



令和6年4月8日(2,3年生)  
4月9日(1年生)  
稲城市立稲城第三中学校  
養護教諭 三友 真梨

今年度より着任しました、養護教諭の三友真梨です。『ほけんだより』では、保健行事や体や心の健康などについて、お知らせします。保健室では、みなさんの心と体の健康をサポートしていきます。よろしくお願いいたします。

## 提出物のご協力をお願いします

### ★保健調査票（全学年）

稲城市では「結核検診問診票」も兼ねた様式になっています。9年間使用します。全学年とも昨年度使用していたものをお返ししますので、必要事項をご記入の上、ご提出ください。転入生や他地区からの入学生は新しいものをお配りします。また、変更事項等が多いなど、新しい用紙が必要な場合も、ご連絡ください。

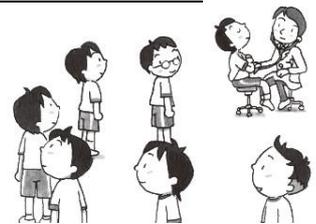
この「ほけんだより」の裏面の記入方法を参考に、記入もれのないよう、ご協力お願いします。

### ★運動器検診保健調査票（全学年）

全学年、提出が必要です。

### ★心臓検診調査票（1年生のみ）

心臓検診を受ける際に、必要になります。2，3年生の対象者には、別途お渡します。



**4月12日（金）までに、ご提出ください。**

## 早退について

お子さんが学校に登校した後、発熱や不調などで自宅での休養が望ましいと判断した場合は、早退をさせることがあります。一人で歩いて帰れる様子の場合は一人で早退させます。早退は、原則ご家族と連絡が取れた後に行います。ご自宅にご不在の際は職場に連絡をさせていただいています。お仕事でご迷惑をおかけするかもしれませんが、ご了承ください。

そのため、学校には必ず、連絡がつくところをお知らせください。

## 身体計測について

### 【実施日と服装】

1・3年生 4/11（木）

**体育着登校**（ジャージ可。中は必ず体育着、短パン）。

2年生 4/12（金）

**標準服登校**（1・2時間目に写真撮影があるため）

→体育着を持参して、着替えて計測

### 【注意】

★正確に計測するために、髪の毛を頭の上や真後ろで結ばないで 来てください。

●同日に、視力検査と聴力検査も行います。

メガネを使用している人は、持ってきてください。

メガネをかけての検査は省略も出来ます。

