

明るく健康
ふれあいの
輪をひろげ
文化を創造



題字 世田谷区長 保坂展人

世田谷区高齢者クラブ連合会

会報第193号

発行人 服部 幸男
編集 広報部
(入会問合せ)
世田谷区市民活動推進課
03-6304-3176

●78クラブ-6,527人

明けまして おめでどうございます



世高連会長
服部 幸男

新年あけましておめでどうござい
ます。昨年世田谷区高齢者クラブ連
合会は創立50周年を迎え式典も滞り
なく済みしましたこと、長きにわたり
活動してこられましたことはひとえ
に会員皆様、そして世田谷区・社会
福祉協議会等皆様のご協力・ご支援
の賜物と思っております。心より厚
く御礼申し上げます。

これからも「健康・友愛・奉仕」
の心で魅力ある高齢者クラブになり
ますよう邁進していきたくと思っ
ております。
世界的にも日本的にも社会情勢の
変化と気候変動の激しい現在です。



世田谷区長
保坂 展人

その中で高齢者の活動が円滑に行く
よう、会員の皆様に喜ばれ又仲間が
増えますよう話し合い活動してまい
りたいと考えております。
本年は午年、情熱と行動力で突き
進む、燃えるようなエネルギーで道
を開く年だそうです。皆様の一層の
協力をいただき今までの活動だけ
なく新しい活動にも目を向けて進ん
でいきたいと思っております。
今年一年健康第一で明るく楽しく
活動できますように願っております。

明けましておめでどうございます。
高齢者クラブの会員の皆様におか
れましては、健やかに新年をお迎え
のことと心よりお慶び申し上げます。
日頃より、地域における支え合い
や見守りを行う友愛活動に加え、健
康づくりや文化活動などに積極的に
取り組まれていることに、深く敬意

を表します。
皆様のこうした活動は、地域のつ
なかりを育み、高齢者の孤立や閉じ
こもりの防止にもつながる、大変意
義のあるものと考えております。
本年は丙午ひのえうまの年にあたります。丙
午といえは、昔からいろいろな言い
伝えがございますが、近年では「陽
の気に満ち、情熱や活力にあふれる
年」とも言われています。
時代は移り変わり、今では新たな
挑戦に向けた年として前向きに捉え
られるようになってきています。
コロナ禍を乗り越えて、会員数が
再び増加するクラブが出てくるなど、
地域のつながりが再び芽生え始め
ている兆しも感じられるようになって
まいりました。
今後も、皆様の知恵と経験を生か
しながら、より多くの方々に高齢者
クラブの輪を広げていただければ幸
いです。区としても、引き続き皆様
の活動をしっかりと支援してまいり
ます。

結びに、世田谷区高齢者クラブ連
合会のみならずのご発展と、会員の
皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈
り申し上げます、新年のご挨拶とさせて
いただきます。



鎌田年輪の会
山下 京子

世高連

第36回輪投げ大会

9月26日
総合運動場 体育館
参加者 33チーム
優勝 池之上クラブ 582点
準優勝 みずき会 531点
3位 千歳会 522点
最高齢賞 星貞夫(97歳) (寿楽会)

上位8チームは、2月9日に品川区で行われる城南ブロック大会に出場します。



優勝した池之上クラブの皆さん



最高齢賞

カラオケコンクール

10月7日
鳥山区民会館ホール
出場者エントリー 50名
北島三郎賞 真田和俊 (つくし会)

- 2位 秋田世紀子 (ともにあゆむ会)
 - 3位 西村祐 (二子玉川鶴寿会)
 - 4位 赤津厚子 (いきいきクラブ清流会)
 - 5位 西山秀聰 (豊かな老後を築く会)
- 審査員特別賞 ユーモア賞 馬場輝夫 (赤堤クラブ)
審査員特別賞 パフォーマンス賞 渡邊靖夫 (池之上クラブ)
審査員特別賞 いきいき賞 安達 加津子 (二子玉川鶴寿会)
審査員特別賞 がんばったで賞 安藤千代子 (成城若葉会)
審査員特別賞 ハッスル賞 鈴木 忠正 (二子玉川鶴寿会)
審査員特別賞 最高齢賞 三森ヒサ子(97歳) (常盤会)



