

【小学校】



令和5年 1月 学校給食献立表



近江八幡市
学校給食センター

日	曜日	献立		主な材料		
		主食	おかず	おもにエネルギーのもとになる	おもに体をつくるもとになる	おもに体の調子を整える
11日	水	牛乳 ごはん	ぶりのゆうあん焼き えびだいこん 白みそ雑煮 黒豆のあま煮 お正月 献立	米 さといも 白玉もち さとう	牛乳 ぶり すしえび かまぼこ みそ 白みそ 黒豆	だいこん はくさい 青ねぎ
12日	木	牛乳 中華めん	とんこつラーメン汁 あげコーンシューマイ もやしのツナサラダ ヨーグルト	中華めん 油	牛乳 ぶた肉 なた ツナ ヨーグルト	にんじん キャベツ 青ねぎ コーンシューマイ もやし きゅうり
13日	金	牛乳 麦ごはん	おろしとうふハンバーグ くきわかめのかつおいため さつまいものみそ汁	米 麦 さとう でんぶん ごま油 さつまいも	牛乳 とうふハンバーグ くきわかめ さつまあげ かつおぶし 油あげ みそ	だいこん こまつな にんじん たまねぎ 青ねぎ
16日	月	牛乳 ごはん	さばの塩焼き きんぴらごぼう はくさいのみそ汁 なっとう	米 ごま油 さとう	牛乳 さば とり肉 とうふ 油あげ みそ なっとう	ごぼう にんじん はくさい 青ねぎ
17日	火	牛乳 麦ごはん	ぶた肉のあますがらめ しゅんぎくとキャベツのゆかりあえ かきたま汁	米 麦 でんぶん 油 さとう	牛乳 ぶた肉 とうふ かまぼこ たまご	しょうが 赤しそ しゅんぎく キャベツ たまねぎ えのきたけ 青ねぎ
18日	水	牛乳 黒糖 コッパ パン	とり肉のハーブ焼き ビーンズサラダ ミネストローネ かみかみの日	黒糖コッパパン じゃがいも ドレッシング さとう	牛乳 とり肉 ミックスビーンズ ベーコン	きゅうり トマト たまねぎ にんじん だいこん
19日	木	牛乳 ごはん	さけのたつたあげ うの花煮 のっぺい汁 減塩の日	米 でんぶん 油 さとう さといも	牛乳 さけ おから 油あげ ちくわ とり肉	しょうが (赤こんにゃく) 青ねぎ だいこん にんじん なめこ
20日	金	牛乳 麦ごはん	ポテトカップグラタン 海そうサラダ ほうれんそうカレー	米 麦 ポテトカップグラタン さとう カレールウ	牛乳 海そうミックス ツナ ぶた肉	キャベツ たまねぎ にんじん かぼちゃ ほうれんそう りんご
【 学 校 給 食 週 間 23日 ~ 27日 】						
23日	月	牛乳 ごはん	《SDGs めざせ！残食ゼロ》 近江牛と信長ねぎの牛丼 焼きかぼちゃ ゆばのすまし汁 りんご	米 さとう 油	牛乳 近江牛 とうふ かまぼこ ゆば	信長ねぎ (赤こんにゃく) ごぼう かぼちゃ たまねぎ しめじ みつば りんご
24日	火	牛乳 キャロット ピラフ (麦入り)	《地場産物を味わおう》 いわたのカレーあげ きりぼしだいこんとツナのサラダ かぶの豆乳スープ	米 麦 でんぶん 油 ドレッシング ホワイトルウ	牛乳 いわた ツナ とり肉 豆乳	キャロットピラフのもと きりぼしだいこん ほうれんそう かぶ たまねぎ にんじん
25日	水	牛乳 ごはん	《めざせ！おはし名人》 あつあげの肉みそかけ わかめのすのもの けんちん汁	米 さとう でんぶん さといも 油	牛乳 あつあげ ぶた肉 八丁みそ かまぼこ わかめ	しょうが きゅうり (こんにゃく) ごぼう にんじん だいこん
26日	木	牛乳 ソフト めん	《調理員さんの自慢献立》 ミートソース いかのレモンソース 花やさいサラダ	ソフトめん ハヤシルウ 油 さとう ドレッシング	牛乳 とり肉 ぶた肉 大豆 いかフリッター	たまねぎ にんじん マツタケ しょうが にんにく トマト レタス ブロッコリー カリフラワー
27日	金	牛乳 麦ごはん	《郷土料理を味わおう》 びわますのてり焼き 北之庄菜の和風あえ 打ち豆汁 でっちようかん	米 麦 さとう でんぶん ドレッシング さといも でっちようかん	牛乳 びわます 大豆 とうふ 油あげ みそ	しょうが キャベツ 北之庄菜 みすな にんじん だいこん 青ねぎ
30日	月	牛乳 ごはん	焼きししゃも れんこんサラダ おでん	米 油 ドレッシング さといも さとう	牛乳 ししゃも とり肉 ちくわ こんぶ がんも	れんこん きゅうり だいこん (赤こんにゃく)
31日	火	牛乳 麦ごはん	にら入りたまご焼き キャベツのみそいため トッポギスープ	米 麦 さとう 油 でんぶん トッポギ	牛乳 たまご ツナ おから あつあげ 八丁みそ ぶた肉	にら なめたけ キャベツ もやし たまねぎ にんじん チンゲンサイ

☆学校行事・材料等の都合で、献立を変更する場合があります。



近江八幡市学校給食センター
ホームページ



LINE近江八幡市公式アカウント

給食センターからは、毎月献立表やレシピなどを
配信しています。登録よろしくお願いします。

1月23日～27日は「学校給食週間」です。おうちの方が昔好きだった給食のメニューや、給食の思い出な
どを、ご家族で語り合ってみてください。

