



「しおかぜ」

学校携帯(発信専用) 080-4202-3111
TEL0798-48-3803

(教育目標) 主体的に学び行動する力と思いやりの心を育む ～あいさつ 笑顔 感謝～

令和7年 乙巳(きのと・み) 節分と立春に思うこと…

あっという間に月日は流れ、1月が終わりを迎えます。充実した1月でしたか。

さて、例年は2月3日が節分ですが、令和7年の節分は2月2日です。今年の立春が2月3日であるため、その前日が節分となるのです。立春や夏至といった暦は、太陽と地球の位置関係で決まります。これは国立天文台が定めるもので、毎年2月に翌年の暦要項が発表されます。

(参考) 国立天文台暦要項 <https://eco.mtk.nao.ac.jp/koyomi/yoko/>



節分には「季節を分ける」という意味があり、本来は季節の始まりの日、二十四節気の「立春、立夏、立秋、立冬の前日」のすべてを指します。二十四節気の立春は新年の始まりで、節分は大みそかのような日です。(旧暦の大みそかとも日付が近く、江戸時代までは一年の締めくくりの日でした)。二十四節気は天体の動きに基づいていて、太陽と地球の位置関係で決まります。

鬼を追い払う行事は「鬼遣(おにやり)」といわれ、疫病を追い払う「追儺(ついな)」という宮廷儀式が発祥で、殿上人(てんじょうびと)と呼ばれる身分の高い貴族が、桃の弓や葦の矢を持ち、鬼に扮した家来たちを追いかけて逃走させる…というものでした。各地の寺社で行われるようになってから、庶民にも広がり、今では集客イベントとして行われるようになってきました。

魔除け、厄除けの一つに、「柊鰯(ひらぎいわし)」があります。西日本では焼臭(やいかがし)とも言われます。柊の葉の棘(とげ)が鬼の目を刺すので門口から鬼が入れず、また塩鰯(しおいわし)を焼く臭気と煙で鬼が近寄らないと行われていましたが、最近はあまり見かけなくなってきました(我が家では毎年玄関に飾っています)。

節分に食べるものは? 「節分には豆を食べる」「塩鰯を食べる」こと以外に何がありますか…

- 恵方巻き…陰陽道でその年の福德をつかさどる「歳徳神(としとくじん)」がいる方角を恵方といいます。恵方巻きは、大阪を中心に細々と行われていましたが、某大手食品販売店の販促により全国的に広まったといわれています。(今年の恵方は西南西の方角です)
- こんにゃく、けんちん汁、節分そば(江戸時代には年越しそばといわれていたもの)、麦飯など。全国各地域で、今も行われている地域の伝統行事です。



最近は恵方巻きもずいぶんと予約販売が多くなりました。以前は売れ残りが回収され、大量に廃棄される食品ロス問題がニュースとして取りあげられました。SDGsではターゲット「12-3」として、2030年までに、お店や消費者のところで捨てられる食料(一人当たりの量)を半分に減らすことを目標に掲げています。現在、日本の食品ロスは世界第3位で、日本では年間522万トン(2020年度推計値)、一人あたり年間約41kgもの食品が捨てられています。これは一人あたり毎日茶碗1杯分のご飯に近い量を捨てていることになります。生活の身の回りを見つめ直してみましょう。



〈雑学〉

立春は太陽黄経が315度となる日です。この軌道周期はちょうど1年ではなく、少しずつずれています。

(1年=365.2422日で一周)。

そのため、4年ごとに1日増やした閏年(うるうどし)が設定されます(夏季オリンピックの開催年です)。今後しばらくは、閏年の翌年は2月2日です。

節分になぜ豆をまくのか?



- ・豆は「魔を滅する=マメ」に通じ語呂がいい
- ・中国の医書「神農本草経」に、「豆は鬼毒を消して痛みを止める」とある
- ・五穀(米、麦、アワ、キビ、豆)の中では一番、投げつけると痛い

もともと日本には、散供(さんぐ)という、穀物をばらまくことでお祓いやお清めをする考えがありました。神社などで散米(さんまい)をする光景は今でもよく見かけられます。豆まきには「鬼を打ち払う」意味と、「豆を投げ与えて恵み、静まってもらう」という、2つの意味が込められています。

基本は大豆を使います。炒り豆にするのは、後から芽が出てこなくするためです。もし、芽が出てしまったら「凶事が起こる」と昔の人は恐れたのです。そうならないように、豆を真っ黒になるまで炒ってあります。

また、(鬼の目を)射る=炒る という語呂合わせにもなっているようです。



〈食品ロス〉

SDGsの中でも大きく取り上げられていて、本来食べられるのに関わらず廃棄されてしまう食品のこと。

令和7年1月30日 校長

紙面配布版でござんください

2月の時程について

本校では、生徒一人ひとりがより良い学校生活を送るため、年間行事予定や日課時程の見直しを積極的に進めています。二学期に給食時間を短縮し、昼休みの時間を延長させた（コロナ禍前に戻した）ことも、その取り組みの一つです。

