

令和7年5月 学校給食予定（アレルギー詳細）献立表

沖縄市立学校給食センター  
沖縄市第1調理場  
929-4776

《自己管理能力をつけるために学校給食予定（アレルギー詳細）献立表が届きましたら、お子さんと一緒に確認しましょう》

1.学校給食予定（アレルギー詳細）献立表は、食品表示法に定められている28品目を表示しています。  
食品表示法の一部改正により特定原材料に準ずるもの（推奨表示）に「マカダミアナッツ」が追加になり「まつだけ」が削除  
されました。「マカダミアナッツ」の取扱事業者がアレルギー表示を適正に行うための猶予期間に応じて、表示については  
順次対応させていただきます。沖縄市の除去対応アレルギーの変更はありません。

| 特定原材料（義務表示）8品目             | 特定原材料に準ずるもの（推奨表示）20品目                                                                       |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 卵 乳 小麦 そば 落花生<br>くるみ えび かに | アーモンド あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま<br>カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ パナナ もも りんご やまいも マカダミアナッツ |

2.献立名の黒丸印（●）は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ除去食の提供があります。

（ ）内の食品は対応アレルギーを表示しています。

※除去食の対応アレルギーは下記の7品目です。除去食の提供はアレルギー7品目を含む

和え物（サラダ、フルーツ和えを含む）・炒め物・煮物（カレー・シチュー類を含む）・汁物・ご飯物などです。

| 除去食対応アレルギー7品目 | 卵 乳 えび かに いか たこ ごま |
|---------------|--------------------|
|---------------|--------------------|

3.加工食品は、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示している場合もあります。

4.しょうゆは（小麦、大豆）、酢、特濃酢は（小麦）の成分を含んでいます。月はじめて使用した日のみ、アレルギーを表示して  
います。その日以降は表示していませんが、アレルギーは同じです。

5.調味料欄に表示がなくても、塩、こしょう、砂糖、酒、酢（小麦）、しょうゆ（小麦、大豆）、みりん、でんぷん  
大豆油を使用する場合があります。

6.オイスターソースには「かきエクス」が含まれています。

7.海藻類（あおさ、もずく、ひじき）、しらすやチリメン、カエリなどは、「えび・かに」が混ざる漁法で採取されていること  
から「えび・かに」が混入することがあります。あさりなどの二枚貝には「かに」が共生しています。

