

# ほけんだより

令和7年 4月 8日  
稲城市立南山小学校  
校長 山本 美早  
養護教諭 山崎 梨恵

## ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい年度が始まりました。ほけんだよりでは月に1回程度、保健目標や本校の健康に関する情報、心と体の健康についてのお話やお願い等をお知らせしていきます。

4月保健目標 **自分の体を知ろう**

 **健康診断**   
が始まります！

## 今月の保健行事について

4月から定期健康診断が始まります。健康診断では、体の発育・健康状態を確認します。裏面をご覧ください健康診断日程とお願いをご確認ください。ご協力をお願いいたします。

## 保健調査票についてお願い

**表面** 緊急連絡先の訂正（1年生は全てご記入ください。）

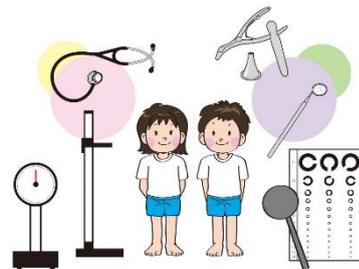
**内側** アレルギー疾患について・結核について・治療中の病気やけが等について

**裏面** 各診療科の学年別問診についてそれぞれご記入ください。

記入漏れのないようご確認をお願いいたします。

提出日 2～6年生：4月9日（水）

1年生：4月10日（木）



## 学校医の先生方のご紹介

内科：敷島 康史先生（やのくち小児科・アレルギー科）  
耳鼻科：木村 奈津子先生（栄耳鼻咽喉科）  
眼科：出川 慎之先生（出川眼科）  
歯科：里吉 正徳先生（里吉歯科医院）  
薬剤師：松川 亮二先生（上原薬局）



## 令和7年度南山小学校 定期健康診断日程

日程	検査項目	時間	対象学年	備考	
4	9（水）	身体計測・視力・聴力	9：00～	2・3・6年	体育着・眼鏡
	10（木）	身体計測・視力・聴力	9：00～	1・4・5年	体育着・眼鏡
	16（火）	耳鼻科検診	9：00～	全学年	
	23（水）	内科検診	9：00～	全学年	
5	8（木）	尿検査一次提出日	9：00まで	全学年	7日容器配布
	12（月）	尿検査一次予備	9：00まで	該当者	
	20（火）	心臓検診	9：00～	1年生・該当者	
	22（木）	眼科検診	9：00～	全学年	
	23（金）	尿検査二次提出日	9：00まで	該当者	
	28（水）	心臓検診（欠席者）	14：30	該当者	
6	5（木）	歯科検診	9：00～	全学年	
	6（金）	尿検査二次予備	9：00まで	該当者	
	12（木）	歯科検診予備日	9：00～	該当者	

### 定期健康診断のお願い

- 身体計測 身長・体重を計測します。体育着を着用しますのでご持参ください。
- 聴力検査 ヘッドホンを着用し音を聞きます。髪の毛の長い人は耳が出しやすいように準備をお願いします。
- 内科検診 体育着を着用しますのでご持参ください。
- 尿検査 検査当日の朝1番尿を採取し提出してください。朝9時までの回収となりますのでご注意ください。前日（5月7日）に検査容器を配布予定です。欠席等で受け取りができない場合は事前に担任までご連絡をお願いいたします。
- 歯科検診 朝の歯磨きを忘れずをお願いいたします。

### 保健室から自己紹介

4月より着任いたしました やまさき 山崎 りえ 梨恵 と申します。みなさんが、心も体も元気に学校生活を送ることができるよう保健室からサポートして参ります。みなさんとたくさんお話できることを楽しみにしています。よろしく願いいたします。