

西宮市立真砂中学校



学校通信 1月号 43-16

令和8年(2026年) 2月 2日



「しおかせ」

学校携帯(発信専用) 080-4202-3111
TEL0798-48-3803

(教育目標) 主体的に学び行動する力と思いやりの心を育む ~あいさつ 笑顔 感謝~

『一月往ぬる,二月逃げる』 ~限られた時間の中で,確かな足跡を~

今週,節分と立春を迎え,暦のうえでは春が始まりましたが,朝夕の冷え込みにはまだ厳しいものがあります。保護者の皆様,地域の皆様におかれましては,益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また,日頃より本校の教育活動への温かいご理解とご支援を賜り,心より感謝申し上げます。



瞬く間に過ぎゆく「三月(みつき)」

古くから正月からの三か月間は,その忙しさから「一月往ぬる,二月逃げる,三月去る」と言われます。正月が過ぎたと思えば,あっという間に一月は「往って(いて)」しまい,二月は捕まえる間もなく「逃げて」いく。そして三月は別れを惜しむ間もなく「去って」しまうという意味です。この言葉通り,三学期が始まったかと思えば,カレンダーは早くも二月のページへと移りました。

『点滴石を穿つ(てんてきいしをうがつ)』

これは,軒先から落ちるわずかな雨だれも,長い年月絶えず同じ所に落ち続けられれば,ついには硬い石に穴をあけるという意味です。3年生にとっては,入試という大きな壁に立ち向かう日々が続いています。1・2年生にとっても,学年末テストや部活動の積み重ねがあるでしょう。「こんな小さな努力に意味があるのか」と不安になることもあるかもしれません。しかし,小さな努力の継続こそが,いつか想像もしなかったような大きな成果を生みます。

この「逃げる二月」の一日一日の積み重ねが,皆さんの未来を切り拓く力になるのです。

この「逃げる二月」を,私たちはただ追いかけるだけで終えてはいけません。時間の流れが速く感じる時期だからこそ,立ち止まって足元を見つめ,一日一日をいかに丁寧に過ごすかが問われます。

3年生のみなさん : 自らの手で「道」を拓く

特に,義務教育の集大成を迎えている3年生にとって,この二月は人生の中でも忘れられない「熱い月」になるはず。入試という大きな試練に立ち向かう中で,不安に押しつぶされそうになる夜もあるでしょう。しかし,その不安は皆さんがこれまで真剣に努力を積み重ねてきた証なのです。「逃げる二月」を,自分の夢を掴み取るための「追いかける一か月」に変えましょう。体調を整え,これまで共に切磋琢磨してきた仲間と励まし合い,最後まで粘り強く全力を尽くすことを期待しています。

1・2年生のみなさん : 次なるステージへの「助走」

1・2年生にとっても,二月は現学年のまとめを行うと同時に,進級に向けた「心の準備」をする大切な一か月です。この一年間で,皆さんは何ができるようになりましたか。どのくらい,誰かを笑顔にできましたか。三月が「去る」のを待つのではなく,今の学級の仲間と過ごす1分1秒を慈しみ,自分自身の成長を実感できる締めくくりをしてほしいと願っています。この二月の「助走」が力強ければ強いほど,四月の新しいステージで高く跳ぶことができるのです。

学校現場において,二月は「別れの予感」と「新しい出会いへの期待」が混じり合う独特の空気が流れます。生徒たちがこの慌ただしい季節の中で,自分を見失うことなく,着実に一歩前へ進めるよう,我々教職員一同,全力で支援してまいります。

【今月の言葉】

「自分自身を信じるのができたとき,どう生きたいかわかる」

ヨハン・ヴォルフガング・フォン・ゲーテ(ドイツの詩人,哲学者)

進路選択や学年の締めくくりを控えたいま,周りの声や環境に心が揺れることもあるでしょう。しかし,最後に頼りになるのは,これまで積み上げてきた自分自身への信頼です。「これだけやったのだから大丈夫」と思えるまで自分を磨くこと。そして,自分の可能性を誰よりも自分が信じてあげること。その強い心が,新しい季節への扉を開く鍵となります。