8.天候やその他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。

※学校給食予定（アレルギー詳細）献立表は、沖縄市立学校給食センターホームページに毎月掲載しています。

※毎週木曜日は幼稚園欠食です。

5月の給食目標：  
地域の食材を使った献立

| 日         | 献立名           | 赤の食品<br>おもに体をつくる<br>ものになる                                                             | 黄の食品<br>おもにエネルギーの<br>ものになる | 緑の食品<br>おもに体の調子を<br>整えるものになる | 調味料                                                    |
|-----------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 1日<br>(木) | 牛乳            | 牛乳                                                                                    |                            |                              |                                                        |
|           | かやくごはん        | ひじき、油揚げ（大豆）                                                                           | 米、麦、三温糖、サラダ油（大豆）           | こんにゃく、しいたけ、ごぼう、にんじん、あお豆（大豆）  | しょうゆ（小麦、大豆）、みりん、酒、塩、かつお節                               |
|           | きゅうりとわかめの酢の物  | わかめ                                                                                   | 三温糖                        | だいこん、きゅうり、シークワサー果汁           | 特濃酢（小麦）、しょうゆ                                           |
|           | チキンの照り焼き      | 鶏肉                                                                                    | 三温糖                        |                              | 酒、みりん、しょうゆ、塩、おろしにんにく、おろししょうが                           |
| 2日<br>(金) | 牛乳            | 牛乳                                                                                    |                            |                              |                                                        |
|           | じゃがいものみそ汁     | 鶏肉、沖縄豆腐（大豆）、赤みそ（大豆）、白みそ（大豆）                                                           | サラダ油（大豆）、じゃがいも             | たまねぎ、にんじん、しいたけ               | 酒、かつお節                                                 |
|           | ひじき炒め煮        | 豚肉、ひじき、大豆                                                                             | サラダ油（大豆）、三温糖               | にんじん、こんにゃく                   | 酒、しょうゆ、みりん、塩、かつお節                                      |
|           | さんまのかば焼き風     | さんま                                                                                   | 大豆油、三温糖、でん粉、米粉             |                              | おろししょうが、しょうゆ、みりん、酒、塩                                   |
| 7日<br>(水) | 牛乳            | 牛乳                                                                                    |                            |                              |                                                        |
|           | スパゲティナポリタン    | ベーコン（豚肉）                                                                              | スパゲティ（小麦）、三温糖、サラダ油（大豆）     | たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム       | おろしにんにく、トマトピューレー、ケチャップ、ウスターソース、こしょう、塩、ポークフィヨン（鶏肉、豚肉）、酒 |
|           | グリーンサラダ       | ツナ                                                                                    | 三温糖                        | キャベツ、きゅうり、コーン、シークワサー果汁       | しょうゆ、酢（小麦）、塩                                           |
|           | かぶと型ハンバーグ     | 鶏肉、たまねぎ、豚脂（豚肉）、竜状植物性たん白（大豆）、豚肉、砂糖、水溶性食物繊維、酵母エキス、食塩、トマトペースト、ぶどう糖、にんにくペースト、香辛料、しょうがペースト |                            |                              |                                                        |
| 8日<br>(木) | 牛乳            | 牛乳                                                                                    |                            |                              |                                                        |
|           | ごはん           |                                                                                       | 米                          |                              |                                                        |
|           | 冬瓜のすまし汁       | 鶏肉                                                                                    | サラダ油（大豆）                   | 冬瓜、にんじん、えのきだけ、長ねぎ、しいたけ、生姜    | 酒、しょうゆ、塩、みりん、かつお節、だし昆布                                 |
|           | ゴーヤー入りアンドンソース | 豚肉、甘口みそ（大豆）、赤みそ（大豆）                                                                   | サラダ油（大豆）、三温糖               | ゴーヤー、生姜                      | 酒、みりん                                                  |
| 幼稚園給食スタート | 牛乳            | 牛乳                                                                                    |                            |                              |                                                        |
|           | ごはん           |                                                                                       | 米                          |                              |                                                        |
|           | 豆腐チャンプルー      | 豚肉、厚揚げ（大豆）                                                                            | サラダ油（大豆）                   | キャベツ、にんじん、小松菜、もやし            | 塩、しょうゆ、酒                                               |
|           | ウムクジアンダギー     | 紅芋、もち粉、三温糖、トレハロース、サラダ油（大豆）                                                            |                            |                              |                                                        |

