



# 一中だより



令和8年3月16日 第12号

稲城市立稲城第一中学校

TEL 042-377-9011

<https://www.fureai-cloud.jp/ine1j>

「いいね！」が響き合う、新しい春へ

校長 猪瀬 政幸

卒業式を間近に控え、体育館では心地よい緊張感の中で練習が進んでいます。そして、終わりと始まりが交差するこの時期特有の、温かくも引き締まった空気が校内を包んでいます。

保護者や地域の皆様には、この一年間、本校の教育活動に多大なるご理解とご支援をいただき、心より感謝申し上げます。

先日、行われた講演会で「ユーモアのあるコミュニケーション」についてお話いただきましたが、そこには私たちがこれから新しい環境に飛び込んでいく上で、とても大切なヒントが隠されていました。

「人前で話す」「自分を表現する」というのは、実はとても勇気がいることです。「失敗したらどうしよう」「変に思われないだろうか」と、誰もが不安を抱えるものです。そんな時、周りの私たちが「すごいね！」「いいね！」と、相手の挑戦をストレートに称え、応援と尊敬(リスペクト)の気持ちをもつこと。これこそが場を和ませ、誰もが安心して自分を出せる最高の「ユーモア」の源泉なのだと教わりました。また、表現する側も、ただ自分の言いたいことをぶつけるだけではいけません。「聞いている人はどう感じるかな？」と相手の視点に立ってみること。コミュニケーションはキャッチボールです。相手が受け取りやすいボールを投げ、相手が投げたボールを全力で受け止める。この双方向のやり取りが、安心感のある人間関係を作ります。

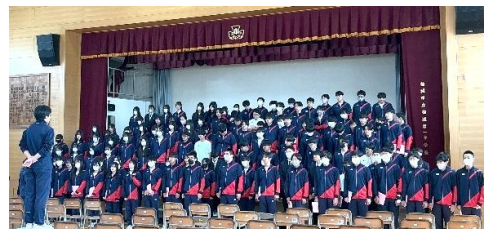
四月からは進級、進学と、新しい人間関係がスタートします。「うまく喋れるかな」「友達ができるかな」と不安になることもあるでしょう。そんな時こそ、講演会で学んだことを思い出してみてください。

○まずは自分から、相手の素敵などところを見つけて「いいね」と言ってみる。

○相手の立場になって、「どんな言葉をかけたら嬉しいかな」と想像してみる。

自分を飾る必要はありません。相手を思いやる「小さな一歩」が、きっと皆さんの目の前に広がる新しい世界を明るく照らしてくれます。

この一年間、皆さんが見せてくれた成長に「いいね！」を送りつつ、次の一歩を応援しています。



## 7組 劇と音楽の会(2/13)

7組は多摩地区特別支援教育研究会「劇と音楽の会」に参加してきました。直前にインフルエンザが流行したため、十分な練習ができず心配しましたが、当日はハンドベル・トーンチャイムと合唱を堂々と披露し、会場の稲城市立iプラザいっばいに、素敵な音色と歌声を響かせました。



## 1年生 キャリア教育講演会(2/17)

野沢温泉村宿泊体験学習でお世話になった看護師の足立裕美さんを講師としてお招きし、「働くうえで大切なこと」というテーマで講演会を開きました。

フリーランスの看護師から3年前に看護師派遣会社を起業した経験をもとに、人とのつながりの大切さについて

中学生にもわかりやすいように熱く丁寧にお話ししていただきました。



### 3年生 卒業に向けてのプログラム

「稲城市 ESD プログラム」として、持続可能な社会の担い手を育成することを目的とした学習(救急救命講習、認知症サポーター養成講座、消費者教育)を行いました。



救急救命講習



認知症サポーター養成講座



消費者教育講座

### 「交流の日」講演会(3/7)

昨年に引き続き、日本一学校を回るお笑いコンビ「オシエルズ」の二人をお招きし、「正しい笑いでいじめのない楽しい雰囲気の学校を創ろう」というテーマで講演会を行いました。人を傷つける攻撃的なユーモアと、人を笑顔にする支援的なユーモアとの違いや、相手のことを考え、相手を応援するコミュニケーションの取り方など、お笑いネタやワークショップを交えながら、楽しく学びました。



### 点字体験(ボランティア部) (3/3)

ボランティア部では、「六点の会」の皆さんのご協力で、専用の道具を使って、点字体験を行いました。



### 3年生 横浜校外学習(3/13)

3年生は横浜方面(山下公園・みなとみらい・中華街エリア)で、ウォークラリーを行いました。どの班も皆で協力しながらしっかり行動できていました。卒業前に友好を深め、楽しい時間を過ごせたようです。

7組3年生は、中華街を散策した後、カップヌードルミュージアムに行きました。一人一人、集中してオリジナルのカップ麺の製作に取り組みました。



### 表彰

○稲城市教育委員会児童・生徒表彰

- 1年 戸村 瑠香 さん (HHI WORLD HIPHOP DANCE 世界大会ジュニア部門3位)
- 2年 村田 哲 さん (日本パラ水泳選手権大会 50m・100m自由形クラスS6優勝 他)
- 3年 立川 千晶 さん (全日本ジュニア新体操選手権大会 女子団体フープ5第1位)