

ことばの教室だより

白岡市立篠津小学校

令和7年8月・9月号

随時受け付けています！

白岡市教育委員会

0480-92-1111 (代表)

篠津小学校ことばの教室

0480-91-0017 (直通)



1学期に2年生と4年生を対象に吃音を理解する学習会を実施させていただきました。この学習会は、少しでも多くの児童が「吃音」について知り、どうした対応が好ましいのかを理解し、実践に繋げていくことを目指しています。「吃音理解授業」は保護者の方と本人の申し出に基づき、担任の先生や在籍校の校長先生と相談の上実施しています。今号は、「吃音理解」特集をお送りします。

先生やお友達の配慮によって発揮できる力が変わってきます

新しい環境に移る新年度の始まりや長期休業明けなどは、多くの子供たちがドキドキとワクワクで学校生活を迎えることと思います。特に新年度の始まりは、吃音のある児童は「吃音が出て自己紹介は最後までできるだろうか」「先生や友達に吃音のことをどう思うかな？」と緊張や不安でいっぱいになります。ことばの教室に通級している児童と毎年3学期末に「新しい担任の先生にお願いしたいこと」「クラスみんなに吃音のことを伝えるか？」などの相談を行っています。さらに、新しい環境に移ってから「困っていることはないか」、「担任の先生に伝えておきたいことは伝えられたか」など一人一人に確認しています。

ひとえに吃音といっても一人一人の考えや心配は異なり、「これが正解」という方法はありません。一度決めた配慮がずっと適切というわけではなく、年齢や発達に伴い変化していくこともあります。ですから、ことばの教室では、一人一人が自分のニーズに合わせた配慮を求められるよう「セルフアドボカシー」を育ていけるような支援を心がけています。周りの方々の温かいまなざしや関わりは、持てる力を最大限発揮できる環境となります。

吃音理解学習

ことばの教室についても知ってもらいよい機会なので、「ことばの教室」についての話もしました。ことばの教室の説明をする時には、対象児童や難聴、吃音の説明だけでなく、「誰にでも得意なこと・苦手なことがある。」「いろいろな人がいる。みんなで認め合い、助け合って過ごしてほしい。」ということも伝えています。ことばの教室に通っている児童だけではなく、誰にでも関係する内容として聞いてもらいたいと思っています。



吃音とは… 吃音について基本的なことを説明しました。

吃音の症状

吃音には、よく知られている連発の他に、音を引き伸ばす伸発、最初の音が出にくい難発があります。



吃音の特徴

言いやすいことばと言にくいことばがあり、それは人によって異なり、同じ人でも時や場面によって異なります。また、吃音の頻度や重症度が周期的に変化する「吃音の波」という特徴もあります。

吃音の特徴①

言いやすいことばと言にくいことばがある



吃音の特徴②

同じことばでも 言える時と言えない時がある



いろいろな話し方

人によって話し方が違うのは当然のことで、人それぞれいろいろな話し方があります。吃音は、その人が生まれもった話し方であり、病気でもないし、ふざけたりわざとやったりしているのでもありません。



吃音の悪化

吃音に関するストレスや不安があると、症状は悪化します。吃音に対する周りの理解や安心して過ごせる環境づくりが大切です。



吃音O×クイズ

Q1. 古代エジプトの時代には、吃音のある人がいたと考えられている。

A. ○ 古代エジプトの時代（今から4000年くらい前）に使われていたヒエログリフという絵文字には、「話そうとしているけど、かべのようなものに声をさえぎられて、うまく話すことができない人」が描かれており、吃音の人のことをあらわしているのではないかと考えられています。

Q2. 吃音の人は、日本に12000人くらいいると考えられている。

A. × 吃音がある人は、100人に1人位いるといわれています。日本には約1億2000万人の人がいるので、100人に1人の割合で考えると、120万人くらいになります。吃音の人は、けっこう多いことがわかんと思います。

Q3. 日本はほかの国より吃音の人が多い。

A. × 吃音がある人は、世界中どこでも100人に1人くらいであることが知られています。吃音がある人は、日本にもアメリカにも中国にもインドにもアフリカにも、同じくらいいるのです。

Q4. 吃音がある人のなかには、アナウンサーや俳優になる人もいます。

A. ○ 吃音がある人のなかにも、アナウンサーや俳優として活躍している人がいます。また、学校の先生、セールスマン、歌手など、たくさん話さなくてはいけない仕事をしている吃音の人もおおぜいいます。

参考：「吃音ポータルサイト 金沢大学人間社会研究域学校教育系小林宏明のホームページ」より

<https://www.kitsuon-portal.jp/child/quiz.html>