第47回いきいきせたがや文化祭

11月19日・20日
せたがやイーグレットホール (世田谷区民会館)
来場者数 2,397名
演芸部門 50団体 597人
作品部門 28団体 530点
今年度もせたがやイーグレットホールにて、いきいきせたがや文化祭が2日間にわたり開催されました。記念式典では保坂区長をはじめご来賓の祝辞をいただき開会しました。

ホールでの演芸大会は2日間とも世代間交流企画で始まり、その後は参加団体による多彩な演目が披露されました。



多彩な演目

地下1階集会室では作品展示がおこなわれ、様々な作品が会場を



華やかな作品展示

埋めつくしました。どの作品も力作揃いで華やかな展示となりました。たくさんの方にご参加、ご来場いただき賑やかで楽しい文化祭となりました。

救援拠金の取り組みについて

令和7年10月9日、台風22号・23号が伊豆諸島に甚大な被害をもたらしました。皆様の温かいご支援により、左記のとおり募金を行いました。ご協力ありがとうございました。

世高協	166,400円
玉高協	140,000円
砧高協	154,050円
合計	460,450円

第3回会員拡大研修

10月21日 ひだまり友遊会館
参加者 21名

昨年に引き続き、理事・協力員(会長)を対象にグループワーク形式での意見交換を目的とした会員拡大研修を行いました。

今年度は、A・Dの4つのグループに分かれ、各クラブが会員拡大に向けて工夫している点や広報活動のポイントなど広報紙などを持参し、グループ内で共有しました。

最後にグループでまとめたものを全体に発表し、会員拡大に向けて様々な意見を聞くことができました。



発表の様子

研修旅行「福島県母畑温泉」

令和7年度研修旅行は11月25日、26日。笠間稲荷神社参拝。いわき市石炭化石館見学。いわき震災伝承みらい館見学と語り部講話にバス2台(83名)で参加しました。

①雨が降る中、笠間稲荷神社へ。前日までの菊まつりの花が迎えてくれてホッとしました。

②いわき市石炭化石館見学では、化石展示(いろいろな国の恐竜)と模擬坑道(機械のない手作業、先人たちの知恵のすごさを感じた)

宴会は大広間でカラオケに。最後は全員で炭坑節を踊り、いつもながら皆さんのご協力で楽しく幕を閉じることができました。



会の締め炭坑節踊り

【社会奉仕の日】

「協力ありがとうございました。」
今年度も東老連から全国三大運動並びに「老人の日・老人週間」の取り組みの推進について通知があり、世高連の各会員が積極的に「社会奉仕の日」に取り組みました。

世高連では、9月の1か月を取り組み期間とし、各クラブで美化活動等に取り組んでいます。

今年度世高連では、57クラブ、717名の会員が参加しました。

「葬儀」「遺品整理」「相続」などのご相談は、くらしの友へ

葬儀
高い品質

相続
安心対応

遺品整理
実績多数

お問い合わせ ☎ 0120-248-544 通話無料 9:00-19:00



記念の1枚

2日目は好天に恵まれ、楽しいバス旅行と皆さんの笑顔が。いわき震災伝承みらい館に向かう道すがら、一人一人見ることもなく、また海の近くは空き地が多く新築の家は地元の人が少ないそうです。みらい館では展示室の大きなスクリーンに当時の状況が、家、車が流され、そのすごさを、語り部さんの説明を聞きながら改めて思い出しました。

