

# 上甲子園

教育目標 仲間とともに 心優しく よく学ぶ生徒の育成

令和7年(2025年)7月1日

## 最強の声かけは「感謝の言葉」

蒸し暑い日が続き、いよいよ夏本番が近づいてきました。1学期も終盤となり、生徒たちは日々の学習や部活動等に一生懸命に取り組んでいます。7月は1学期のまとめを行うとともに、進路や夏休みに向けた準備も始まる大切な時期です。熱中症にならないように十分な睡眠や水分補給を心がけるなど、体調管理に気をつけながら最後まで粘り強く学びを深めて欲しいと願っています。ご家庭でもお子様にお声かけいただきますようお願いいたします。

さて、6月28日に西宮市立中央体育館で「第45回西宮市中学校総合体育大会」の総合開会式が行われ、卓球部員と陸上競技部員が本校を代表して立派な入場行進を見せてくれました。

そして、いよいよ夏の総合体育大会が始まりました。3年生にとっては、中学校生活最後の大会です。限られた時間の中で懸命に取り組んできた練習の成果を存分に発揮し、仲間とともに競技ができる喜びや楽しさを感じてほしいと願っています。

大会の様子は、選りすぐった写真を学校HPに掲載したり、正面玄関に設置しているモニターで紹介したりします。現在、入学式や修学旅行、トライやる・ウィークなどの様子を紹介していますが、今後、総合体育大会で活躍する生徒の様子も追加するつもりです。7日からの期末懇談でご来校された際に御覧いただくと幸いです。



「自己肯定感」を養うためのNGワードに「またダメだな」「また失敗したのか」「やっぱり無理か」といった言葉があります。否定されて気持ちが豊かになる人はいません。大人も子供も同じです。多くの成功体験を積むことで「やる気」や「意欲」が高まります。「褒めて育てる」ことが大切だと言われる所以です。しかしながら、独自理論「辻メソッド」で非認知スキルのメンタルトレーニングを展開するスポーツドクターの辻 秀一先生は、「褒めるのは結果に依存しがちですし、さらには、褒められる他者への依存にもつながります。〇〇さんに褒めてもらうために、結果を出さないといけないというような考えです。「褒める」は、実は人をダメにしていく認知的なアプローチです。怒りで人を動かすのも、褒めて人を動かすのも、相手を自分に依存させていくやり方です。あの人に怒られないように顔色をうかがい、あの人に褒めてもらうために頑張るといった呪縛の構造です。自分らしく伸び伸びと、そしてイキイキと生きていくことにはなりません。」と著書に書いておられます。

いろいろな考え方があるものだと思いますが、あらためて「自分らしく」とは何なのかを考えていると、子供への最強の声かけは感謝の言葉ではないかという思いに至ります。「ありがとう」と言われている子供は間違いなく自己肯定感を感じて育っていくことでしょう。

一方で、「自分を価値のあるもの、かけがえのない存在として認め、集団の中で居場所があると感じる気持ち」のことを「自己存在感」と言います。学校においては、人と関わることで「自分を知り、自分を受け容れ、自分を肯定的にとらえる」ことができたときに自己存在感を得ることができます。他人からどう思われるかよりも、自分がどう在るかが自己存在感です。認知的な評価が必要な自己肯定感とは異なります。全ての生徒が「ここにいていいんだ」と思える上甲子園中学校でありたいと思います。(校長)

ふづき・ふみづき  
**7月(JULY・文 月)の予定** ※定退(定)・・・教職員定時退勤日 図書(図)・・・図書館開館日 **最終下校 18:00**

日	曜	校内行事 等	NO部活	備考	日	曜	校内行事 等	NO部活	備考
1	火		AC	定・図	17	木	給食最終日 学年集会 大清掃 (5・6h)		定退
2	水	性の健康教育 (2年 3・4h)	SC	図書			上甲小アルバム受取日		
3	木	防犯教室 (6h)	BD	図書	18	金	終業式 泳力補充 (放課後)		給食X
4	金			図書	19	土	ソフトボール会場 (阪神総体) 阪神総体 (~22日)		
5	土				20	日	ソフトボール会場 (阪神総体)		
6	日				21	月	<b>海の日</b>		
7	月	★期末懇談 図書館お話し会		図(放)	22	火	1・2年学習会 (AM) 3年学習会 図書委員のつどい		
8	火	★期末懇談	BE	図(放)	23	水	1・2年学習会 (AM) 3年学習会		
9	水	★期末懇談	SC	定・図(放)	24	木	1・2年学習会 (AM) 3年学習会		
10	木	★期末懇談 物品販売 (給食準備中のみ)	AD	図(放)	25	金	3年学習会		
11	金	★期末懇談		図(放)	26	土	県総体開会式 (23~31日)		
12	土				27	日			
13	日				28	月	3年学習会		
14	月		全		29	火	3年学習会		
15	火				30	水	3年学習会 図書館蔵書点検 (~8月1日)		
16	水	学年集会	SC		31	木	3年学習会		
事務室より	7月1日(火)7月分学校徴収金振替日・再振替日 8月1日(金)再振替日								
8月予定	学校閉鎖 [12~14] 英語暗唱・スピーキング大会 [20] 「中学生の主張」大会 [22] 授業日 [28・29]								

**【第1回学校運営協議会を開催しました】**

6月5日(木)に、第1回学校運営協議会を開催しました。地域や保護者の代表の方々にご参加いただき、学校の教育活動や生徒の様子について報告するとともに、今後の教育課題や地域との連携のあり方について意見交換を行いました。協議では、「部活動の地域移行にかかる課題」など、貴重なご意見をいただきました。また、ボランティア活動への保護者の方々の参加についても話し合い、学校と地域、保護者が連携・協力して生徒たちを育てていく重要性を改めて確認する機会となりました。今後も、開かれた学校づくりを推進し、地域とともに歩む学校運営を目指していきます。学校ホームページの「学校運営協議会」に「コミスクだより」を掲載していますのでご覧ください。

**【夏季大会激励会を開催しました】**

6月20日(金)に、3年生にとって最後の大会となる西宮市中学校総合体育大会に向けての部活動激励会が行われました。各部の部長が「決意表明」として、大会への意気込みや支えてくれた家族・仲間への感謝を述べました。3年生のこれまでの努力の集大成が発揮できるよう応援しています。大会の結果については、次の学校通信で紹介します。



**【1学期末懇談会について】**

7月7日(月)から11日(金)までの5日間、期末懇談会を実施します。懇談会は、学習面や生活の様子等について、生徒たちが努力してきたことや成長が見られるところ、また、今後の課題等を保護者の方と共有し、指導や支援につなげていくことを目的としています。この懇談会が、生徒たちのより良い成長を目指した有意義な話し合いの場となることを願っています。

**【長期休業中の電話の自動応答について】**

・長期休業中の平日の自動応答	16時45分～翌朝8時15分	
・土日祝・学校閉鎖日の自動応答	終日自動応答設定	
※長期休業中、8時15分前までの部活動連絡は各部の指示にしたがってください。		