



令和7年(2025) No.1
鎌倉市立手広中学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい生活に喜びや期待、緊張や不安が入り混じった気持ちでいっぱいではないでしょうか？心が沈んだり、落ち着かなかったりする日もあるかもしれませんが、自分のペースを大切に過ごしていきましょう。

何か力になれることがあれば、いつでも声をかけてください。



【重要】保健関係の提出物にご協力をお願いします

〈1年生〉 〈2・3年生〉

	提出物	期限
1	保健調査票	4/7(月)
2	心臓検診調査票	4/11(金)

※2・3年生の保健調査票は4/8日(火)提出

提出期限

4月11日(金)

＊学校保健調査票の記入について＊
下記のポイントと記入見本をご覧ください。
漏れのないようにご記入をお願いします。

● 記入漏れしやすいポイント (学校保健調査票) ●

学校保健調査票(秘)

学校保健調査票の記入について

【この保健調査票は、お子さんの健康状態を知り、健康診断や学校での急病やけがの場合に役立てるものです。それ以外の目的には使用することはありません。裏表紙の注意事項をよくお読みになり、記入してください。】

学校名			
学年	1年	2年	3年
組			
番号			
ふりがな			
生徒			
生年			

「緊急連絡先」には、携帯・職場の電話番号の記入をお願いします。

1 緊急連絡先

保護者氏名			
住所			
電話番号			
緊急連絡先①	携帯・自宅	氏名	電話番号
緊急連絡先②	携帯・自宅	氏名	電話番号
緊急連絡先③	携帯・自宅	氏名	電話番号

2 かかりつけの医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
内科・小児科		耳鼻科	
外科		歯科	
整形外科		()科	
眼科		()科	

3 予防接種・今までにかかった感染症

種類	接種	予防接種年月日	かかった年齢	種類	接種	予防接種年月日
麻疹・風しん				BCG(結核予防接種)		
風しん(二回接種)				破傷風・百日咳・白喉混合ワクチン		
流行性腮腺炎						
水痘						

4 アレルギーについて

種類・品名	アレルギー	アレルギー	アレルギー
食物	無	有	治療中・経過観察・治療
医薬品	無	有	治療中・経過観察・治療
その他	無	有	治療中・経過観察・治療

「アレルギーについて」は必ず、有・無どちらかに○をつけてください。

5 今までにかかった病気・大きな怪我

種類	[]に診断名を記入してください	診断時期	医療機関名	通院期間の有無	現在の状況
心臓の病気					
川崎病					
腎臓の病気					
けいれん					
ぜんそく					
その他					

「結核について」は特にご注意ください！

6 結核について

項目	1年	2年	3年
今までに結核性の病気(肺結核・胸腺炎または肋膜炎・副肺リンパ節結核など)にかかったことがある	ない	ある 年 月 日	ある 年 月 日
今までに結核に感染を受けたとして予防接種を数回打ったことがある	ない	ある 年 月 日	ない 年 月 日
家族や同居で結核にかかった人がいる	ない	いる 年 月 日	いる 年 月 日
過去3年以内に通算して半年以上外国に滞在していたことがある	ない	ある 年 月 日	ない 年 月 日
「ある」の場合 国名			
2週間以上「せき」や「たん」が続いている	ない	いる 年 月 日	いる 年 月 日
医療機関を受診している	ない	いる 年 月 日	いる 年 月 日
ぜん息・ぜん息性気管支炎と書かれている	ない	いる 年 月 日	いる 年 月 日

お預かりした学校保健調査票は、お子様の健康状態を正確に把握し、充実した学校生活を送ることができるよう活用させていただきます。なお、他の目的に利用することはなく、保管も厳重に行います。

● 記入漏れしやすいポイント（学校保健調査票） ●

7 運動部（背挫、胸椎及び四肢）の検査 ※裏面の検査方法を参考に、全ての項目に○がついているか確認してください。

	1年	受診の有無	2年	受診の有無	3年	受診の有無
①背骨が曲がっている	ない	ある	有・無	ある	有・無	ある
②腰を前後・後屈すると痛みがある	ない	ある	有・無	ある	有・無	ある
③片脚立ちが5秒以上できない	できる	ない	有・無	できる	ない	有・無
④しゃがみこみができない	できる	ない	有・無	できる	ない	有・無
⑤腕、膝を動かすとき痛みがある	ない	ある	有・無	ない	ある	有・無
⑥腕、膝に動きの悪いところがある	ない	ある	有・無	ない	ある	有・無

上記で痛みや症状、診断名がある場合、診断名・部位・現在の状況や注意点を記入してください。

診断名	部位	状況

治療中・経過観察・治癒

8 現在のからだの様子

学年	1年	2年	3年
平常時の体温			
少しの運動で、息切れや動作がする			
腹痛・下痢・便秘をおこしやすい			
頭痛をおこしやすい			
乗り物に酔いやすい			
アトピー性皮膚炎がある			
その他			

