

令和7年(2025年)1月31日



A watercolor illustration of a young girl with brown hair in a bun, wearing a blue and white striped bow and a yellow shirt. She is smiling and has her hands near her cheeks. Next to her is a brown dog with floppy ears, wearing a red and white striped shirt. Above them are two pink hearts.

めん えき りよく
免疫カアップ!

笑わ

て
体
も
心

自分もみんなも幸せに！

わら
笑うと、^{のう}脳から^{しあわ}幸せホルモンが
^{ぶんびつ}分泌されて^{しこう}プラス^{わら}思考に。笑って
いるあなたを見た^み周りの^{ひと}人もきつ
と^{えがわ}笑顔になります♪



とも
友だちを
たい せつ
大切に

たい せつ あい て き も かんが と も なか よ
大切なのは相手の気持ちになって考えること。友だちとずっと仲良しでいよう。

とも 友だちに **ど** **っ** **ち** の **言** **葉** こと をたくさん つか使っていますか？

ださい あっち行け どうでもいい
キライ バカ

あなたも、失敗した時に「ださい」と笑われ
て悲しくなったことや、友だちのためにした行
動に「ありがとう」と言われてうれしくなった



ひ　　ご　　ろ　　こ　　と　　ば　　つ　　か
日頃から「どんな言葉を使うと
あ　　い　　て　　よ　　ろ　　こ　　か　　ん　　が　　い
相手が喜ぶかな？」と考えるよう
に　　し　　と　　と　　、　　き　　っ　　と　　ず　　っ　　と　　仲　　良　　く　　い　　な　　か　　よ
になると、きつとずっと仲良くなる

つた かた かんが
伝え方を考えてみよう！

2つの貼^はり紙^{がみ}があったとして、どちらが良^よいキモチになりましたか？

①は“**禁止**”のメッセージ。②は“**信頼と感謝**”のメッセージ。
誰しも、信頼してもらうことや感謝してもらうことは、うれしい気持ちになるものです。

皆も、“信頼と感謝”を伝えられる言葉選びを心がけてみましょう。