

令和7年度 稲城第六中学校 部活動年間活動予定

1. サッカ一部

年間目標	・強く愛されるチームを目指す			
部員数 (令和7年4月現在)	・12名			
活動日	・月、火、木、金、土・日（試合）			
活動時間	平日	16:00～17:30 (最終下校時間は18時)	休日	半日
休養日	水曜と試合のない土日			
主な活動予定	4月			
	5月	選手権大会		
	6月	選手権大会		
	7月	選手権大会		
	8月			
	9月	新人戦		
	10月	新人戦		
	11月	新人戦		
	12月			
	1月			
	2月			
	3月			
参加予定大会	・新人戦、選手権大会、稲城市民大会			
主な実績	令和5年度			
	令和6年度	東京都サッカー選手権大会（都大会）出場		

2. 野球部

年間目標	・野球の技術向上を目指して練習に励み、都大会に出場する ・練習を通して心身共に鍛え上げ、人間力を磨く			
部員数 (令和7年4月現在)	・3年生：8人　2年生：2人　1年生：8人			
活動日	・月、火、木、金、そして土日のいずれか			
活動時間	平日	16:00～18:00 (最終下校時間は18時)	休日	8:00～12:00 ※練習試合の日は異なる
休養日	水、土日のいずれか			
主な活動予定	4月	練習、練習試合		
	5月	練習、練習試合、選手権大会		
	6月	練習、練習試合、選手権大会		
	7月	練習、練習試合、選手権大会、多摩大会		
	8月	練習、練習試合、研修大会		
	9月	練習、練習試合、秋季大会		
	10月	練習、練習試合、秋季大会		
	11月	練習、練習試合		
	12月	練習		
	1月	練習		
	2月	練習		
	3月	練習、練習試合、シード権大会		
参加予定 大会	・選手権大会 ・多摩大会 ・秋季大会 ・シード権大会			
主な実績	令和5年度			
	令和6年度	シード権大会第3位、選手権大会シード権獲得		

3. 硬式テニス部

年間目標	部活動と学習の両立、技術の向上を図り、心身ともに成長する。			
部員数 (令和6年4月現在)	34名（1年生:18名、2年生:9名、3年生:7名）			
活動日	月、火、木、金(※土・日に大会や大会に関連する練習が入る場合がある。)			
活動時間	平日	16：00～17：45	休日	(9：00～12：00)
休養日	水、大会や大会に関連する練習のない土・日			
主な活動予定	4月	第7ブロック個人戦		
	5月	第7ブロック個人戦、団体戦		
	6月	第7ブロック団体戦		
	7月	第7ブロック団体戦		
	8月	新人個人戦		
	9月	新人個人戦		
	10月	新人団体戦		
	11月	日南地区新人団体戦		
	12月			
	1月			
	2月			
	3月			
参加予定大会	・第7ブロック個人戦、団体戦 ・新人個人戦、団体戦 ・日南地区新人団体戦 ※勝ち進んだ場合は、上位大会に参加。			
主な実績	5年度	都大会進出 個人戦		
	6年度	都大会進出 個人戦		

4. バスケットボール部

年間目標	・チーム目標を設定し、それに向かって努力を重ねていく			
部員数 (令和7年4月現在)	33名（3年:7名 2年:13名 1年:13名）			
活動日	月・火・木・日			
活動時間	平日	16:00～18:00 (最終下校時間は18時)	休日	9:00～12:00 その他大会等は日程次第
休養日	水曜日（隔週）・金曜日・土曜日			
主な活動予定	4月			
	5月	73 地区バスケットボール夏季選手権大会		
	6月	73 地区バスケットボール夏季選手権大会		
	7月			
	8月	稲城市スポーツ大会		
	9月			
	10月			
	11月	73 地区バスケットボール 新人大会		
	12月	73 地区バスケットボール 新人大会		
	1月			
	2月	多摩地区中学校バスケットボール大会		
	3月	稲城市会長杯（1年生大会）		
参加予定大会	5月～6月 73 地区夏季大会（公式戦） 8月 稲城市スポーツ大会（新人大会につながる、シードを決める大会） 11月～12月 73 地区新人大会（公式戦） 2月 多摩地区中学校バスケットボール大会 3月 稲城市会長杯一年生大会（準公式戦）			
主な実績	令和5年度	73 地区夏季大会 ベスト16 73 地区新人大会 ベスト16		
	令和6年度	73 地区夏季大会 ベスト8		

