

おや、梅雨の季節

令和7年5月30日
保健室No:2



※おと...気がついたら5月も残り2日、時の早さにびっくりの保健室です。

さて、お天気がスッキリしない5月下旬...“もう梅雨入りか?”なんて声も聞かれますね。それでも晴れ間があると吹く風の中に様々な香りがあふれているなあと思っています。花の香り、草の香り...

土の香り...雨や曇りの時もその天気らしい香り、であると思いませんか? 実は人の嗅覚は脳へダイレクトに伝わるため、香り=記憶と結びつくことが知られています。“懐かしい匂い(香り)だ!”と感ずることがあるのもそのためと言われています。今の風の香りはみんなのどんな記憶と結びつくのか? 香りと記憶、意識して生活してみるのもよいですね (ニ)



前期生も!!

後期生も!!

※動けば暑くなるし汗もかく! 気候も暑いかと思えば上着が必要になることもある!!

※着がえ・タオル・帽子・運動着(半そで・ハーフパンツ・長そで・長ズボン)・水分(水筒)etc... 学校生活を快適に過ごすために、みんなは準備できているのかな?

前期生はあつちの人と一緒に考えながら、後期生は自分で考えて、先を読みながら準備ができるといいなと思っています。

↓
ここを想像して準備しておくことが大切になります。

下着1枚

快適生活

ニオイの原因となる汗や汚れを瞬時に取り、服の中の温度を下げます。涼しい時は保温の役目も果たします。綿100%のものがオススメです♡

※内科検診でびっくりしたこと...
(下着を着ずに直接TシャツやYシャツを着ている人がいたこと。下着には体に良い効果があります。着用をオススメします。)

裏面へ



検診・検査も 「あいて」...

※4月から行っている

検診や検査も残すところあと少しです。(6/25(水)の運

動器検診(5,8年)で終了です。)すでに終了している検診等の結果については、医療機関への受診が必要な人のみに通知しています。通知が届いた人はできるだけ早く受診を済ませて、結果を報告して下さい。定期受診などで、すでに受診が済んでいる人は、その旨を通知に記入していただき、学校へ提出してもらってもOKです。

通知が入っている個人用封筒の扱いですが...ご家庭に届きましたら、まず中身を確認して下さい。すぐに受診して結果が返却できる場合はよいのですが、受診までに時間がかかる時には、一旦、封筒は中身を空にして学校へ戻していただくととても助かります。次の検診のために調査することや他の検診結果をお渡しすることもあります。よろしくお願いします。

また中には...個人用封筒を紛失している人もいますので、その際は保健室まで連絡をいただくとありがたいです。再発行いたします。

時々...見かけます...



ハンカチなくて服で拭いている人...
ペッペッと水滴飛ばしている人...

ティッシュなくて困っている人

※朝家を出る時には健康チェックとともにハンカチとティッシュチェックをお願いします。特に後期生!! 持ってきて下さいね!!

ひとりごと

※先日体調不良で早退した〇〇くん。次の日は元気に登校。廊下で出会った「昨日はありがとうございました!! もう大丈夫です!!」と報告してくれた。はかばか元気になった報告までしてくれる人はいないのでとても嬉しかったヨ。こちらこそ、ありがとうございました。
※教室に内線を入れると時々児童生徒が出てくれることがある。「はい。〇年〇教室の〇〇です。今先生は居ません。」丁寧な電話口の対応に、こちらもホッとする。どちらの件も、はかばかからと言って大きなことではないけれど、あると嬉しい。これがコミュニケーションだよと思ってるTaveさんです。