

## ほけんだより

5月号

令和7年5月  
鎌倉市立第一小学校  
保健室 白川果歩1・3年 5年・星の子 2・4・6年 し か けんしん  
5/8・5/15・6/5 は歯科検診！

※他の学校行事の兼ね合いて、学年の割り振りが変更になる場合がございます。その際は、別途お知らせします。

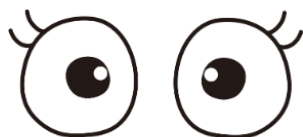
し か けんしん し ら  
歯科検診で調べることし か けんしん は くち けんこうじょうたい  
歯科検診では、歯と口の健康状態を  
みます。口の様子、歯並び、かみ合わせ、  
歯肉・歯こうの状態や、むし歯・歯周  
病になっていないかを確認します。がつ かまくらおおまち し か みやきせんせい  
5月は、鎌倉大町歯科の宮木先生、がつ し か いん  
6月は、だんじょう歯科医院の  
檀上先生と海和先生がみてくださいます。

## じゅんぴ

- ① 朝、はみがきをしる
- ② 246年生はスカートをはいてこない  
(いすの上に横になるので)

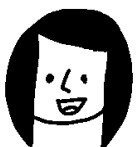
すい がん か けんしん  
5/21 (水) は眼科検診！がん か けんしん し ら  
眼科検診で調べることがん か けんしん  
眼科検診では、

- 目や目のまわり
- まつげ
- まぶた
- 結膜や角膜

などに病気や異常がないかを  
調べます。くらなみがんかいん くらなみたかこせんせい  
蔵並眼科医院の蔵並貴子先生がみてくださいます。

## じゅんぴ

- ① 前がみがまぶたにあたる長さ  
の人は、ピンなどでとめてくる
- ② めがねは外して手にもってならぶ

せんせい  
かほ先生クイズせんせい しょうがくせい  
かほ先生が小学生のときの  
視力はどれでしょう？

①A ②B ③C ④D

## こたえ ①A

わたしは、小学校6年間  
「A」でした。しかし、  
高校生になると「B」に、  
大学生になると「C」になっていました。スマホやパソコン  
をたくさん使うようになったからだと思います。  
そんな時、本屋さんで「1日3  
分見るだけでぐんぐん目がよくなる！  
ガボール・アイ」という本を見つけまし  
た。その本にかいてある図を毎日3  
分間見るだけで、目がよくなるのとこ  
とでした。「本当かな？」と思いました  
が、本を買って、毎日コツコツやってみ  
ることにしました。そして、3 か  
月後、、、、検査をしてみたら、なんと  
視力が「A」にもどっていました！それからは、「目がつかれているな、  
見えにくくなってきたな」と感じた時  
に、その本の図を見るようにしてます。  
その本についていた、「視力回復ポス  
ター」を保健室前のろう下にはってい  
るので、目がよくなりたいた人は見にき  
てくださいね！

保 護 者 様

鎌倉市立第一小学校  
校長 鈴木 雄子

**視力検査の結果のお知らせ**

お子さんの学校での視力検査の結果をお知らせいたします。

|   | 視力検査     | メガネ・コンタクト着用 |
|---|----------|-------------|
| 右 | <b>C</b> |             |
| 左 | <b>A</b> |             |

下記の順序検査にて配付です。右・左・C・Dに該当する方は、早急に、眼科での視力検査を受けらるようになりますようお願いいたします。ただし、メガネ・コンタクトレンズを装着していない場合は、第一学級以降で使用している眼鏡・四角帯を付けてください。

| 検査の部位 | 区 分     | 備 考                    |
|-------|---------|------------------------|
| A     | 右・左     | 学校医に診察を受ける             |
| B     | 右・左・C・D | 条件によって学校医が診へる必要がある     |
| C     | 右・左・C・D | 視力検査とは関係のない結果になることには注意 |
| D     | 右・左     | 検査の結果でも視力検査の必要はない      |

なお、検査がすみずみに入受結果表を保護者の方が下記へ記入の上お届出に提出してください。

キ ャ ラ ク テ ィ ュ

年 月 日 提出

学校医様

**受 診 結 果 (視力)**

※検査がすみずみに入受結果表に記入の上お届出してください。

|   | 視力検査       | 矯正視力     | 検査結果・備考 |          |
|---|------------|----------|---------|----------|
| 右 | 1. 右眼      | 2. 左眼    | 3. 遠視   | 4. 遠視性乱視 |
|   | 5. 混合性乱視   | 6. 調節性乱視 | 7. 弱視   |          |
|   | 8. その他 ( ) |          |         |          |
| 左 | 1. 右眼      | 2. 左眼    | 3. 遠視   | 4. 遠視性乱視 |
|   | 5. 混合性乱視   | 6. 調節性乱視 | 7. 弱視   |          |
|   | 8. その他 ( ) |          |         |          |

**【 備考されたこと 】**

1. 遠視矯正器具      2. 治療が必要      3. メガネ（コンタクトレンズ）を使用する

4. レンズ交換を要する      5. その他 ( )