子どもの日献立

牛乳なし

幼稚園給食スタート

ゴーヤーの日

| 日          | 献立名              | 赤の食品<br>おもに体をつくる<br>ものになる    | 黄の食品<br>おもにエネルギーの<br>ものになる      | 緑の食品<br>おもに体の調子を<br>整えるものになる                  | 調味料                                                    |
|------------|------------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 9日<br>(金)  | 牛乳               | 牛乳                           |                                 |                                               |                                                        |
|            | ごはん              |                              | 米                               |                                               |                                                        |
|            | 豆腐のみそ汁           | 沖縄豆腐（大豆）、わかめ、赤みそ（大豆）、白みそ（大豆） |                                 | 大根、にんじん、長ねぎ                                   | かつお節                                                   |
|            | 肉じゃが             | 豚肉                           | サラダ油（大豆）、じゃがいも、黒糖、三温糖           | たまねぎ、にんじん、いんげん、こんにゃく、しいたけ                     | おろししょうが、しょうゆ、みりん、酒、かつお節、塩                              |
| 12日<br>(月) | 牛乳               | 牛乳                           |                                 |                                               |                                                        |
|            | キムタクチャーハン        | 豚肉                           | 米、カルシウム米、サラダ油（大豆）               | 白菜キムチ（大豆）、たくあん漬（小麦・大豆）、たまねぎ、にんじん、しいたけ、グリーンピース | おろしにんにく、塩、しょうゆ、ポークフィヨン（鶏肉、豚肉）、酒                        |
|            | ●ブロッコリーのごま和え（ごま） | 鶏肉                           | ごま、三温糖                          | ブロッコリー、にんじん、こんにゃく、きゅうり                        | しょうゆ、塩                                                 |
|            | チキンの塩麹焼き         | 鶏肉                           | オリーブ油                           |                                               | 塩麹                                                     |
| 13日<br>(火) | 牛乳               | 牛乳                           |                                 |                                               |                                                        |
|            | ごはん              |                              | 米、麦                             |                                               |                                                        |
|            | チキンカレー           | 鶏肉、白豆、白いんげん豆                 | サラダ油（大豆）、じゃがいも                  | にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン                           | 酒、りんごピューレー、チャツネ（りんご）、カレー粉（小麦、大豆、鶏肉、牛肉）、カレー粉、ウスターソース、豚骨 |
|            | アセロラフルーツポンチ      |                              | アセロラジュレ（りんご）、サイダー風カットゼリー        | パイナップル、黄桃（もも）、みかん                             |                                                        |
| 14日<br>(水) | 牛乳               | 牛乳                           |                                 |                                               |                                                        |
|            | きなこ揚げパン（小）       | きな粉（大豆）                      | コッペパン（小麦、乳、大豆）、大豆油、黒糖、三温糖、はったい粉 |                                               |                                                        |
|            | コッペパン（幼・中）       |                              | コッペパン（小麦、乳、大豆）                  |                                               |                                                        |
|            | キャベツと麦のスープ       | 鶏肉                           | おし麦、サラダ油（大豆）                    | にんじん、キャベツ、セロリ、たまねぎ                            | 酒、こしょう、塩、しょうゆ、ローレルパウダー、豚骨                              |
| 15日<br>(木) | 牛乳               | 牛乳                           |                                 |                                               |                                                        |
|            | ごはん              |                              | 米                               |                                               |                                                        |
|            | 春雨スープ            | わかめ、絹ごし豆腐（大豆）                | 春雨                              | しいたけ、白菜、長ねぎ                                   | ポークフィヨン（鶏肉、豚肉）、かつお節、塩、しょうゆ                             |
|            | タコスミート           | 牛肉、豚肉、豚レバー、大豆                | 三温糖、サラダ油（大豆）                    | たまねぎ、にんじん、ピーマン                                | 赤ワイン、おろしにんにく、ケチャップ、トマトソース（大豆）、ウスターソース、チリパウダー、パプリカ粉     |
| 16日<br>(金) | 牛乳               | 牛乳                           |                                 |                                               |                                                        |
|            | ポロポロジュシー         | ツナ、赤みそ（大豆）                   | 米                               | 大根、にんじん、白菜、ほうれん草、えのきだけ、長ねぎ                    | 塩、かつお節                                                 |
|            | 豆腐チャンプルー         | 豚肉、厚揚げ（大豆）                   | サラダ油（大豆）                        | キャベツ、にんじん、小松菜、もやし                             | 塩、しょうゆ、酒                                               |
|            | ウムクジアンダギー        | 紅芋、もち粉、三温糖、トレハロース、サラダ油（大豆）   |                                 |                                               |                                                        |