今回の見学コースは充実して、楽しい旅行ができました。

次回もご参加よろしくお願致します。

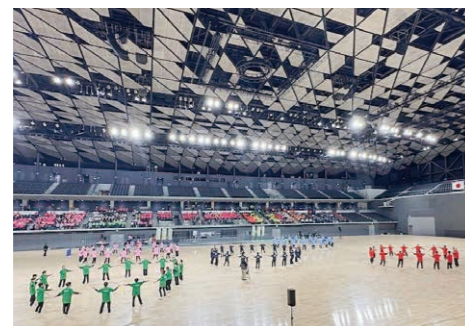


玉寿会 齋藤 惇子

◆第54回全国老人クラブ大会
11月5、6日 茨城県水戸市
服部世高連会長が出席

◆東老連 グラウンドゴルフ大会
11月7日 武蔵野中央公園
参加 50チーム(世高連2チーム)
千歳廻寿会A 4位 286点
千歳廻寿会B 35位 316点

◆東老連区市町村老連会長・役員研修会
12月17日 神奈川県
服部世高連会長、遠藤世高連副会長が出席



優雅な躍りで会場を魅了



明和会 小林 ミチ

◆第39回 東京都老人クラブ大会
12月10日
文京シビックセンター大ホール

- ◎東京都高齢福祉功績者 服部 幸男(池之上クラブ)
- ◎東老連 活動賞 仲間づくり活動 互楽会
- ◎東老連 優良老人クラブ 駒留なごみの会 八千代会
- ◎東老連 育成功労者 田中 智恵子(代沢クラブ)
- ◎清水好枝(代沢四丁目クラブ)
- ◎望月俊明(高砂会)
- ◎熊木憲明(みずき会)
- ◎東老連 若手リーダー 飯島 春江(世高連総務部長)
- ◎東老連 育成指導功績者 一杉 和子(世高連理事)
- ◎東老連 会員増強運動(10名以上の新規正会員)に対する表彰 世高連より、昨年度に引き続き35クラブが該当

東老連

◆東老連女性リーダー研修会
9月10日 千葉県木更津市
女性部より齋藤会長・楢貝会長が出席

◆東老連芸能大会
9月17日
文京シビックセンター大ホール
参加 千歳いずみ会 舞踊部

◆東老連 ペタンク大会
10月15日 武蔵野中央公園
世高連より、みずき会が参加予定でしたが、雨天のため中止

シニア健康フェスタ

11月11日
武蔵野の森総合プラザ
参加者 女性部16名
城南ブロックとして、『明日の幸せ』『河内おとこ節』の演目を披露しました。5区で色鮮やかな五輪の輪となり、優雅な踊りで観客を魅了しました。

参加者全員の熱意が伝わったことで、会場全体に一体感が広まり、観客を感動させました。踊りを通じて、地域の絆が深まった瞬間でした。



優雅なひととき

令和7年度赤い羽根

共同募金運動

各クラブから千円の募金をいただき、計7万8000円の募金が集まりました。東老連を通じて、社会福祉法人東京都共同募金会へ贈呈しました。

ご協力ありがとうございました

世高連俳句大会のお知らせ

日時 3月13日(金) 午後
場所 文化生活情報センター セミナールームA・B
事前投句 兼題 「草の芽」
締切り 2月12日(木) 必着



俳句教室の様子

◆第25回 ダンスパーティー
12月4日
玉川せせらぎホール
参加者 53名
毎年恒例のダンスパーティーが今年度は玉川せせらぎホールにて華やかに開催されました。
参加者は昔懐かしいメロディとダンス音楽にのり、楽しいひとときを過ごしました。

俳句教室

12月9日
文化生活情報センター セミナールームA・B
参加者 57名
講師 菅野孝夫先生
講師は、例年俳句大会で選者を務める、「野火俳句会」主宰の菅野孝夫先生をお迎えし俳句教室を開催しました。



みんなで滑舌トレーニング

健康教室「滑舌トレーニング」

12月11日
三茶しゃれなあどホール
参加者 70人
講師 日本成人病予防協会 花形一実氏
本事業は東老連の「健康教室事業」として、城南ブロックの女性部も招き、開催しました。

世高連50周年記念式典

12月23日
せたがやイーグレットホール (世田谷区民会館)
世高連50周年記念式典が盛大に開催されました。長年にわたり地域の高齢者の生きがいづくりと社会参加の推進を支えてきた世高連の節目を、多くの来賓や会員の皆さまで温かく祝い合う一日となりました。式典の詳しい内容や当日の様子は、次号で改めてご紹介いたします。

さらに、記念事業の一環として、「世高連50周年記念誌」が令和8年3月に発行される予定です。発行に向けて準備を進めておりますので、完成を楽しみにお待ちしております。



式典の様子



集合写真

認定補聴器専門店 **補聴器のセバ**

補聴器を知る。人生をもっと豊かに楽しむためのはじめの一歩です。

◆レンタル補聴器取り扱い店
最新機種を含め500台のレンタル補聴器を用意致しましたのでお気軽にお試し下さい。
1か月(片耳)4,000円でレンタルできます。
営業時間/AM10:00-PM6:00 土・祭日 PM5:00迄
定休日/毎週金曜/日曜/第2土曜日

