



No.2

4月

令和6年4月11日(1・3年生)

4月12日(2年生)

稲城市立稲城第三中学校

養護教諭 三友 真梨

今日は年に一度の身体計測、視力・聴力検査の日です。昨年よりどのくらい成長したのか、自分自身の体を客観的に知るチャンスです。ぜひこの機会に、昨年の記録と今年の記録を、見比べてみてください。

身体計測（視力検査・聴力検査）について

日時

4月11日(木)				12日(金)
1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	3時間目
3年A~C	3年DE	1年A~C	1年D~F組	2年全

身体計測のまわり方（記録用紙の裏にも書いてあります）

1年・3年	A組	D組	身長・体重 ⇒ 視力 ⇒ 聴力
	B組	E組	視力 ⇒ 聴力 ⇒ 身長・体重
	C組	(1年はF組)	聴力 ⇒ 身長・体重 ⇒ 視力
2年	ABC組		身長・体重 ⇒ 視力
	DE組		視力 ⇒ 身長・体重

注意事項

会場	対象生徒	注意事項
【身長・体重】 体育館	全員	体育館履きは持たないで体育館に行きます。 体育館に入ったら上履きを脱ぎ、靴下を上履きの中に入れて体育館の端に、体育館履きの底裏を合わせて置きます。 ジャージの上下も脱ぎます。 男子 舞台側の身長計・体重計 女子 更衣室側の身長計・体重計
【視力】 3F アクティブルーム	全員	・検査会場に入ったら、遮眼紙（黒い眼を隠す紙）を一人1枚持って列に並んでください。 ・床に貼ってあるテープの上に立って <u>右目から</u> 測定します。 《注意》●コンタクトを使用している人は、検査の時に、「 <u>コンタクトをしています</u> 」と先生に伝えてください。 ・検査が終わったら、遮眼紙（黒い紙）を使用済みの袋に入れてください。（消毒して翌年も使います。）
【聴力】 2F 小多目的室	1年・3年 のみ	<u>右耳から</u> 検査します。 機械は2台あり、1台の機械で5人ずつ行きます。

身体計測（視力検査・聴力検査）について

- ① 全ての項目が終わったら、教室に戻ってこの「ほけんだより」に結果を転記して、持ち帰るようにします。家族の人にぜひ見せてください。
計測などの結果が書かれた記録用紙は、クラスで回収をします。
- ② 他の学年やクラスは授業をしています。校内を移動する時や計測や検査を待つ間、 unnecessaryな会話はせず、静かに計測と検査を受けましょう。
- ③ 記録は教員が行います。他の項目や昨年度までの結果について見られない場合は、自分で用意した付箋を貼って隠すなど、工夫をしても構いません。回収の時には、取っておいてください。

A	B	C	D
1.0 以上	0.9 ~ 0.7	0.6 ~ 0.3	0.2 以下
			
1番後ろの席からでも 黒板の文字は よく見えています	後ろのほうでも 黒板の文字は ほとんど読めますが 注意が必要です	後ろのほうでは 黒板の文字は 見えにくいですが 眼科受診が必要です	前の席でも黒板の 見え方は十分 とはいえません 眼科を受診しましょう

※今日の計測や検査の結果を書き写しましょう。家族の方に、結果を見てもらってください。

身体計測及び検査の結果

令和6年度 身体計測の結果

※自宅に昨年度の記録が保管してある人は、ぜひ昨年度の結果と比較してみてください。

身長： ・ c m 体重： ・ k g

視力 右 () 左 () () 内は、メガネ、コンタクト

【 視力の記号 】

A：1, 0以上 B：0, 9 ~ 0, 7 C：0, 6 ~ 0, 3 D：0, 3未満

どちらかがAでない場合は、後日「健康診断結果のお知らせ（視力）」をお渡しします。