

# Bibliophiles

## ビブリアファイルズ No.1(2026年度)

新着図書案内・お知らせ 西宮東高校図書館

(ここで紹介するのは新しい本の一部です。)

え？「本の虫」って  
いう意味ですけど。



### 『青天』 若林正恭

主人公の「アリ」こと中村昂は、高校のアメフト部に所属する3年生。引退のなかった大会で、相手校の練習を隠し撮りしてまで挑みますが、強豪校に完敗を喫します。引退後、周囲が受験モードに切り替わる中、アリは何者にもなれない自分に対していら立つのですが・・・

オードリー・若林正恭さんの初小説で、題名は「あおてん」と読み、アメフトで試合中に攻撃を受けて空を向いて仰向けに倒れる状態を指す言葉です。この言葉の意味がラストで変わります・・・

### 『それ、すべて過緊張です。』

奥田弘美

いつも何か気がなっていて、緊張がほどけなかったり、イライラしたり、寝つきが良くないこと、ありませんか？これらはいわゆる「過緊張」と呼ばれる状態であり、その状態が続くと、高確率で心や身体に不調が起きます。そして、日本人には真面目で勤勉、完璧主義な人が多く、「過緊張」になりやすい国民性だ、とも言われています。ここまで読んで「もしかして自分は過緊張では？」と思った人は、ぜひ図書館まで。

### 『一冊でわかるイラン史』 関真興

このところ、毎日のようにイランと米国の戦闘状態のニュースが報道され、またその影響で石油の輸入がとどこおるなどの悪影響も報じられています。「いったい、なぜ米国はイランと対立しているのか？」と調べてみようとしても、色んな要因が何十年も前からこんがらがっています。この本は、5000年以上ものイランの歴史をコンパクトに1冊にまとめたもの。この本の一番新しい情報は2024年のイスラエルによる攻撃ですが、そこまでのイラン史を振り返るには絶好の一冊です！

### 『イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める! 哲学』 青木滋之 (監修)

あなたが道を歩いていると、見知らぬ老人がやってきて、「あなたが生きているこの世界は、たった5分前にできたんですよ。」と言われたら、どう思いますか？「そんな馬鹿な。僕は昨日のことを覚えてるよ。」と反論するかも知れませんね。でも「その記憶も5分前に作られたものなのですよ。」と言われたら、それを論理的には反論できません。この本で古今東西の哲学のエッセンスを読んで、哲学の深い沼にはまってみてください。

### 『超かぐや姫!』 米田タロウ ほか

その名の通り、『竹取物語』に着想を得たストーリーで、今年の1月からNetflixで独占配信されている話題の長編アニメーション映画です。しかし、漫画と小説もほぼ同時並行して発表されており、今回は漫画版を図書館で購入しています。仮想空間「ツクヨミ」を舞台に、月から来た少女かぐやと高校生の酒寄彩葉（さかより いろは）がライバー活動を通じて絆を深める物語です。現代的なファンタジーが刺さる人は、ぜひどうぞ。

### 『この1冊でしっかりわかる

### Geminiの教科書』

佐倉井理冨

ここ数年で日本人は生成AIを使う頻度が飛躍的に伸びましたが、みなさんは効果的にAIを利用してきていますか。ご存知かと思いますが、Gemini（ジェミニ）はGoogle社の生成AIで、ChatGPTに比較するとGoogleと連携して最新情報を得られるメリットなどがあります。また、「こういう回答をしてほしいな」といった、自分好みのAIにも編集できますので、ぜひこの本を開いてみてください。



### 『はがねのたね 刀鍛冶から見た初心者にもわかりやすい名刀鑑賞の手引き』 水木良光

現役の刀鍛冶である名匠・水木良光が自筆イラスト付きで名刀を解説する、という雑誌『刀剣画報』の人気連載が一冊の本になりました。へびの形のようにうねっている「蛇行剣」（2022年に発見）など、珍しい刀も紹介されていますよ。

### 『ファミレス行こ。下』 和山やま

映画化もされた『カラオケ行こ!』の続編が、5年の歳月を経てついに完結です。大学生になった聡実は、「普通の大人」を目指して深夜のファミレスでバイト中。しかし、再び現れたヤクザの狂児や個性豊かな常連客たちに振り回され・・・「なぜ自分はあの時、彼に抱きついたのか？」自問自答を繰り返す聡実が、奇妙な縁の果てに見つけた答えとは。シュールな笑いと、少し切ない青春の行方を最終話で見届けてください。

### 『日本のグルメ図鑑 47 都道府県の名物料理を旅の雑学とともに解説』

地球の歩き方編集室

仮にあなたが旅行先のホテルで朝食を取ったとします。そこはバイキング形式の朝食で、パンやら焼き魚やらに混じって「おでん」が並べられていたら、あなたは朝からおでんを食べますか？そのホテルとは・・・静岡県ならば普通の光景なんです。この本で、そんな47都道府県の名物と食文化に触れてみませんか。

### 今号のひとこと

可能性は1%あるんですね？

じゃあ僕はその1%を信じます。※三浦知良(1967-)

三浦知良は、Jリーグ史上最高齢の54歳でJ1リーグでプレーしたという記録を持つ名サッカー選手です。彼は15歳でサッカー名門校・静岡学園高校をわずか8か月で中退し、単身ブラジルに渡ってプロのサッカー選手になろうという決意を固めました。そのことをサッカー部の顧問の先生に伝えると「人間100%はないが、お前がブラジルでプロになるのは99%無理だ。」と言われたので、先生に上のように言い返した、というエピソードです。顧問の先生は、プロになることの厳しさを伝えたかったのですが、三浦は「たとえわずか1%」でもある可能性に自分の生涯を賭けたい、という強い信念で日本を去ったのでした。

※『カズ語録 不屈の魂が身につく 218の言葉』より。