



# 西宮東

## Track & Field



第 108 回日本陸上競技選手権大会・室内競技  
2025 日本室内陸上競技大阪大会

### 男子三段跳 第3位 磯山福太郎

■ 第 108 回日本陸上競技選手権大会・室内競技

2025 日本室内陸上競技大阪大会 [大阪市・大阪城ホール]

2月1~2日に開催された室内陸上競技大会に本校から、U20男子60mJH 田中智大選手とU20男子三段跳 磯山福太郎選手が出場しました。



## 【磯山 福太郎】

今年初めての試合、そして初めての場所でもあったので緊張をして体調を崩してしまったが、目標としていたことを実行できて良かった。今回は日本選手権にエントリーする選手と同時に競技をすることができ、日本のトップクラスの跳躍を見ることができて学ぶことや貴重な経験をする事ができたので、とても良い機会になった。シーズンの始めにトップクラスの選手の跳躍を学ぶことができたり、改善点を見つめ直せたのでとても良かった。これらを基に総体で結果を残せるように練習を続けたい。



## 【田中 智大】

初めての全国大会であったが、練習の成果を発揮できず悔しい結果に終わってしまった。今回はとにかく試合に向けた調整が足りず、自分の走りができないままに終わってしまった。また、純粋な実力でも全国トップクラスの選手とは大きな差があることを彼らの走りを近くで見て痛感した。練習計画の見直しと精神、技術、体力の全ての面で次の段階に進めるよう頑張りたい。結果自体は悔しさが残るものになってしまったが、大会の当日やそれに向けて応援やサポートをしてくれた仲間たちには感謝の気持ちでいっぱい、これからも互いに支え合い、高め合っていける存在でありたいと心から思う。

