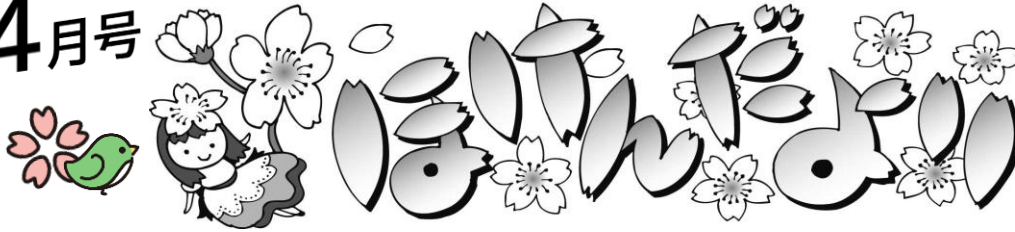


4月号



令和8年4月8日
木更津市立金田小学校

保健室
第1号

進級おめでとうございます！

木々の新芽が出始め、春のあたたかさが心地よくなりました。今日から金田小学校でも、笑顔いっぱいの1年が始まります。新しい仲間と元気に学校生活のスタートがきれいと良いですね。ほけんだよりでは、保健行事の連絡や健康に関する情報をお伝えしていきます。来週から健康診断が始まるため、各ご家庭でも日程や必要書類のご確認をお願いします。

子どもたちが安心して過ごせるよう、丁寧な対応と支援に努めていきたいと思ひます。よろしくお祈ひします。



ご記入をお願いします！

- 健康調査票
- 結核健康診断問診票
- 救急こども安心カード

該当の学年の欄への記入、サインまたは押印をお願いします。
なお、緊急連絡先に変更がある場合は、修正をお願いします。

4月16日（木）までに担任へご提出ください。

ご家庭での健康観察のお願い

登校前に、顔色や表情はどうか、症状はないか、熱はないかなど、ご家庭にて健康観察をお願いします。



欠席をされる場合は、当日の**8:00**までに「**Sigfy**」にて欠席のご連絡をお願いします。それ以降や緊急の場合は、電話でご連絡ください。※以前使用していた連絡フォームは使用できません。

保健室って、どんなところ？何をするの？



◆ 体の具合が悪くなった時

体の様子や症状に合わせて休養を取ることができます。体温を測り、熱があれば(37.5℃前後)保護者の方に連絡をし、早退について相談をさせていただきます。また、感染症予防のため、回復が見られないときや症状が続くときは、平熱であってもご連絡をさせていただく場合がありますので、ご承知おきください。

※起床後の体温で微熱がある場合のほとんどは、学校で熱が上がり早退になっています。無理をせず、おうちでの休養をおすすめします。

- ・保健室でお休み出来るのは、**原則1時間まで**です。
- ・保健室では、薬の用意はしていません。

◆ けがをした時

保健室では、応急手当や医療機関へ繋ぐまでの処置をします。緊急を要する場合は、学校で速やかに救急車を要請したり、医療機関を受診したりします。けがの程度によっては、保健室で応急手当や処置をしたのち、保護者の方に迎えに来ていただき、医療機関の受診を依頼する場合があります。



学校でのけが(登下校を含む)は、独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付制度の申請ができます。詳しくは、一緒にお配りしました日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度についての資料をご確認ください。



裏面もご確認ください。

◆ 健康診断・検査

保健室では、身体測定や視力聴力検査、内科検診や歯科検診など、様々な検診・検査を行います。また、健康に関する情報の発信や面談の実施などもしています。



◆ 衣服をよごしてしまった時

保健室には着替えがあります。お貸した服は、洗って返却してください。下着については、衛生面を考慮し、新品のものを貸し出します。同じサイズの新品をご用意していただき、返却してください。



養護教諭の^{みずのゆうか}水野結花です。今年度もよろしくお願ひします。

相談や話したいことがあるときほっとしたいとき

いつでも保健室に声をかけてくださいね。



健康診断が始まります！

それぞれの実施についての詳細は、後日ほけんだよりでお伝えいたします。

月 日	曜日	実施項目	対 象	備 考 検診ごとにほけんだより配付します
4月9日	木	各種調査票等 配付	1年	回収:4月16日(木)
4月16日	木	身体計測	2・4・6年	体操服の準備をお願いします。
4月17日	金		1・3・5年	
4月22日	水	尿検査1次①	全学年	容器は前日に配付します。提出を忘れしまった人は、無くさないように持っていてください。
4月23日	木	尿検査1次②	未提出者	
		視力・聴力検査①	1・2・6年	
4月24日	金	視力・聴力検査②	3・4・5年	眼鏡をかけている人は忘れずに持ってきてください。
5月8日	金	歯科検診①	1・3・6年	はみがきをして登校してください。
5月14日	木	尿検査2次①	対象者	対象者は、後日手紙と容器を配付します。
5月20日	水	眼科検診	1・4年	目の異常はないか検査します。
5月21日	木	耳鼻科検診	1・5年	耳・鼻・喉に異常はないか検査します。
5月22日	金	小児生活習慣病検診	4年希望者	事前に調査票を配付します。
5月28日	木	歯科検診②	2・4・5年	はみがきをして登校してください。
		尿検査2次②	対象者	2次①で配付した容器を使用してください。
6月9日	火	内科検診・運動器健診	1・2・3年	体操服の準備をお願いします。
6月12日	金		4年	検診の前日にSigfylにて配信する「ほけんだより内科検診号」を必ずご確認ください。
6月17日	水		5年	
6月24日	水		6年	



4～6月は健康診断や提出物が多いので、学年だよりや連絡帳でご確認のうえ、ご協力をお願いします。