2025.5
稲城市立稲城第五中学校

5月 ほけんだより

新年度がスタートして早くも一か月が経ち、初夏の訪れを感じさせる気持ちが良い陽気が増えてきました。連休明けは生活リズムが乱れたり、新しい環境で頑張った疲れが出たりと心身の状態に変化を感じることがあります。「いつもと違う」と感じたら、学校の教職員に相談してくださいね。

5月の健康診断

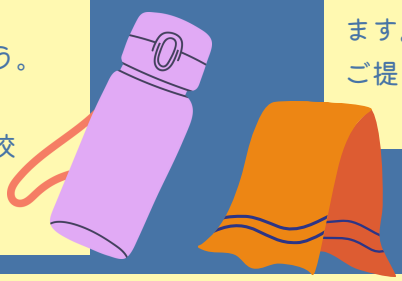
9・金	・尿検査一次　検体は各教室で回収します。各クラスの保健委員が一時間目開始前（8：50）までにクラス分の検体をまとめて図書ホールに提出します。	23・金	・心臓検診　対象者：１年生、該当者 場所：木工室 時間：13：30～15：20
12・月	・尿検査一次追加　9（金）に検体を提出できなかった人が対象です。各自、一時間目開始前（8：50）までに生徒昇降口の検体回収袋に検体を提出します。	26・月	・尿検査二次　対象者：一次検査の再検査者 一次未提出者 一時間目開始前（8：50）までに生徒昇降口の検体回収袋に検体を提出します。
14・水	・歯科健診　対象者：１年生、２年AB組、I組 場所：保健室 時間：8：50～12：40	28・水	・心臓欠席者検診 対象者：23（金）心臓検診未受診者 ※対象者にはお知らせを配付します。

熱中症予防のために 毎日の持ち物を確認しましょう

【水筒】体育祭練習が始まります。
十分な水分摂取ができるよう水筒を持ってきましょう。

【タオル】汗拭き用に持参しましょう。

【帽子】陽射しを避けるために登下校時に使用しましょう。



お願い・お知らせ

健康診断の結果から病気・異常等の疑いがある人には、『健診結果のお知らせ』を配付しています。また、各健診の未受診者にもお知らせを配付しています。病院受診後、各返信票を担任へご提出ください。

※学校の健康診断は病気の「可能性」のスクリーニングのため、医療機関で検査すると「異常なし」とされる場合があります。ご了承ください。