

ほけんだより



がつ
6月

令和7年6月2日
沖縄市立コザ小学校
保健室

梅雨時にかかり、雨やくもりの天気が続きやすい6月。気温も湿度も高めで、ジメジメと蒸し暑さを感じる事が多い時季です。湿度が高かったり、風通しが良くないところにいたりすると熱中症になる危険性があります。その一方で、思ったより気温が下がる日もあります。その日その時に合わせた衣服の調整やこまめな水分補給など、体調を崩さない工夫を一緒に行っていきましょう。

健康診断 順調に進んでいます

6月の保健行事

4日(水)	・内科健診 (3年生・5年生)
5日(木)	・もれ検査 ／心電図検査、 視力検査、聴力検査 (前回欠席者等) ・全国小学生歯みがき 大会 (5年生)
11日(水)	・内科健診 (1年生・6年生)

元気で健康な子が多くて
安心しました。皮膚も綺麗
な子が多いです。健診もス
ムーズにできていますよ。



内科健診 桑江先生



上手に受けられました！今年は歯
垢の子が多い印象です。毎日の歯
みがきを更にがんばりましょう！

歯科健診 黒島先生

6月の保健目標 『歯を大切にしよう』

6月2日～20日



コザ小歯と口の健康週間

○保健委員会のお友達が歯と口の健康に関するお話を2日(月)、4日(水)、6日(金)の給食時間に放送します！

○5年生が全国小学生歯みがき大会に参加します！

○コザ小良い歯代表として2年生金城杜仁睦さんと6年生比嘉安寿さんがデンタルフェア8020表彰に推薦されました！おめでとうございます！

歯みがきで健康な歯を



スポーツドリンクは、激しい運動の後で多量に汗をかいた時には効果的な飲み物ですが、糖質が多く含まれているため、むし歯の原因になります。熱中症が懸念される時季ですが、普段の水分補給には水かお茶を飲みましょう。