TEL: 0120-39-4133

●三軒茶屋駅徒歩3分
●駐車場あり
●駅イーストで来店できます。

玉川地区高協

対談 明日に向かって



なかよし三人娘

「本日はお集まりいただきありがとうございます。まず初めに皆さんが玉川福寿会にご入会されたのはいつですか？」

関根 入会したのは平成20年です。橋本 59歳で入会しました。大正琴を始めたくて。

川口 私は関根さんが会長になられてから入りました。

「59歳で入会しては考えられないほどお若くしてのご入会ですね。」

関根 サークル活動をしたい方は若くても入っていただきました。それで若い方も……。当時は会員さんのくらしがよかったんです。

関根 50人ちょっとくらいかしら。今でも会員を増やすと世高連から表彰されますよね。だから、お友達と「もっと増やそうね」と頑張ったの。でも若い方も入会されるのは、やはりサークル活動の魅力？」

関根 昔の方達は、ここへ来ると楽しい、だから来てくださったのですけれど、時代が違うのかしら、昔と違って今は色々な楽しみ方があるし、考え方が変わってきていますよね。でもね、ここへ

関根 そう、そう。何か活動をなさる方のほうが多かったですね。云を長い間続けていらして印象に残っていることは？」

関根 私としては友愛活動、ミニデイが出来上がったこと。この集会所の1Fがデイホームだったのですが、制度が変わって来るのが出来なくなりました。方々がいらしたのです。それで所長さんから私たちにお話がありました。それを今でも続けていらつしやるのですね？すごいですね。その他にも印象に残っていることありますか？」

川口 一泊旅行楽しかったよね。関根 その頃は皆さん楽しみにして参加してくださったけど。川口 今は人が集まらないから日帰りがやっと。

関根 今は70代でも働いている人が多いから一泊では無理なのかな。後の課題として何か良いアドバイスを頂けますか？」

関根 昔の方達は、ここへ来ると楽しい、だから来てくださったのですけれど、時代が違うのかしら、昔と違って今は色々な楽しみ方があるし、考え方が変わってきていますよね。でもね、ここへ

関根 昔の方達は、ここへ来ると楽しい、だから来てくださったのですけれど、時代が違うのかしら、昔と違って今は色々な楽しみ方があるし、考え方が変わってきていますよね。でもね、ここへ

フラと笑いと時々ダイエット？

「フラダンスに入会した時の思い出などをどうぞ」と原稿依頼をいただきました。

です。7月輪投げ大会、我が楽友会も初めて参加しました。しかし、10月の予定には考えさせられるものがありました。私は毎週火曜日に囲碁教室に参加しております。しかしカラオケ大会、会長会、世高連の会議と続き3週連続で参加できませんでした。引き受けた以上は仕方ないことだと思っておりますが、仕事に追われていた日々から解放され、やっと自由になると思っていた私は間違いだったのか？そう思うこの頃です。

(奥沢楽友会 中山豊記)



息の合ったステップ

表情豊かにダンス



上野毛若葉会フラは毎月第2・第4火曜の13時～14時半、上野毛地区会館2階和室にて開催中。あ、瘦せたかどうかは、ぜひ見に来てご判断を！

マハロ、「ハワイ語でありがとう」(上野毛若葉会 栗原恵美記)

来なければできないことってありますでしょ。今はITの時代ですが、老若男女、皆さんが知恵を出し合って気兼ねなく、わいわいやがやとコミュニケーションの取れる楽しい場であってほしいです。自然に皆さんが集ってくださる、そのような会を目指して頑張っています。本日はありがとうございました。(玉高協 広報部記)

つらやね

奥沢楽友会に入会して3年あまりになりました。麻雀部を毎週楽しみに過ごしております。

玉高協の会長より事業部を引き受けるようにご指示があり、光栄な事だと思ってお引き受けしました。それから1年たち、ようやく世高連事業部にもなじめるようになり、又、役割も回ってきました。1年を振り返って。新年会に参加しましたが、先輩ばかりで食事が喉を通りませんでした。

2月、囲碁大会に初めて参加したが惨敗でした。6月、ボーリング大会に参加して60位になりました。久々だったので、ガーターの連続でした。7月ポッチャゲーム大会、決勝戦は非常に面白かった

