけてしまう事が多いため、今後もテレビは消して子供たちとの会話を楽しみたいと思いました。
- 通常の生活の中でも会話を多くするため、あまり変化は見られませんでした、家族で取り組むという目的が良い経験になりました。
- 意識しないとテレビばかり見てることに気がつきました。
- いつもテレビをつけながらの食事が多く、みんなそちらにばかり注目してしまっていたのだな、と改めて感じる事ができました。毎日は難しいですが、この機会を増やしていこうと思いました。
- ながらで話を聞かずに、向き合って聞くこと。親の方が出来ていないことが多いなと、あらためて感じました。良い機会でした。
- 会話はたくさんあったがテレビをみながらの会話になってしまった。

- うちでは日頃から食事時は何も見ないのかお約束なのでいつも通りでしたが、食事時は1番会話しやすい時なので、こういう取り組みは大賛成です:)
- テレビがついているのが当たり前の毎日。テレビがついていない事で沈黙が増え、自然と会話が多くなりました。
- 親子で意図を確認しあって、楽しい時間を過ごすことができました。家で親から進めようとするとなかなか素直に受け入れない子供達も学校からのお手紙であったことで、素直に、楽しんでやってくれていました。機会を作ってくださいありがとうございます。またお願いしたいです！
- 食事の時間はまず食べることに集中してほしい(うちの子は食べるのが遅いので)
- わが家のルールは、食事時間は食卓を囲むことなので、普段と変わらず会話ができました
- 意識できて良かったです。
- 我が家では、普段から食事中にテレビ等は見ていないので普段通りでしたが、ご家庭によっては、取組むことに意識をすることで、家族の団欒時間が持てるかと思います。
- 普段から食事の時にテレビをつけないよう心がけてるので、あまり変化はなかった。
- 子供の学校での話をきちんと聞いてあげることが出来たから良かったと思います。
- 主人が平日は帰宅が遅く、また土日仕事が入っていた為、家族そろって食事というのがなかなか難しかったです。
- 学年が上がると塾や習い事で、家族みんなの帰宅時間が合わなくなりがちですが、取り組みの継続は大切だと感じます。
- 毎日のことなので、特別だとは思いません。テレビやスマホを見ずに食事を取るのは当たり前だと思います。
- 家庭によって、家族内でもスケジュールが違うので継続しての実施は難しいと思う。
- 普段から、話しているので。
- 毎日の習慣なので特に意識せずに取り組みました
- 習い事の送迎の車の中で子供と色々話します。
- 子どもたちが普段よりも学校などのことを色々話してくれる様になりました。
- 普段から、食事の時間にテレビは見ない方が多いです。その為、会話も意識的に多くしているので、この取組があっても、通常と変わらずでした。
- とてもいい運動だと思いました
- みんなが同じ時間を過ごすということは何気ないことですが大事だと思いました。
- 家族全員揃う時間がなかなか難しかったですが、出来る限りできたと思います
- 良い取り組みだと思う
- 普段からゲームやテレビを観る習慣がないので、いつも通りの1週間でした。
- 我が家はテレビを付けて食事をしないので、全く意味の無いものでした。この取り組みによって家族の団らんが本当に多くなっているのでしょうか？例えばひとり親の家庭で、子どもたちだけが夕食をとる家庭では、このようなアンケートで回答すると思えませんが。
- プロ野球のテレビがあるとどうしてもテレビをつけてしまうが、野球について話が盛り上がりたりもするので、それもいいかなと思います。
- 家族団らんの時間を持つこと自体は大切なことですが、その方法にはそれぞれの家庭の形があると思いますので、もう少し自由度の高い運動だと取り組みやすかったかなと感じました。
- テレビを家族で観ながら談笑する事も家族団らんだと思う。
- 仕事や習い事で家族が揃う事があまりなく、そういう意味で難しかったです
- みんな、どれくらい変化があったか手紙で教えてほしいです。
- 取組みがあってもいつも通り我が家はテレビ等関係なく、だんらん出来ていることがわかった。そしてテレビを通しての会話もある。今(小学生)より、何年後かにまた実施してみたいと思いました。

