



5月 はいぜん表

彦根市教育委員会

<p>しょくじ 食事のあいさつをしっかりとしましょう!</p> <p>いただきます / ごちそうさま</p>	<p>1(水)</p> <p>~カルちゃんの日~ はるキャバツのソテー</p> <p>ツナイリキッシュ しょくパン</p> <p>ポークブラウン シチュー</p>	<p>2(木)</p> <p>~こどもの日こんでて~ いんげんとさつまあげの いためもの</p> <p>かしわもち てりやき ハンバーグ</p> <p>むぎごはん わかめのみそしる</p>	<p>3(金)</p> <p>けんぽうきねんび 憲法記念日</p>	
<p>6(月)</p> <p>ふりかえきゆうじつ 振替休日</p>	<p>7(火)</p> <p>~てっちゃんの日~ きりぼしだいこんの うまに</p> <p>とりにくの ねぎみそやき</p> <p>ごはん けんちんじる</p>	<p>8(水)</p> <p>カラフルソテー</p> <p>やきウィンナー</p> <p>あげパン きのこのスープ</p>	<p>9(木)</p> <p>こまつな ごまいため</p> <p>ごもくたまご</p> <p>むぎごはん あつあげとやさいの みそに</p>	<p>10(金)</p> <p>キャバツの ゆかりいため</p> <p>あかうおの しおやき</p> <p>たけのごはん とうふの すましじる</p>
<p>13(月)</p> <p>いとかまほこの あまずいため</p> <p>こくさんとりと こんさいの ひらつくね</p> <p>ごはん もずくじる</p>	<p>14(火)</p> <p>にんじんのきんぴら</p> <p>さわらのこうじやき</p> <p>ごはん なめこじる</p>	<p>15(水)</p> <p>チンゲンサイの ピリからいため</p> <p>はるまき</p> <p>ちゅうかめん ちゃんぽんめんの スープ</p>	<p>16(木)</p> <p>ブロッコリーの いためもの</p> <p>やしししゃも</p> <p>1~2ねん:1ひき 3~6ねん:2ひき</p> <p>むぎごはん ちくぜんに</p>	<p>17(金)</p> <p>いんげんの ツナマヨソテー</p> <p>チキンナゲット</p> <p>1~3ねん:1こ 4~6ねん:2こ</p> <p>えびピラフ じゃがいもスープ</p>
<p>20(月)</p> <p>こまつなの ドレッシングいため</p> <p>かつおのレモン しょうゆかけ</p> <p>ごはん とうふのみそしる</p>	<p>21(火)</p> <p>~どんぶりの日~ しそひじきの いためもの</p> <p>あつあげの あんかけ</p> <p>ごはん おやこんぶりのぐ</p>	<p>22(水)</p> <p>こんさいの ペペロンチーノ</p> <p>ホキフライ</p> <p>コッパパン ミネストローネ</p>	<p>23(木)</p> <p>ほうれんそうと きのこのソテー</p> <p>いかのオイルやき</p> <p>むぎごはん ポークカレー</p>	<p>24(金)</p> <p>ピーマンの じゃこいため</p> <p>とりにくの さつぱりやき</p> <p>まめごはん ふしめんいり すましじる</p>
<p>27(月)</p> <p>~しがの日~ もやしの ポンずいため</p> <p>すごもろこの からあげ</p> <p>ごはん うちまめじる</p>	<p>28(火)</p> <p>えだめと コーンのソテー</p> <p>ふたにくの マスタードやき</p> <p>しょくパン えびとマカロニの クリームに</p>	<p>29(水)</p> <p>にんじんの ツナいため</p> <p>ちくわのいそべあげ</p> <p>1~3ねん:2ほん 4~6ねん:3ほん</p> <p>ソフトめん かやうどんのしる</p>	<p>30(木)</p> <p>~せんいちゃんの日~ キャバツの しおこんぶいため</p> <p>さばのしおやき</p> <p>むぎごはん じゃがいも のそばろに</p>	<p>31(金)</p> <p>ビーフの いためもの</p> <p>しゅうまい</p> <p>ごはん ちゅうかスープ</p>