砧地区高協

福祉大会

砧高協では、烏山区民会館ホールと成城ホールとで、毎年交互に場所を代えて福祉大会を開催しています。

今年には成城ホールで、世田谷区の保坂区長はじめ、石川区議会議員長および世田谷区高齢者クラブ連合会会長の服部様並びに世田谷区生活文化政策部の方々をお迎えしての式典です。

第1部式典では、各クラブから推薦された功労者の紹介に始まり、表彰者を代表して、お二方がステージ上にて砧地区高齢者クラブ協議会清水会長及び砧地域社会福祉事務所岩波所長から表彰状と記念品をお受け取りになりました。

功労者表彰式に引き続いて、来賓の皆様からご祝辞を頂戴し、祝賀式典は無事終了いたしました。式典・休憩の後、第2部に入り、日頃の練習成果を披露すべく演芸発表に入りました。

演芸はコーラスをはじめとする多岐に渡る分野の発表で、踊りあり、カラオケあり、手話ダンス、



踊り・歌・ギター「フラメンコ」

(砧高協 広報部記)

民謡、詩吟、合唱、フォークダンスなど各クラブ会員が出演しての19演目です。

観客席からは手拍子などの応援も加わり、熱演発表、和気あいの演芸発表でした。

第3部は、砧高協としては、初めてのイベント「フラメンコ」の鑑賞であります。

裾の長い鮮やかな衣装を前後左右上下に振りわけ、激しい足踏みや手拍子を打つ踊り手、そしてリズムの強さ、ギター旋律と哀愁を帯びた歌声、(踊り・歌・ギター)3つの要素が醸し出すこれらが相まって表現される芸術のパフォーマンスで、素晴らしい「芸術の日」を過ごせました。

Advertisement for Tokyo Senior Club Union Special Member, featuring travel services and contact information for Tsurisuto World.

曲部が主体となつて挙行し、成功裡に、新型コロナウイルスからの復活をいたしました。本年は5年ぶりにおさらい会も50名の参加者で楽しいつどいとなりました。

健康麻雀部が新入会の人気になつて、東老連会員増強賞受賞の立役者です。

輪投げ大会にて17位に入り6人のメンバーが大喜びです。毎月曜日に集会所(3カ所)の清掃後に練習して15年目ですが、練習の成果がやつと出た!

三味線のメンバーは他クラブとの交流で3クラブと交流しています。

また、いきいきさせたがや文化祭に出演し好評をいただいている。

手芸部も第一金曜・年12回の成果をいきいきさせたがや文化祭で展示して楽しんでいきます。

私は会長歴20年89歳、「新型コ



ロナに負けない」をスローガンにふんとう中。後任者も早く出て!! 解散寸前です。地域貢献を生き甲斐と

して精進中(胃癌3/4切除して17年)。第6ブロックの行事もコロナ禍で中断して5年、第15回第6ブロック展覧会が待ちどおしい。研修旅行(写真)も楽しみにしています。午年にあやかり躍進の年にしましょう。お互いに支えあい、楽しみを工夫しながら自分のものとしましよう。

平和な世界を祈りお互いの幸せを祈っています。

(明和会 瀬端 甲子郎記)

『川』

1級河川、2級河川は川の大きさではない。

1級河川II国が管理。

2級河川II都道府県が管理。

『橋の名前』

入口II漢字で表記。

出口IIひらがなで表記。

昭和47年に廃止。現在でもそれに習っている。

『深海』

太陽の光が届かない水深200m以上。地球の海の90%が深海。

『言葉』

「はかる」

計る。測る。量る。度る。図る。

謀る。諮る。議る。猷る。詢る。銓る。権る。揆る。画る。咨る。料る。揣る。諱る。

「あつ」

合う。会う。逢う。遭う。遇う。遡う。遡う。値う。

「あつい」

熱い。暑い。厚い。篤い。渾い。惇い。淳い。

『球技』

・水球IIアイスホッケー

・鑑球IIアメリカンフットボール

・水球IIウォーター・ポロ

・門球IIゲートボール

・孔球IIゴルフ(打球)