耳が聞こえにくい

右	左

鼻血が出やすい

アレルギー性鼻炎がある

その他

視力矯正をしている

めがね	コンタクトレンズ

アレルギー性結膜炎がある

その他

9 家庭から学校へ

連絡がありましたら記入してください

学年	1年	2年	3年
連絡がありました			
連絡がなかった			

生徒氏名

*記入上の注意事項

項目	注意事項
1 運動部について	運動部に入部している場合は、「運動部」に○をつけてください。
4 アレルギーについて	アレルギーについて現在の状況に○印をつけ、必要事項を記入してください。＜食物・医薬品・その他（動物、植物、予防接種など）＞
5 今までにかかった病気・大きなけが	今までにかかった病気や手術、大きなけがについて必要事項を記入し、運動制限の有無・現在の状況に○印をつけてください。
6 結核について	結核に関する健康診断が正しく行われるために必要ですので、各質問の該当する項目に○印をつけ、必要事項を記入してください。
7 運動部の状態	図のように体を動かし、あてはまる方に○印をつけてください。
8 現在のからだの様子	「平常時の体温」については、体温のよい時の朝の体温を記入してください。その他、あてはまるものに○印をつけてください。
9 家庭から学校へ	お子さんのからだのことや、健康上、学校生活で配慮が必要なことがありましたら記入してください。

保護者の方へ

ご入学・ご進級おめでとうございます。養護教諭の
ご家庭のご協力のもと、お子様の健やかな成長のお手伝いができたらと思っています。
何かお気づきのことがありましたら、いつでもお声がけください。
1年間、どうぞよろしくお願いいたします。



内科	柏木 孝夫 先生（柏木外科胃腸内科）
歯科	金子 正樹 先生（金子歯科医院）
耳鼻科	長谷川 武 先生（にしかま耳鼻咽喉科診療所）
眼科	佐野 尚子 先生（大船田園眼科）
薬剤師	堀内 尚子 先生（徳洲会 山内病院・大船こどもクリニック）



定期健康診断日程



月日	曜日	項目	対象学年	備考
4/9	水	身体計測・視力検査	全学年	体操服、メガネ 健康手帳
		聴力検査	1年・3年	前日に耳掃除
4/11	金	尿検査 1 次	全学年	容器は前日配付
4/21	月	内科検診 ①	2年・3 年	体操服
4/24	木	内科検診 ②	1 年・5 組	体操服
4/25	金	尿検査2次	一部該当者	一次未提出者含む
5/2	金	心臓検診	1年・2 年該当者	体操服
5/13	火	耳鼻科検診	1年・2、3年希望者	前日に耳掃除 長髪は結ぶ
5/21	水	眼科検診	全学年	メガネ外す コンタクトそのまま
6/13	金	歯 科	全学年	朝食後の歯みがき

健康診断時の服装

計測や内科検診は着脱しやすい体操服で行います。

内科検診時の女子の下着についてはスポーツタイプは、できるだけ控え聴診しやすいものにしましょう。

学校健康診断時における服装について

文部科学省通知の内容に沿って、正確な検査・診察のために必要である場合に限り、児童・生徒のプライバシーや心情に十分配慮しながら、医師が着衣をめくる等の対応を行うことがあります。

健康手帳について

4/9(水)の身体計測・視力検査の際に健康手帳を使用します。(1年生は当日配付)
忘れずに持って来ましょう!

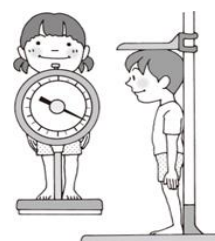


健康診断の結果については、健康手帳や「受診のすすめ」を配付し、ご家庭にお知らせします。

必要に応じて、医療機関への受診をお願いします。

なお、学校で行う健康診断は、発育の様子や異常の疑いがあるものを選び出すスクリーニングです。医療機関での受診結果と異なる場合がありますので、ご了承ください。

また、学校生活で配慮が必要なこと等ありましたらお知らせください。



健康診断がはじまります

●なぜ健康診断をするのかな？

- ・自分のからだの成長や健康状態を知るため
- ・具合の悪いところを早めに見つけて、早めに治療につなげるため
- ・自分のからだや健康について関心を持つきっかけにするため

●どんな検診や検査をするのかな？

【眼科検診】

目の病気などがいないか調べる

【耳鼻科検診】

耳・鼻・のどの病気などがいないか調べる

【歯科検診】

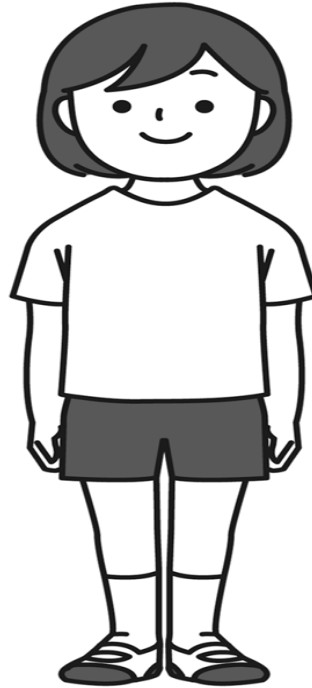
歯や歯肉、歯並び、かみ合わせ、あごの関節の状態などを調べる

【内科検診】

栄養状態や皮膚、背骨や胸の骨、心臓や肺の音などに異常がないか調べる

【運動器検診】

骨や関節などの状態、痛みはないかなどを調べる



【身体計測】

身長・体重をはかる

【視力検査】

どれくらい見えているか調べる

【聴力検査】

耳がよく聞こえているか調べる

【尿検査】

腎臓病や糖尿病などの病気がないか調べる

【心電図検査】

心臓の動きや様子を調べる（1年生のみ）

※その他に、結核についての問診や保健調査なども行います。

ケガの手当



一時休養



学習・質問



悩み相談



保健室で

できることできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。
緊急のとき以外は、担任の先生にことわってから来てくださいね。



薬をもらうことはできません

継続した手当はできません