保護者の皆様におかれましては,年度末に向けたご多忙の折とは存じますが,お子様の小さな変化に耳を傾け,励ましの言葉をかけていただけますようお願い申し上げます。春の陽光が,生徒一人ひとりの未来を明るく照らしてくれることを願っています。

令和8年2月2日
西宮市立真砂中学校 校長



第42代生徒会本部が、始動しました

1月の生徒会本部役員認証式で、生徒会スローガンを発表しました。現在は3年生を送る会の成功に向け、知恵を絞りながら活動を始められています。

将来の学校規模縮小を考え、3学期から風紀委員会と委員長会を統合しました(委員長会に集約しています)。その関係で、今回から風紀委員長、風紀委員会を縮減し、生徒会本部も8名での運営となっています。

新生生徒会の活躍を、職員一同期待しています。

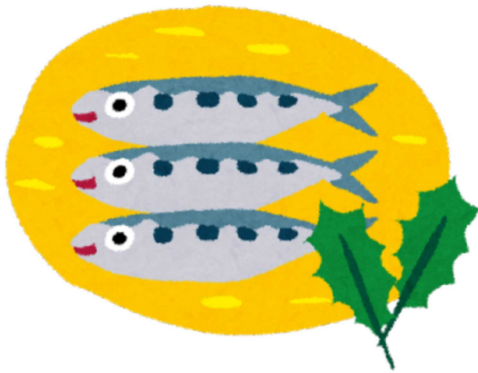


§ 令和8年(2026年) 生徒会スローガン §

挑 先 ~ 新スタイル 真砂 ~

新しいことが始まる中でも、先を見据えて挑戦していこう

という想いが込められています



【女子バレーボール部】

- 西宮市中学校バレーボール男女選抜大会
(予選Bリーグ) VS 今津 2-0○ VS 苦楽園 2-0○ 予選1位通過
(決勝トーナメント) 2回戦 VS 甲武 2-1○ 準決勝 VS 学文 2-1○
決勝 VS 甲子園学院 0-2● 第2位(阪神大会出場)
- 阪神中学校バレーボール男女選抜大会
1回戦 VS 川西 VBC 2-0○ 2回戦 VS 園田学園 0-2●
(県大会決定戦) 1回戦 VS 伊丹東 2-1○ 2回戦 VS 精道 0-2● 第6位

【駅伝部】

- 令和7年度(2025年度)西宮市中学校新人大会
(女子Aチーム) 10位
1区 K.S 2年・2区 K.H 1年・3区 K.K 1年
4区 S.M 2年・5区 M.Y 2年
(女子Bチーム) 24位
1区 M.O 1年・2区 Y.T 2年・3区 K.S 1年
4区 M.T 1年・5区 M.S 2年
(男子Aチーム) 5位
1区 H.K 2年・2区 H.K 1年・3区 H.W 2年・4区 T.U 2年
5区 K.A 2年・6区 Y.H 2年
(男子Bチーム) 25位
1区 R.S 2年・2区 T.H 1年・3区 Y.O 2年・Y.A 1年・4区 K.H 2年
5区 K.F 2年・6区 R.S 1年
《区間賞》 男子5区 K.A 1位 2km 6分43秒(大会新記録)
男子2区 H.K 1位 3km 10分13秒
女子3区 K.K 2位 1km 3分39秒



【卓球部(男子)】

- 阪神1年生卓球大会 Y.H 優勝(県大会出場)

【ソフトテニス部(男子)】

- 令和7年度兵庫県中学生地区対抗ソフトテニス大会男子の部
阪神地区 西宮市立真砂中学校 0.Y 準優勝
- 令和7年度兵庫県中学生地区対抗ソフトテニス大会 優秀選手賞 0.Y

ミマモルメへの登録の再確認をお願いいたします。

本校では、ミマモルメにて各ご家庭からの欠席や遅刻の連絡を受付けております。また、学校からの緊急時の連絡も行っております。最近、ミマモルメを受診される端末の機種変更などにより、ミマモルメが受信できないなどの話を聞くことがあります。今一度、ミマモルメが正しく受信できるように各ご家庭で確認いただきますようよろしくお願いいたします。