黒曜の日（5月10日）

アセロラの日（5月12日）

本土復帰記念日（5月15日）



『おきなわ  
食材の日』  
ロゴマーク

| 日                          | 献立名                                                                  | 赤の食品<br>おもに体をつくる<br>もとになる                                                                                                                      | 黄の食品<br>おもにエネルギーの<br>もとになる                | 緑の食品<br>おもに体の調子を<br>整えるもとになる                                                          | 調味料                                                          |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 19日<br>(月)                 | 牛乳<br>ジャンバラヤ                                                         | 牛乳<br>ウインナー（豚肉）、豚肉                                                                                                                             | 米、麦、カルシウム米、サラダ油（大豆）                       | にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、グリーンピース、トマトジュース                                                     | 白ワイン、ケチャップ、しょうゆ、ウスターソース、チリパウダー、塩、ポークフィヨン（鶏肉、豚肉）              |
| 山内小、<br>山内中、<br>安藤田中<br>欠食 | かぼちゃとアーモンドのサラダ                                                       | ガルバンソー（ひよこ豆）、マローファットピース（青えんどう豆）、レッドキドニー（赤いんげん豆）                                                                                                | アーモンド、ノンエッグマヨネーズ（大豆）                      | かぼちゃ、きゅうり                                                                             | フレンチドレッシング、塩、こしょう                                            |
|                            | ミートボール                                                               | 鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白（大豆）、鶏脂（豚肉）、水溶性食物繊維、砂糖、にんにくペースト、酵母エキス、ぶどう糖、香辛料、食塩、しょうがペースト、なたね油、トマトケチャップ、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、食酢、トマトペースト、小麦不使用しょうゆ（大豆）、植物油              |                                           |                                                                                       |                                                              |
| 20日<br>(火)                 | 牛乳<br>ラーメン（小袋）<br>しょうゆ<br>醤油ラーメン<br>●ナムル（ごま）<br>ゆでたまご                | 牛乳<br>豚肉、わかめ、なると                                                                                                                               | ラーメン（小麦、大豆）<br>ごま油、サラダ油（大豆）               | 白菜、長ねぎ、生薬、にんにく、コーン<br>もやし、小松菜、にんじん、きゅうり                                               | しょうゆ、塩、豚骨、かつお節、酒<br>おろしにんにく、しょうゆ                             |
| 21日<br>(水)                 | 牛乳<br>コッペパン（小）<br>きなこ揚げパン（幼・中）<br>ミネストローネ<br>カラフルソテー<br>チョコクリーム（小のみ） | 牛乳<br>きな粉（大豆）                                                                                                                                  | コッペパン（小麦、乳、大豆）、大豆油、黒糖、三温糖、はっだい粉           | ABCマカロニ（小麦）、じゃがいも、三温糖、サラダ油（大豆）<br>にんじん、たまねぎ、セロリ、キャベツ、トマト<br>にんじん、たまねぎ、エリンギ、ブロッコリー、コーン | おろしにんにく、トマトペースト、塩、こしょう、豚骨、酒<br>しょうゆ、塩、こしょう、酒                 |
| 22日<br>(木)                 | ごはん<br>シカムドゥチ<br>ウサチ<br>おきな<br>魚のみそ焼き                                | 米<br>豚肉、黄色かまぼこ（大豆）                                                                                                                             | 米<br>サラダ油（大豆）                             | 冬瓜、しいたけ、こんにゃく、ねぎ、生薬<br>きゅうり、にんじん、大根、シークワーサー果汁                                         | 酒、かつお節、豚骨、塩、しょうゆ<br>酢、塩<br>酒、みりん                             |
| 23日<br>(金)                 | 牛乳<br>クファージュシー<br>うがいに<br>冬瓜の煮つけ<br>星のコロッケ                           | 牛乳<br>豚肉、ひじき、大豆、白かまぼこ（大豆）<br>鶏肉、厚揚げ（大豆）、ちくわ<br>大豆油、ばれいしょ、たまねぎ、鶏肉、豚肉、砂糖、豚脂（豚肉）、乾燥マッシュポテト、食塩、香辛料、酵母エキス、パン粉（小麦）、小麦粉、コーンフラワー、デキストリン、植物油類、還元水あめ、でん粉 | 米、カルシウム米、サラダ油（大豆）<br>三温糖、サラダ油（大豆）         | しいたけ、にんじん、ごぼう、ねぎ<br>冬瓜、にんじん、こんにゃく、しいたけ、いんげん                                           | 酒、しょうゆ、塩、かつお節、ポークフィヨン（鶏肉、豚肉）<br>しょうゆ、みりん、酒、塩、かつお節            |
| 26日<br>(月)                 | 牛乳<br>カレーピラフ<br>マカロニサラダ<br>オムレツ                                      | 牛乳<br>鶏肉<br>ちくわ                                                                                                                                | 米、サラダ油（大豆）<br>マカロニ（小麦）、三温糖、ノンエッグマヨネーズ（大豆） | たまねぎ、ピーマン、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、マッシュルーム<br>きゅうり、にんじん、あお豆（大豆）、コーン                           | 酒、レトルトチキンフィヨン（鶏肉）、カレー粉、タメリックパウダー、塩、しょうゆ、こしょう、みりん<br>しょうゆ、酢、塩 |
| 27日<br>(火)                 | 牛乳<br>ごはん<br>あさりの中華スープ<br>はくさい<br>白菜のそぼろ炒め<br>くだもの                   | 牛乳<br>あさり、わかめ<br>豚肉、鶏肉、厚揚げ（大豆）                                                                                                                 | 米<br>緑豆はるさめ、ごま油、でん粉、サラダ油（大豆）              | しいたけ、たまねぎ、長ねぎ<br>白菜、にんじん、小松菜                                                          | おろししょうが、塩、こしょう、しょうゆ、豚骨<br>酒、おろししょうが、しょうゆ、みりん、塩<br>オレンジ       |