5. 剣道部

部員数 (令和7年4月現在)	・男子5名（3年生1名、2年生1名、1年生4名） ・女子5名（2年生5名） 計11名			
活動日	・月 火 木 金（特別練習希望者のみ土・日不定期開催予定）			
活動時間	平日	16:00～17:30 (最終下校時間は18時)	休日	大会前に実施予定
休養日	水・土・日・祝日			
主な大会等の 予定	4月	東京都道場少年剣道大会（勝てば7月に全国大会）		
	5月	東京都剣道連盟会長杯争奪剣道大会予選（勝てば6月に本戦） 稲城市民スポーツ・レクリエーション大会（春季） 阿部杯記念争奪剣道大会（埼玉県所沢市）		
	6月	東京都中体連第7ブロック中学校夏季剣道大会（勝てば7月に都大会） 3段以下審査会		
	7月	日野市・多摩市・稲城市夏季剣道大会（日南大会） 2級以下審査会		
	8月	東京都少年学年別個人錬成大会（都内） 1級審査会		
	9月	竹紫館剣道大会（埼玉県） 新渡戸個人錬成大会（都内）		
	10月	東京都中体連第7ブロック中学校秋季剣道大会（勝てば12月に都大会） 稲城市民スポーツ・レクリエーション大会（秋季）		
	11月	桶川べに花杯剣道大会（埼玉県） 3級以下審査会		
	12月	関東自衛隊青少年剣道大会（都内） 2級以下審査会		
	1月	東京都中体連第七ブロック剣道錬成大会（如月杯争奪）		
	2月	1級審査会		
	3月	日本剣道少年団研修会（都内）		

6. バレーボール部

年間目標	・チームのために自分がすべきことを考え、行動できるようになる。			
部員数 (令和7年4月現在)	・19名(3年生:10名、2年生:4名、1年生:5名)			
活動日	・月、火、水、金			
活動時間	平日	16:00～18:00 (最終下校時間は18時)	休日	8:40～12:00
休養日	木・土・日			
主な活動予定	4月	練習、練習試合、多摩大会		
	5月	練習、練習試合		
	6月	練習、練習試合、選手権大会		
	7月	練習、練習試合、稲城市スポーツ大会		
	8月	練習、練習試合		
	9月	練習、練習試合、日南研修大会		
	10月	練習、練習試合、新人大会		
	11月	練習、練習試合		
	12月	練習、練習試合、稲城市連盟杯		
	1月	練習、練習試合、研修大会、ビギナーズカップ		
	2月	練習、練習試合		
	3月	連数、練習試合、1年生大会		
参加予定大会	・多摩大会、選手権大会、稲城市スポーツ大会、日南研修大会、新人大会、稲城市連盟杯、ビギナーズカップ、1年生大会			
主な実績	令和5年度	—		
	令和6年度	—		

7. 吹奏楽部

年間目標	・集団行動を大切にし、よい音楽をつくろう			
部員数 (令和6年4月現在)	・ 29名 (3年:11名 ・2年:7名 ・1年:11名)			
活動日	月・火・木・金・土			
活動時間	平日	16:00～18:00 (最終下校時間は18時)	休日	9:00～12:00
休養日	水曜日・日曜日			
主な活動予定	4月			
	5月	運動会での BGM 演奏 (録音)		
	6月			
	7月			
	8月	東京都中学校吹奏楽コンクール、若葉台夏祭り		
	9月			
	10月	学習発表会演奏		
	11月	若葉台イルミネーション点灯式		
	12月	アンサンブルフェスタ		
	1月	アンサンブルコンテスト		
	2月	ジョイントコンサート		
	3月	定期演奏会		
参加予定大会	・ 東京都中学校吹奏楽コンクール ・ アンサンブルフェスタ ・ アンサンブルコンテスト			
主な実績	5年度	東京都中学校吹奏楽コンクール B 組 銀賞 東京都中学校アンサンブルコンテスト 管楽4重奏 銀賞		
	6年度	東京都中学校吹奏楽コンクール B 組 銀賞 東京都中学校アンサンブルコンテスト 管楽6重奏 銅賞		