ご不明な点がございましたら、直接ミマモルメコールセンター(TEL:0570-081-300)へお問い合わせください。兄弟姉妹が本校に在籍している場合は、それぞれで登録をしていただかなければ、学年ごとのメールが配信されません。よろしくお願いいたします。

2月 オープン・プレミヤが開催されます。 ~西宮市の市立中学校・義務教育学校でリアルなプレミヤクラブ活動を体験できる~

令和8年9月からの「プレミヤ」の本格実施に向けて、たくさんのプレミヤクラブを知ってもらい、所属クラブを安心して選択し、参加できるように、グラウンドや体育館などの学校施設で実際のプレミヤクラブ活動が体験できる「オープン・プレミヤ」が開催されます。

校区に関わらずどの中学校でも、何回でも参加できるので、スポーツ・文化芸術活動のプレミヤクラブを実際に見て、聞いて、体験できるよい機会になります。真砂中学校でも、2月15日(日)に開催される予定です。詳しくは、西宮市のホームページをご覧ください。

2月の予定について

日	曜	校 内 行 事	給 食			備 考
			1 年	2 年	3 年	
1	日					
2	月	かもしお校区内校外学習 トイレ清掃	○	○	○	学校徴収金再振替日
3	火	1年実力テスト No 部活【定】	○	○	○	
4	水		○	○	○	今津連合 学校給食再振替日
5	木	かもしお給食 2年合唱 3年私学事前指導 SC	○	○	○	
6	金	J アラート 11:00 新入生見学会(13:30~)昼学活・昼清掃 6P 部活見学 ★	○	○	○	
7	土	卓球複数校方式				
8	日					
9	月	かもしお校区内校外学習 植木剪定 No 部活 第2回トライやる推進(16:10~)	○	○	○	
10	火	3年私立入試日(2P 後下校) ★ 1年職業人に学ぶ会 植木剪定【定】	○	○	×	
11	水	建国記念の日 テスト1週間前				
12	木	かもしお給食 物品販売	○	○	○	
13	金		○	○	○	用海青愛協
14	土	終日断水				
15	日					2月 オープン・プレミヤ
16	月	かもしお校区内校外学習 公立高校 2月選抜①【定】	○	○	×	
17	火	公立高校 2月選抜② 安全点検の日	○	○	○	
18	水	学年末テスト(学・国・数・美) ★ かもしお校区内校外学習 トイレ清掃	×	×	×	学校給食費振替日
19	木	学年末テスト(学・理・英・音、3年のみ学・音・英・理) ★ SC 特別支援学校入試 かもしお校区内校外学習	×	×	×	
20	金	公立高校2月選抜合格発表 学年末テスト(学技家社保体) ★ かもしお校区内校外学習	○	○	○	あいサポート養成講座(地域交流室)
21	土					
22	日					
23	月	天皇誕生日				
24	火	No 部活	○	○	○	
25	水	学級委員集会	○	○	○	
26	木	かもしお給食 簡易清掃 SC ★	○	○	○	
27	金	特別支援学校合格発表 1年カルタ会 2年カルタ会 No 部活【定】	○	○	○	県立高校卒業証書授与式 PTA 定例会(17:00~)
28	土	卓球複数校方式 新入生物品引渡日				
3月予定	9日 3年生を送る会、1年球技大会、3年給食最終日 10日 1年球技大会予備日 12日 3年休業日 16日 第41回卒業証書授与式 17日 2年球技大会 18日 2年球技大会予備日 23日 1・2年給食最終日 24日 大掃除 25日 令和7年度修了式、離任式					
標記について	<ul style="list-style-type: none"> ・給食は、○は実施、×は実施しない。 ・SCは、スクールカウンセラー相談日 ・【定】は、定時退勤日 ・No 部活は、各部活動で活動状況に応じて変更される場合があります。 ・★は、時程に変更がある場合 					

※予定が変更される場合は、本校ホームページやミマモルメにてお知らせいたします。