| 日          | 献立名                                                          | 赤の食品<br>おもに体をつくる<br>もとになる                                                                       | 黄の食品<br>おもにエネルギーの<br>もとになる                                                                                                                                                               | 緑の食品<br>おもに体の調子を<br>整えるもとになる                               | 調味料                                      |
|------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 28日<br>(水) | 牛乳<br>コッペパン<br>●さわやかおまめのず<br>ぶ（乳）<br>だいこん<br>大根サラダ<br>ハンバーグ  | 牛乳<br>鶏肉、白花生、白いんげん豆、脱脂粉乳                                                                        | コッペパン（小麦、乳、大豆）<br>サラダ油（大豆）、じゃがいも、小麦粉、マーガリン（乳、大豆）<br>ちくわ<br>鶏肉、鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白（大豆）、豚脂（豚肉）、難消化性デキストリン、果糖ぶどう糖液糖、でん粉、ドロマイト、ぶどう糖加工品、ポークエキス（豚肉）、発酵調味料、食塩、加工油脂、酵母エキス、チキンフィヨン（鶏肉）、粉末状植物性たん白（大豆） | 青大豆（大豆）、グリーンピース、あお豆（大豆）、たまねぎ、にんじん<br>大根、にんじん、コーン、シークワーサー果汁 | 白ワイン、豚骨、塩、こしょう<br>酢、塩                    |
| 29日<br>(木) | 牛乳<br>煮込みうどん<br>ごぼう<br>五目きんぴら<br>こ<br>小いわしのからあげ              | 牛乳<br>豚肉、油揚げ（大豆）<br>豚肉<br>かたくちいわし（子持ちスプラット）                                                     | うどん（小麦）、三温糖、サラダ油（大豆）<br>サラダ油（大豆）、三温糖、ごま油<br>米粉、でん粉、大豆油                                                                                                                                   | 白米、小松菜、にんじん、長ねぎ、しいたけ、生薬<br>ごぼう、にんじん、ピーマン、生薬、こんにゃく          | しょうゆ、みりん、酒、かつお節<br>酒、しょうゆ、みりん、塩<br>塩     |
| 30日<br>(金) | 牛乳<br>ごはん<br>チムシンジ<br>やさい<br>野菜の梅あえ<br>ちくわのマヨ焼き<br>ミルメーク ココア | 牛乳<br>米<br>豚肉、豚レバー、白みそ（大豆）、赤みそ（大豆）<br>糸けずり<br>ちくわ、青のり<br>砂糖、ぶどう糖、ココア、食塩、炭酸カルシウム、植物レシチン（大豆由来）、香料 | 米<br>サラダ油（大豆）、じゃがいも<br>三温糖<br>ノンエッグマヨネーズ（大豆）                                                                                                                                             | にんじん、だいこん、長ねぎ、にんにく<br>にんじん、大根、きゅうり                         | 酒、かつお節<br>梅肉（大豆、りんご）、ゆかり、酢、しょうゆ<br>みりん、酒 |

旧暦の5月4日は、  
ユッカヌヒーと言って、  
子どもの日です。  
当時は子どもの成長を願い、  
「あまがし」を食べたり、おもち  
やを買ってもらったりしたそうです♪