8. 美術部

年間目標	・美術の力で、学校や社会に貢献する ・友人と共に、美術の活動を楽しみ、良さを認め合う			
部員数 (令和7年4月現在)	16名 （ 1年生6名 2年生4名 3年生6名 ）			
活動日	火・木・(金)			
活動時間	平日	16:00～17:00	休日	なし
休養日	月・水・金・土・日			
主な活動予定	4月	新入生仮入部、運動会スローガン垂れ幕作成		
	5月	運動会スローガン垂れ幕作成		
	6月	個人制作・ポスターコンクール		
	7月	共同制作・個人制作・ポスターコンクール		
	8月	共同制作・個人制作・ポスターコンクール・美術館鑑賞		
	9月	共同制作・個人制作・ポスターコンクール		
	10月	学習発表会スローガン垂れ幕作成		
	11月	個人制作		
	12月	個人制作		
	1月	個人制作		
	2月	個人制作		
	3月	個人制作		
参加予定大会	明るい選挙啓発ポスターコンクール 薬物乱用防止ポスターコンクール 国際ソロプチミスト稲城アートコンテスト			
主な実績	5年度	国際ソロプチミスト稲城アートコンテスト ソロプチミスト賞		
	6年度	国際ソロプチミスト稲城アートコンテスト アイデア賞		

9. 家庭科部

年間目標	・互いに励まし合いながら、製作意欲をもって日々活動に取り組む。			
部員数 (令和7年4月現在)	・ 11名（ 2年生:6名、1年生5名 ）			
活動日	・ 月、木、金			
活動時間	平日	16：00～17：00	休日	なし
休養日	火、水、土、日			
主な活動予定	4月	個人製作		
	5月	個人製作、調理実習		
	6月	個人製作		
	7月	個人製作、調理実習		
	8月	個人製作		
	9月	個人製作、調理実習		
	10月	共同製作		
	11月	共同製作		
	12月	共同製作、作品展示会、調理実習		
	1月	個人製作、調理実習		
	2月	個人製作		
	3月	個人製作、調理実習		
参加予定大会	なし			
主な実績	5年度			
	6年度			

10. 園芸部

年間目標	部員で協力し、花や苗を育てる。			
部員数 (令和7年4月現在)	・14名(3年生:3名、2年生:8名、1年生:3名)			
活動日	月、火、木、金			
活動時間	平日	16:00～17:00	休日	なし
休養日	水・土・日・祝日			
主な活動予定	4月	夏野菜の苗を植える 水やり 畑、花壇の整備		
	5月	水やり 畑、花壇の整備		
	6月	水やり 畑、花壇の整備		
	7月	夏野菜の収穫 水やり 畑、花壇の整備		
	8月	夏野菜の収穫 水やり 畑、花壇の整備		
	9月	じゃがいもの収穫 水やり 畑、花壇の整備		
	10月	チューリップの球根を植える 水やり 畑、花壇の整備		
	11月	水やり 畑、花壇の整備		
	12月	水やり 畑、花壇の整備		
	1月	水やり 畑、花壇の整備		
	2月	水やり 畑、花壇の整備		
	3月	じゃがいもの種芋を植える 水やり 畑、花壇の整備		
参加予定大会	ありません。			
主な実績	令和5年度	ありません。		
	令和6年度	ありません。		

11. 陸上競技部

年間目標	自己新記録の更新を目指し、切磋琢磨し、仲間とともに成長する。			
部員数 (令和7年4月現在)	5名 （ 3年:5名 ）			
活動日	月、火、木、金、土(不定期に土日大会に参加)大会翌日は休み			
活動時間	平日	16:00～18:00(朝練 7:30)	休日	9:00～12:00(学校、多摩陸)
休養日	水曜、日曜、祝日			
主な活動予定	4 月	公式戦に向けた専門練習		
	5 月	公式戦（地域別 1 2）に向けた技術練習		
	6 月	公式戦（地域別 3 4） に向けた技術練習。		
	7 月	公式戦（総体、通信（都大会））に向けた技術練習		
参加予定大会	・ 地域別 1 2 （5 月）， 地域別 3 4 （6 月） （標準記録突破者、予選通過者は総体、通信（7 月）） ・ 上記公式戦への準備としての公認記録会			
主な実績	4 年度	男子 4×100m リレー 通信陸上（東京都 8 位） 男子砲丸投 都大会出場		
	5 年度	男子 4×100m リレー 通信陸上（東京都 8 位） 男子砲丸投 都大会出場		
	6 年度	男子 3 年 100m 都大会出場		