2月からは日課時程の根本的な見直しに向けて、試行的に右の通りとします。生徒の学校活動における無駄を軽減し、機能的かつ集中して1日の学校生活を送るための取り組みです。

○朝の大切な時間を、有効的に過ごすように、日課時程を工夫します。

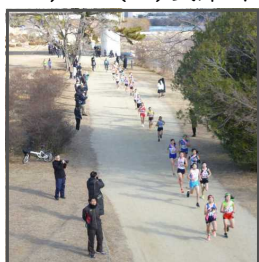
○最終下校時刻を早め、より早い時刻のうちに家庭や地域にお子さまを帰宅させます。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

校門通過	8:20
朝学活	8:25～ 8:30
1校時	8:35～ 9:25
2校時	9:35～10:25
3校時	10:35～11:25
4校時	11:35～12:25
給食	12:40～13:00
昼休み	13:00～13:20 予鈴13:15
5校時	13:20～14:10
6校時	14:20～15:10
全校清掃	15:10～15:20
終学活	15:20～15:30
最終下校	17:00

西宮市新人駅伝大会がありました

1/25(土) 武庫川河川敷公園で開催されました。
 〈女子〉8位 真砂37'00
 〈男子〉14位 真砂1:00'03



1年「職業人に学ぶ会」を行いました

キャリア教育の一環として、また5月のトライやる・ウィークを控えて、1/29(水)2～4pの時間に、10の業界から12名の方をお招きしました。さまざまな仕事や社会に対する理解を深めるきっかけになったようです。



第41代生徒会本部が始動しました

1月の生徒会本部役員認証式でスローガンを発表しました。現在は、3年生を送る会の成功に向け、積極的に活動を始めています。活躍をご期待ください。



§ 令和7年(2025年) 生徒会スローガン §

戮力 ～挑戦は楽しさから～

色々なことに挑戦するためには、
 楽しむ気持ちと、みんなで力を合わせることが欠かせない
 ※戮力(りきりく) … 力を合わせる

2月もよろしくをお願いいたします

真砂中生のきろく

こちらは校内配布版をご覧ください

2月の行事予定

3月の行事予定(仮)

日	曜	行事など	給食	日	曜	行事など
1	土		×	1	土	卓球複数校方式会場校
2	日		×	2	日	
3	月		○	3	月	
4	火	新1年生学校見学会(5,6校時) ※授業は5校時まで	○	4	火	
5	水	【部】【会】【定】	○	5	水	【会】【定】
6	木	かもしお給食	○	6	木	職員会議 【部】
7	金		○	7	金	(3年)給食最終日 愛校作業
8	土		×	8	土	
9	日		×	9	日	
10	月	(3年)私立高校入試	△ 1,2年	10	月	(1年)球技大会、トライやる説明会 かもしお卒級式
11	火	建国記念の日	×	11	火	(1年)球技大会予備日
12	水	物品販売日 12:30～13:30 Jアラート 11:00 【部】【会】【定】	○	12	水	(3年)公立学力検査 【部】【会】【定】
13	木		○	13	木	3年生を送る会
14	金	トライやる・ウィーク推進委員会 16:10～	○	14	金	第40回卒業証書授与式
15	土		×	15	土	卓球複数校方式会場校
16	日		×	16	日	
17	月	(3年)推薦特色多部制Ⅰ期 入試 学校安全の日	○	17	月	(2年)球技大会 (2年)進路、修学旅行説明会
18	火		○	18	火	(2年)球技大会予備日
19	水	学年末テスト①(理・社・美)	×	19	水	(3年)公立学力発表 【会】【定】
20	木	学年末テスト②(英・国・技家 1,2年) 【部】【会】【定】	×	20	木	春分の日
21	金	学年末テスト③(数・音・保体) (3年)推薦特色多部制Ⅰ期 発表	○	21	金	給食最終日 【部】
22	土	新1年生物品受け取り 10:00～11:30	×	22	土	
23	日	天皇誕生日	×	23	日	
24	月		×	24	月	大掃除
25	火	学校運営協議会 10:00～ 職員会議 校内研究会 【部】	○	25	火	修了式
26	水	【会】【定】	○	26	水	【部】【会】【定】
27	木	カルタ会 かもしお給食	○	27	木	
28	金	6校時:校内授業研究会	○	28	金	
				29	土	
				30	日	
				31	月	
【部】・・・No部活Day 【会】・・・No会議Day 【定】・・・定時退勤日			最終下校 (2月)17:00 (3月)17:30			

欠席連絡のお願い(ミマモルメで送信をお願いします)

2ページにありますように、日課時程の見直しに向けた取り組みを進めております。
以前より授業開始前の時間が限られていますので、欠席や遅刻の際は、8:10までにミマモルメでの連絡をよろしくお願いします。

また、電話連絡が必要な場合は連絡いただいてもかまいませんが、8:10～8:20の間は、打合せ等を行っておりますので、避けてください。

