

ほけんだより

4月

金城小学校保健室

2025年4月

春の訪れとともに新年度が始まりました。木々は芽ぶき、草花たちはいっせいに花開き、まるで新年度の始まりを祝ってくれているようです。「ほけんだより」では、保健に関するいろいろな行事や、からだと健康についてお知らせしていきます。1年間、どうぞよろしくをお願いします。

◎健康診断の予定

日程	検査内容	対象者
4月10日(木)	身体測定 視力・聴力検査	5・6年
4月11日(金)	身体測定 視力・聴力検査	3・4年
4月14日(月)	身体測定 視力・聴力検査 (1年の聴力は17日)	1・2年
4月15日(火)	身体測定 視力・聴力検査	みどり
4月15日(火) (翌日予備日)	★尿検査 忘れないでね	全校
4月17日(木)	聴力検査	1年
4月21日(月)	心電図検査	1・4年
4月25日(金)	内科検診	6年
4月28日(月)	内科検診	3年
5月1日(木)	内科検診	2年
5月2日(金)	内科検診	1年
5月9日(金)	内科検診	5年
5月12日(月)	耳鼻科検診	該当児童
5月23日(金)	眼科検診	1年 該当児童
5月26日(月)	耳鼻科検診	該当児童
5月29日(木)	内科検診	4年
//	尿検査(二次)	該当児童
6月5日(木)	歯科検診	1~3年
6月10日(火)	歯科検診	4年
6月16日(月)	歯科検診	5年
6月17日(火)	歯科検診	6年



内科医

田宮 寛 先生
藤野英俊 先生
松木 明 先生
神谷 博 先生
横野智信 先生
北村有三 先生

歯科医 赤井 隆 先生 赤井妙子 先生
耳鼻科医 片岡健一 先生
眼科医 高原嘉一 先生
学校薬剤師 林 邦彦 先生



4月から6月にかけて、「健康診断」を行います。学校の健診はスクリーニング検査です。診断をするもので

はなく、早期発見・早期治療につなげるための心るい分けの役割をしています。そのため、受診勧告をもらったら、早めに受診をすることが大切です。結果につきましては、各検診が終わり次第、受診の必要のあるお子さんにのみ、お知らせをします。歯科検診の結果のみ、全員にお配りします。

また、内科検診では、視診や触診のため、衣服を脱いでもらったり、医師が体に触れたりすることがあります。子どもたちの健康のためですので、ご理解ご協力をお願いします。健診の際には、必ず教員が同席し、プライバシーに配慮した環境で行います。

※4年生と6年生は聴力検査実施しません。

提出物のお願い



以下の書類にご記入の上、**4月11日(金)までに** 保健連絡袋に入れて、ご提出ください。

□ 保健調査票(全員) (みずいろ)

心臓調査

質問1 今までに、心臓が悪いといわれたことがありますか。 はい・いいえ
 「はい」と答えた人は以下の質問に答えてください。
 (1)それは、(先天性心疾患、不整脈、心筋梗塞、その他) (はい・いいえ)
 (2)その病名は ()
 (3)手術は受けていますか。 (はい・いいえ)
 「はい」と答えた人は ()
 (4)心雑音がありますか。 (はい・いいえ)
 ・心臓病ではないですか。 (はい・いいえ)
 (5)リウマチ熱がありますか。 (はい・いいえ)
 (6)心臓病の家族歴がありますか。 (はい・いいえ)
 「はい」と答えた人は ()
 ・その病名は ()

質問2 川崎病 ()
 「はい」と答えた人は ()
 (1)かかったことがありますか。 (はい・いいえ)
 (2)発症した年齢は ()
 ・その時、発熱、発疹、結膜充血、口唇皸裂、手足の腫れ、頸動脈瘤、今も後遺症があるといわれていますか。 (はい・いいえ)

質問3 今までに以下のようなことがありましたか。 (はい・いいえ)
 (1)何もしないのに急に動悸がした。(いつもの倍以上脈が打つ) (はい・いいえ)
 (2)脈がとぶことがある。 (はい・いいえ)
 (3)立ちくらみやめまいは、安静時、運動時、運動直後に気が失ったことがある。 (はい・いいえ)

質問4 血縁者(両親、兄弟、祖父母、おじ、おばなど)に40歳以下で心臓病または原因不明で急死した人がいますか。 はい・いいえ

最近の健康状況

なまえ

◆該当する項目に○印をつけてください。

科目	番号	質問事項	学年														
			小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3						
内科	1	食欲がなく、体重が増えにくい															
	2	頭痛・腹痛を起こしやすい															
	3	下痢・便秘になりやすい															
	4	動悸、めまい、息切れが起こることがある															
	5	疲れやすく、元気がないことが多い															
	6	息が立つとめまいが起きることがある															
	7	気を失って倒れたことがある															
皮膚科	8	肌がかゆくなりやすい															
	9	肌があれやすい、かぶれやすい															
	10	うみやすい、にきびがでやすい															
	11	体に発疹がでやすい															
整形外科	12	背骨が曲がっている															
	13	腰を曲げたり、反らしたりすると痛みがある															
	14	腕、脚を動かすと痛みがある															
	15	腕、脚に動きの悪いところがある															
	16	片腳立ちが5秒以上できない															
	17	しゃがみこみができない															
耳鼻科	18	聞こえが悪い															
	19	発音で気になることがある、声が枯れている															
	20	よく耳なりがする															
	21	よく鼻がつまったり、鼻水がでたりする															
	22	鼻血がでやすい															
	23	のどのほれや痛みを伴う発熱が多い															
	24	目を開けていることが多い															
	25	よくいびきをかくている															
眼科	26	現在治療中の病気がある															
	27	頭を傾ける、上目づかい、顔の正面で見ない															
	28	左右の視線がずれることがある															
	29	本を読むと目が疲れたり、頭痛がしたりする															
	30	目がかゆく、涙がでることが多い															
	31	目がかわく、涙がでることが多い															
	32	コンタクトレンズ使用で、目にくい赤血、ゴロゴロする															
	33	メガネ・コンタクトレンズを使用している															
歯科	34	現在治療中の病気がある															
	35	歯が痛んだり、しみたりする															
	36	顎の関節が痛んだり音がしたりすることがある															
	37	かみにくい、食べにくいと思うことがある															
	38	歯並びやかみ合わせが気になる															
	39	口のにおいが気になる															
	40	歯ぐきから血が出ることがある															
★	1～40にあてはまるものはない																

すべての項目において、
 当てはまるものがない場合は 41 番
 「1～40 にあてはまるものはない」
 に○印をつけてください。

耳鼻科 (18～26 番)・眼科 (27～34 番) も該当する症状に○印をつけてください。
 その症状についてすでに治療をしている場合など、
 耳鼻科検診・眼科検診を受ける必要がない場合には
 「現在治療中の病気がある」(耳鼻科 26 番、眼科 34 番) に○印をつけてください。

□ 結核検診問診票(全員) (きいろ) 今年度の学年の欄にご記入ください。

□ 心臓検診票(1、4年のみ) (ピンク)

心電図検査の検診票です。漏れのないようにご記入ください。(別紙記入例を参考にしてください。)

□ 学校におけるけがや事故の対応について(1年のみ)

□ (日本スポーツ振興センター加入について)(1年のみ)

□ フローティングスクール事前調査(5年のみ)

□ 修学旅行事前調査(6年のみ)

記入された内容については、適切に管理を行い、子どもたちの健康管理以外の目的には使用いたしません。