・蹴球IIサッカー

・避球IIドッジボール

・籠球IIバスケットボール

・羽球IIバドミントン

・排球IIバレーボール

・送球IIハンドボール

・撞球IIビリヤード

・野球IIベースボール

・投球IIボウリング

・杖球IIホッケー

・闘球IIラグビー

・袋球IIラクロス

(世高協 広報部)

かりがね俳壇 菅野孝夫 選

〈特選〉三句

後ろ手は婆の重心鳥渡る

永寿五楽会 関戸 信治

(評)年を取ると腰が曲つたりする。腰が曲ると、体の重心がずれる。バランスを取るため手が自然に後ろに行く。そこを明るく詠んでいる。季語の「鳥渡る」がいい。

晩秋の尾瀬木道の風の音

赤堤クラブ 山下 善久

(評)草紅葉で賑わった尾瀬の秋も深まり、木道には風が吹くばかり。山は自然の姿を取り戻す。晩秋―尾瀬―木道―風の音と、順に焦点を絞り込んだのが良かった。

亡き夫の日記をめくる秋の宵

北沢朗楽会 自見 千枝子

(評)しみじみと静かな時間が流れる。日記には今それを読んでいる作者とのこと、もたぶん書かれているはずで、残された者はそれをもう懐かしむことしか出来ない。

〈秀逸〉五句

白玉や二人となりてクラス会

赤堤クラブ 椎名 迪子

秋の暮漕ぐ自転車の影長し

松寿会 丸山 きみ子

望の月家路は影とつれたちて

北沢朗楽会 岩崎 勉

独りなりこおろぎのこえ風の音

北沢朗楽会 平尾 優子

ポストまで片陰えらぶ昼下り

岡本寿会 宗田 淑子

世田谷に残る畑のいものつる

永寿五楽会 川辺 知子

公園のベンチ蜻蛉に譲りけり

おもと会 関野 敏子

売店の人影疎ら山眠る

北沢朗楽会 青木 慎

鰯雲洗濯物を干す先に

北沢朗楽会 浅井 ケイ子

洗濯物ほす軒先に木犀の香

北沢朗楽会 月村 祐子

遅き子を待つや鋤焼煮詰まりて

北沢朗楽会 平井 あい子

秋うらら卸したての靴はいて

北沢朗楽会 代市 文子

寅さんの粹な口上西瓜売

長楽会 鈴木 芳子

草の花続く高原風渡る

長楽会 高野 俊枝

戸口掃き町会長待つ敬老日

長楽会 松井 啓子

物忘れうべなふ日々や白桔梗

東玉川長寿会 本田 令子

群をなすとんぼ真近に八ヶ岳

世田谷区視力障害者福祉協会 石井 邦子

遠来の友見送りて夜寒かな

世田谷区視力障害者福祉協会 角谷 卓子

世田谷区視力障害者福祉協会 角谷 卓子

世田谷区視力障害者福祉協会 角谷 卓子

世田谷区視力障害者福祉協会 角谷 卓子

世田谷区視力障害者福祉協会 角谷 卓子

世田谷区視力障害者福祉協会 角谷 卓子

世田谷区視力障害者福祉協会 角谷 卓子

世田谷区視力障害者福祉協会 角谷 卓子

世田谷区視力障害者福祉協会 角谷 卓子

世田谷区視力障害者福祉協会 角谷 卓子

世田谷区視力障害者福祉協会 角谷 卓子

世田谷区視力障害者福祉協会 角谷 卓子

世田谷区視力障害者福祉協会 角谷 卓子

投稿写真: 「僕も金魚です」 給田福寿会 松原 美穂

世田谷区内共通商品券は、このマークのあるお店でご利用いただけます。 お問い合わせ 世田谷区商店街振興組合連合会 電話 03-3414-1432

◆投稿募集◆ 高齢者クラブ会員の方なら なたでも投稿できます!! 【俳句・川柳】(川柳はペンネーム可) それぞれお一人一句まで、楷書で。 投稿(俳句)、投稿(川柳)と 朱書きで明記。 【絵手紙・写真などのカット】 題材自由。 以上いずれもクラブ名、氏名、住所、電話番号を明記してください。 締切 2月16日(月) 必着 宛先 〒156-0043 世田谷区松原6-3-5 梅丘分庁舎3階 世田谷区 市民活動推進課内 高齢者クラブ連合会担当宛 電話 03-6304-3176