『おきなわ食材の日』  
ロゴマーク

毎月第3金曜日と土曜日は、「おきなわ食材の日」です。今月は5月16日で、豆腐やもやし、ウムクジアンダギーを作る紅芋などのおきなわの食材を取り入れています。地元でとれたおいしい食材をぜひ食べて、元気に過ごしましょう！

5月1日の給食に「かしわもち」がでるよ！  
よく噛んでおいしくいただきます♪

5/5

端午の節句  
(菖蒲の節句)



かしわもち

かぶとや武者人形、こいのぼりを飾り、「ちまき」や「かしわもち」を食べて、男の子の健やかな成長を祝います。香りの強い菖蒲を入れ、たお風呂につかり、厄を払う風習もあります。



# 5月 給食盛りつけ表



| 月                                                                                 | 火                                                                  | 水                                                                                   | 木                                                                             | 金                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>えほんこんだてのしょうかい</p> <p>★楽しい雰囲気<sup>ふんいき</sup>で食べると、よりおいしく感じ<sup>かんじ</sup>ます。</p> | <p>5日子どもの日</p> <p>6日振替休日</p> <p><b>こどもの日</b></p>                   | <p>7</p> <p>かぶとがた<br/>ハンバーガー<br/>スパゲティナポリタン<br/>グリーンサラダ</p>                         | <p>1</p> <p>こどものひこんだて<br/>チキンのてりやき<br/>かしわもち<br/>きゅうりとわかめのあえもの<br/>かやくごはん</p> | <p>2</p> <p>ジョア<br/>ひじきのいために<br/>ごはん<br/>じゃがいものみそしる<br/>さんまのかばやきふう</p>                  |
| <p>今月は【ぎょうれつのできるすうぶやさん】です。<br/>今月の給本献立は4月28日です。<br/>さわやかおまめのすうぶ、お楽しみに！</p>        | <p>13</p> <p>アセロラフルーポンチ<br/>むぎごはん<br/>チキンカレー</p>                   | <p>14</p> <p>チョコクリーム(幼・中)<br/>ポークビーンズ<br/>小いあげぱん<br/>幼・中) コッペパン<br/>キャベツともぎのスープ</p> | <p>15</p> <p>チーズ<br/>ごはん<br/>タコスミート<br/>タコスサラダ<br/>はるさめスープ</p>                | <p>16</p> <p>おきなわほんだぶつき<br/>ぎねんび(15日)<br/>ンムクジアンダギー<br/>ポロポロジュシー<br/>とうふ<br/>チャンプルー</p> |
| <p>12</p> <p>とりにくのおこうじやき<br/>プロッコリーのごまあえ<br/>キムタクチャーハン</p>                        | <p>20</p> <p>ナムル<br/>ゆでたまご<br/>しょうゆラーメン<br/>ラーメン(小袋)</p>           | <p>21</p> <p>チョコクリーム(小)<br/>やさいのカレーソテー<br/>幼・中)あげぱん<br/>小)コッペパン<br/>ミネストローネ</p>     | <p>22</p> <p>ウサチー<br/>ごはん<br/>さかなのみそやき<br/>シカムドウチ</p>                         | <p>23</p> <p>ほしのコロッケ<br/>クワアジュシー<br/>とうがんのにつけ</p>                                       |
| <p>19</p> <p>ミートボール<br/>かぼちゃとアーモンドのサラダ<br/>ジャンバラヤ</p>                             | <p>27</p> <p>くだもの<br/>はくさいのそぼろいため<br/>ごはん<br/>あさりのちゆ<br/>うかスープ</p> | <p>28</p> <p>えほん こんだて<br/>絵本献立<br/>だいこんサラダ<br/>コッペパン<br/>さわやかおまめのすうぶ</p>            | <p>29</p> <p>こいわしのからあげ<br/>にこみうどん<br/>ごもくきんぴら</p>                             | <p>30</p> <p>ユッカヌヒー(旧5月4日)<br/>ミルク<br/>ココア<br/>ちくわのマヨネーズやき<br/>ごはん<br/>チムシンジ</p>        |
| <p>26</p> <p>オムレツ<br/>マカロニサラダ<br/>カレーピラフ</p>                                      |                                                                    |                                                                                     |                                                                               |                                                                                         |