- 普段からテレビを BGM 代わりにほぼ家族間で話しながら食べていたので、消しているとかえって黙食みたいになってしまった。消している事にも慣れていこうと思う
- 今までは、テレビをつけっぱなしで食事が多かった。この取り組みがあり意識したことで、テレビを消して食事に集中できるので、子供との会話がたくさん出来ました。これからも継続して出来る日はやってみます。
- 意欲的に取り組めなかった。
- 4、6 年生の子どもたちは、毎日 4 時に学校から帰宅し、習い事があったり、1 日 1 時間と決めてるゲームをしたり、学校の宿題や習い事の勉強したりと忙しく、テレビが好きのため食事のテレビは息抜きのために必要で、食事のテレビを消しての団らんはできませんでした。夜一緒に寝るときに話しをすることはときどきあり、うちでの団らんは寝る前の時間かなと思っています。学校の宿題が多いのか、しんどそうで、余計息抜きのテレビはこどもにとって必須のようです。私も家事の負担が増える夕方～夜にかけて宿題を見たり手伝ったり、答え合わせしたりを毎日するのがしんどく、習い事の送迎がある日は特に忙しくて、団らんは大事だし子どもと話しをしたい気持ちはありますが、時間や気持ちの余裕がありません。週 1 回は宿題をなしにして、かわりに家族と食事中にテレビを消して団らんデーにする なんてできないですね？
- 食事中はいつもテレビを観ていないのでいつもと変わりませんでした。短い期間でも、テレビ、ゲームゼロの日をつくってもいいかなと思いました。
- 普段から団らんを心がけてはいますが、今一度考えるきっかけとなりました。
- 良い取り組みだと思います。
- 家族みんなが同じ時間にご飯を食べる事が難しいが、可能な限り会話をしながら食べる時間を増やしたいと思いました。
- 父親の帰宅が遅いので、なかなか平日は家族全員での食事は叶いませんが、早く帰宅できた日や週末は家族全員で食卓を囲み、団欒することができました。子供の年齢が上がれば、家族団欒の時間がどうしても減ってしまうと思うので、日頃から家族団欒の時間を作るよう意識して、家族でコミュニケーションを取っていきたいと思っています。
- テレビばかり見ていると〇〇になる、とよく言います。
- テレビやスマホを見ないことで、家族との会話が多くなることを実感した
- スマホ、ゲームとテレビを同列に扱ってるのは少し違うかなと。また一概に目の前の食事のみに集中したからといって会話が増えるのかは疑問。
- いい取り組みだと思います
- 日頃から会話が少ないとは思っていません。学校から帰ったら今日の出来事を等、色々話をしていますし、夜ご飯を食べる時はテレビはつけていません。また、主人が在宅ワークなので家族みんなで話をしながら一緒に食べられるのも良いです。なかなか、大人に余裕がないと会話が少なくなるものですね。
- 食事の時間以外テレビを見せていないので、子供はテレビを見たがっていました。
- 時間を設けることで子供の変化を気付くことができました。
- 少しの時間でも団欒できて、楽しく過ごしました。
- いつも昼、夕食のときはテレビをつけていないため、普段と変わらずの結果でしたが、意識して取り組むことができました
- 現代には必要な取り組みかもしれません。
- いつもテレビ等を使わず食事をしていました。変わらず、会話を大切に過ごしたいとおもいます。
- 今までより学校の様子などが色々聞けて良かったです。
- うちでは常にご飯の時にテレビは消しているので、特に変わらなかった。金曜の夜は特別に、家族で映画を観ながら夕飯を食べるイベントを開催しているため、一日だけ取り組めない日があった。

- 元々食事中に家族で話す機会があるし、共通で興味のあるテレビをつけながら食事をする则会話も弾んでいるが、食事中はラジオや音楽をつけているとダラダラ食べを減らせるので AI スピーカーを活用している。
- 家族みんなが揃っての食事は、仕事や習い事などがあると難しいのでどのご家庭も、啓発運動等により振り返る事は大切だと思いました。
- 家族の揃う時間がなく難しかったです
- いつもテレビを付けてるので、テレビを消して家族で話す機会が増えるといーです。
- 家族みんなで会話をする良い機会になりました。今後も心掛けて生活していきたいと思いました。
- 子供も1日の様子などいつも以上に聞くことが出来たりしました。
- 毎日一緒に食事をしていれば簡単に思えた
- 食事の時にスマホやテレビを見ずに家族で過ごすことは大切だと思いつつ、普段はなかなか実践できていなかったのので、今回の取組は我が家にとってよいきっかけになりました。実際にやってみると、普段いかにスマホやテレビに依存しているかを実感することができました。学校から働きかけがあると取り組みやすく、家族の会話も増えるので、良いと思いました。
- いつも会話をしているので、あまり変化はなかったです。
- わが家では、いつもご飯中テレビは付けません。会話ばかりで、食べ終わるのに時間がかかってます...
- 我が家では今回の取り組みは、日々の食事の時間に心がけていることなので、改めて家族との会話を大切にしながらする食事は、楽しく美味しい時間でした。これからも取り組んでいきたいと思いました。
- 普段から食事中はテレビを消しています。家族揃って食事ができるのが週に1-2回なので、特に家族全員が揃う時には意識して団欒の時間にしたいと思います。
- いつも食事は家族で会話をしながらしているが、改めて大切さを感じる事ができた。
- 弟がいるので、『テレビを消す』『テレビを観ない』というこの取り組みは難しかった。
- あまり必要ない取組だと思いました。
- スマホ、ゲームを断つことは簡単ですが、テレビを切ることが難しかった
- テレビの話題などで会話があつたりすることもあるので難しい取り組みに感じることもあったと思いました。
- 今回の取り組みで感じたことは、スマホやテレビに夢中になっていたのは、子どもよりむしろ親の方だったのではないかと感じました。親が率先して団らんの時間はスマホを使わない等心がけ、子どもと向き合えば、子どももこちらを向いてくれるのかなと思います。
- 食事の時にテレビを見ながらだと、たまにお箸が進まず注意することもあったので、この取り組みによって、そのことに関して注意することがなくなったので良かった。

いただいたご意見は全て掲載いたしました。

貴重なご意見をありがとうございました。