皆様の旅、是非お手伝いさせて下さい!! より楽しく!より快適に!より安全に! あさひ国際旅行株式会社 《東京都老人クラブ連合会 特別会員》 神奈川県知事登録旅行業第2-674号 八王子営業所 〒192-0906 東京都八王子市北野町 553-8 テンジンビル寄番館 103号 ☎042-656-5602 FAX042-656-5603 URL http://www.asatabi.co.jp 担当/石野直之

かりがね川柳 広報部選

栗ご飯今年も命頂きます

永寿五楽会 川辺 知子

ふりむけばいまだ途中の登り坂

永寿五楽会 外崎 文子

窓の外伸びるビル群空縮め

駒沢五楽会 秋山 啓子

働けぬ老いにはつらい物価高

駒沢五楽会 安藤 紀楽

謝るって出来そうできて出来ないね

駒沢五楽会 大沼 洋子

今さらに年相応の顔でよい

駒沢五楽会 坂田 登久江

いい雨だよとカメラを誘う菖蒲園

駒沢五楽会 設楽 喜春

柚子坊は肥へたる後は蝶になり

松寿会 丸山 きみ子

部活動まだこれからと97歳

寿楽会 星 貞夫

遺言を書き終えてから本調子

常盤会 田口 立吉

マスク顔ほほ笑み返し伝わらず

玉寿会 石井 邦彦

尊徳は歩きスマホの発案者

玉川福寿会 原 謙次

増えてくる年とる毎に先生が

玉川福寿会 渡辺 悦子

ぶ太ったサンマがぶりDHA EPA 脳へ真つすぐ

ともにあゆむ会 富井 ヒサ

縁台で将棋指したら蚊に刺され

豊かな老後を築く会 田中 真喜子

アンケート八十代の枠が無い

豊かな老後を築く会 西山 秀聡

年越しはうどんなにしたいうどんな好き

岡本寿会 黒羽 希次 (高協順五十音順)

★かりがね194号は、

令和8年5月発行予定です。

【お詫びと訂正】

192号3頁「ボウリング大会」の記事で、3位入賞の相良喜恵子さんの所属クラブに誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

△正▽3位 相良 喜恵子

三茶長寿会

桜丘桜寿会

△誤▽

☆編集後記☆

日本には春夏秋冬だけでなく「二十四節気」という二年を二十四に分けた季節があります。

旬や季節の移ろいを大切にしてきた日本の暮らしが感じられます。

かりがねは年3回配布されます。内容も季節の移ろいのごとく変わります。会員の皆さま！ぜひかりがねを読んでいただきたくお願い致します。

(成城若葉会 小林 勅子記)

世高連 主な事業 (令和8年1月~3月)

令和7年度		事業名	会場名
2月19日(木)	午後	手作り品講習会	ひだまり友遊会館 第1・2会議室
2月24日(火)	午後	第49回囲碁大会	ひだまり友遊会館 2階
2月28日(土)	全日	「せたがや梅まつり」高齢者観梅デー	羽根木公園 仮設舞台
3月10日(火)	全日	高齢者クラブ助成金説明会	世田谷区民会館集会室A・B
3月13日(金)	午後	第49回俳句大会	文化生活情報センター セミナールームA・B

代理人サービス

あらかじめお届けいただいた代理人の方が、預金手続きを行うことができます。

※ご本人さまが認知、判断能力を喪失するまでとなります。

対象取引

当座預金を除く預金の入出金・新規口座開設・解約

将来の代理人サービス

ご本人さまが認知症になってしまい、認知・判断能力を喪失された後、あらかじめお届けいただいた代理人の方が、預金手続きを行うことができます。

※医師による「認知症」である診断書が必要となります。

対象取引

当座預金を除く預金の入出金・新規口座開設・解約・振込、住所・電話番号変更等の諸届け、残高証明書発行、自動振替設定、出資金の譲渡

取扱い手数料 無料

詳しくは、窓口または渉外係までお気軽におたずねください。

昭和信用金庫

代理人の条件

配偶者または血縁関係のある親族とし、1名のみ。親族の範囲は二親等以内で成人であること。親族であることが確認できる公的書類(戸籍謄本等)をご準備ください。