

すこやか・梅雨の香り

令和7年5月30日
保健室No:2



* おと... 気がついでら 5月も残り2日、時の早さにびっくり♪
保健室です。

さて、お天気がスッキリしない5月下旬... "もう梅雨入りか?"
なんて声も聞かれますね。それでも晴れ間があると吹く風の
中に様々な香りがあるなあと思っています。花の香り、草の香り...

■

土の香り... 雨や雲りの時もその天気らしい香りってあると思いませ
んか? 実は人の嗅覚は大脳へダイレクトに伝わるため、(香り)=記憶と
結びつくことが知られています。"懐かしい匂い(香り)で"「よ」と感じることがあるのも
そのためだと言われています。今の風の香りはみんなのどんな記憶と結びつくのか?
香りと記憶、意識して生活してみるのもよいですね。④

衣服の調節・汗の始末

心あたり、ない?



前期生も!!

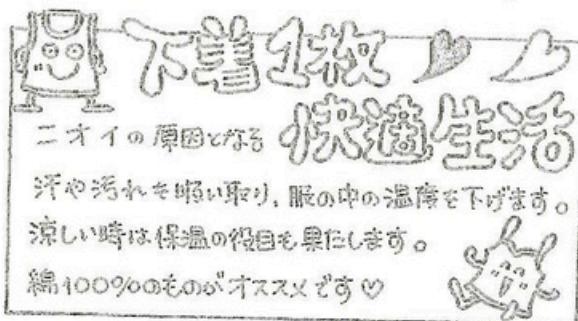
後期生も!!

* 動けば暑くなるし汗もかく!
気候も暑いかなと思えば上着が必要になることもある!!

※ 着替え・タオル・帽子・運動着(半そで・ハーフパンツ・長そで・
長ズボン)・水分(水筒)etc... 学校生活を快適に過ごす
ために、みんなは準備できているのかな?

前期生はあうちの人と一緒に考えながら、後期生は自分で
考えて、先を読みながら準備ができるといいなと思っています。

↓
ここを想像して
準備しておくことが
大切になります。



* 内科検診でびっくりしたこと...
下着を着ずに直接TシャツやYシャツを
着ている人がいたこと。下着には体に良い
効果があります。着用をオススメします。

裏面へ

検診・検査も~~まだ~~…

* 4月から行っている
検診や検査も残すところあと少しです。(6/25(水))の運動器検診(5、8年)で終了です。すでに終了している検診等の結果については、医療機関へ受診が必要な人のみに通知しています。通知が届いた人はできるだけ早く受診を済ませて結果を報告して下さい。定期受診などですでに受診が済んでいる人は、その旨を通知に記入していただき、学校へ提出してもらってOKです。

通知が入っている個人用封筒の扱いですが…ご家庭に届きましたら、まず中身を確認して下さい。すぐに受診して結果が返却できる場合はよーのですが、受診まで時間がかかる時には一旦、封筒は中身を空にして学校へ戻していただけますととても助かります。次の検診のために調査することや他の検診結果をお渡しすることもあります。よろしくお願いします。

また中には…個人用封筒を紛失している人もいるようですので、その際は保健室まで連絡をいだけてあります。再発行いたします。

時々…見かねます…



ハンカチなくて服で拭いている人…
ペ、ペ、と水滴飛ばしている人…

ティッシュなくて困っている人

ひとりごと



* 朝家を出る時には 健康チェックとともにハンカチ＆ティッシュチェックもお願いします。
特に後期生!! 持ってきて下さいね!!

* 先日体調不良で早退して〇〇くん。次の日は元気に登校。廊下で会った「昨日はありがとうございました!! もう大丈夫です!!」と報告してくれた。ほかほか元気にはまだ報告までしてくれる人はいないのでとても嬉しかった。こちらこそ、ありがとうございます。
* 教室に内線を入れると時々児童生徒が出てくれることがある。「はい、〇〇年教室の〇〇です。今先生は居ません」丁寧な電話口の対応に、こちらもホッコリする。どちらの件も、なつかたからと言って大きなことではないけれど、みると嬉しい。これがコミュニケーションだよねと思ったTakeshiです。