

ほけんだより 4月

白岡市立白岡中学校
保健室
令和8年4月9日（木）

進級・入学おめでとうございます🌸保健だよりでは心と体の健康を守りながら過ごしていくための情報を毎月お伝えしていきます。みなさんが元気で楽しく学校生活過ごしていけるようにサポートしていきます。よろしくお祈りします！



春日部市立東中学校から
まいりました。
養護教諭の小松千晶です。
気軽に話しかけてくださいね♪



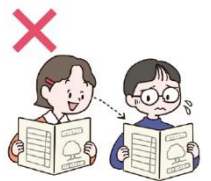
4月の保健目標

- *新しい生活に慣れよう
- *自分の身体を知ろう

ウケドキ新生活!

～4月の保健行事～

| 日にち | 保健行事 | 対象学年 | 注意事項 |
|----------|-------------|--------------|-----------------------------|
| 4月10日（金） | 発育測定 | 全学年 | 眼鏡・コンタクトレンズ使用者は忘れずに持参する。 |
| 4月23日（木） | 尿検査一次 | 全学年 | 登校後すぐに、全員提出する。 |
| | 歯科健診 9:00～ | 1年生 2-1・2 | 歯みがきを丁寧にしてくる。 |
| 4月24日（金） | 尿検査一次（予備日） | 対象者 | 23日に忘れた人が提出する。 |
| 4月28日（火） | 心臓検診 13:30～ | 1年生 | 体操着を忘れない。 |
| 4月30日（木） | 内科検診 13:20～ | 3年生 特別支援 | 体操着を忘れない。 給食後は必ず歯みがきをする。 |



眼鏡・コンタクト忘れずに 歯を磨いておく あいさつをする 人の結果をのぞかない

※6月まで健康診断が続きます。日程をよく確認しておきましょう！

※健康診断の結果、「治療の必要がある可能性が高い人」には、手紙を配付します。内容を確認し、早めの病院受診をお願いします。受診しましたら、結果を提出してください。

保健室利用の約束

- 1) 病気やけがの時は、担任（教科担任）に申し出てから保健室にきてください。
- 2) 養護教諭がない時は、職員室にいる先生の指示をうけてください。
- 3) 保健室で休んだ場合は、「保健室利用カード」に記入してください。
- 4) ベッドで休むのは、原則として1時間です。治らない時には早退になります。
(感染症流行下ではこの限りではありません。)
- 5) 測定や検査をしたい時には、養護教諭に申し出てください。
- 6) 心や体の相談をしたい時には、養護教諭に申し出てください。(休み時間、放課後)
- 7) 薬品、備品を勝手に使ってはいけません。



☆擦り傷などの怪我は必ず、流水でよく洗って泥や砂を落としてから来室しましょう！

※スポーツ振興センター災害共済給付についての手続き方法を裏面に載せました。ご確認ください。

…… **保護者の方へ** ～災害共済給付制度について～ ……

災害共済給付制度とは、お子さんが「学校の管理下」でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。給付対象となる「学校の管理下の範囲」は以下の通りです。

- ①各教科授業や遠足、修学旅行、掃除など学校行事中
- ②部活動、林間学校、臨海学校など学校の教育計画に基づく課外指導中
- ③業間休み、昼休み、始業前、放課後など学校の定めた特定期間中
- ④登校中、下校中
- ⑤その他（学校外での授業、集合・解散場所と住居・寄宿舍との間の合理的な経路など）

負傷（ねんざ・骨折など）や疾病（熱中症など）では、原則的に初診から治癒までの医療費総額が5,000円以上（本人負担分1,500円以上）の場合に給付対象となります。なお、申請の際には、受診した医療機関による証明が必要です。

お子さんのけが・病気については、欠席・遅刻や医療機関への受診状況なども含め、なるべく早めに学校までお知らせください。



注意点

- ・受診した月から2年が経過したものは支給されません。
- ・こども医療費との併用はできません。

申請までの流れ

- ①担任、顧問、養護教諭のいずれかに連絡をお願いします。電話でも本人を通じてでも結構です。この時、病院 or 歯科医院 or 整形外科 or 接骨院…どちらを受診しているかお知らせください。
- ②必要な書類を封筒に入れ、生徒を通じてお渡しします。
- ③病院や薬局等、必要な医療機関に書類を提出し、記入していただけてください。
※記入してもらうのに数日かかる場合が多いようです。
※1ヶ月ごとに1枚の書類に記入することになるので、月をまたぐ場合には書類がもう1枚必要になります。
- ④記入していただいた書類は、封筒に入れて学校に提出してください。
- ⑤学校で手続き後、2～3ヶ月で給食費の口座に振り込まれます。