



～おうちの方といっしょによみましょう～

緑が映えるさわやかな季節です。この時期は、寒暖差があるので、衣服の脱ぎ着で調節をし、体調を崩さないよう気をつけましょう。

いよいよ、楽しみにしているゴールデンウィークです。4月の疲れがでていると思いますので、体を休めたり、心のリフレッシュをしたりしながら、充実した時間を過ごしてください。

今月から運動会の練習が始まります。疲れやすくなりますので、休養をしっかりととり、元気に当日を迎えましょう!!

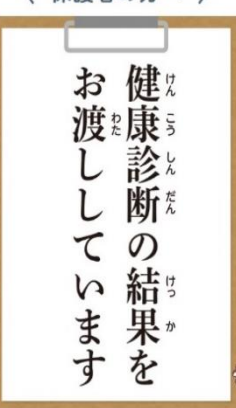


健康診断について

今月も健康診断が続きます。引き続き、準備の方よろしく願いいたします。

健康診断の結果をお知らせしています。視力検査、歯科検診の結果は、全員にお知らせします。その他の結果は、所見があった場合のみお知らせします。すべての結果は、検診が終わり次第、健康手帳でお知らせします。ご確認よろしく願いいたします。

保護者の方へ



健康診断の結果、医療機関の受診が必要な場合は通知しています。視力や聴力など、早期発見・早期治療によって治療期間が短くなったり、その後が変わってくるものもあります。何かとお忙しいこととは存じますが、お知らせを受け取った際は早めの受診をおすすめします。



※なお、学校の健康診断は病気の「可能性」のスクリーニングなので、医療機関で検査すると「異常なし」とされる場合もあります。

5月の予定

5/7(水) 心臓病検診(1年生) (体操服半袖・半ズボン フェイスタオルの持参)

5/12(月) ピカピカチェック

5/13(火) 歯科検診(1、4、6年生)

5/16(金) 歯科検診(2、3、5年生)



朝ごはんをたべよう

学校の生活リズムが習慣付いてきた頃だと思いますが、朝ごはんの時間はとれていますか？
いよいよ運動会に向けた練習が始まります。気温も高くなり、熱中症も心配されます。朝から元気いっぱい過ごせるよう、朝ごはんを食べて登校しましょう。

朝ごはんでこんなに変わる?!

★ 朝ごはんを食べた ★



★ 朝ごはんを食べていない ★



朝ごはんが一日を楽しく過ごすためのカギ。勉強も遊びも、がんばるにはまず朝ごはんから。

<お知らせとお願い>

- ☆ 熱中症予防のため、運動会練習開始からうすめたスポーツドリンクも可となります。その日の気温や熱中症情報、運動会練習時間などに合わせて、水・お茶系、うすめたスポーツドリンクの準備をお願いします。
- ☆ 汗の始末ができるようハンカチやタオルを身に付けるよう、準備をお願いします。
- ☆ 運動会練習や屋内外での活動、登下校時等、熱中症予防のため、マスクを外す声かけをさせていただきます。

ご協力よろしくお願いいたします。



