

令和5年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

小学校用
学校票

男子

学校番号 255100

学校名 稲城市立城山小学校

1年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
	平均	117.4	21.7	8.4	10.5	26.2	26.4	13.6	11.4	101.8	6.1	27.0
区市町村	平均	116.9	21.0	8.6	10.3	26.8	24.2	14.7	11.7	109.2	7.2	27.7
	Tスコア	51.0	52.6	49.0	50.5	49.2	55.6	48.5	52.6	45.7	46.6	
東京都	平均	117.2	21.2	8.7	10.9	26.1	26.3	16.2	11.5	113.2	7.4	29.1
	Tスコア	50.3	51.6	48.6	49.3	50.2	50.3	47.0	51.0	43.5	45.9	
全国	平均	116.4	21.0	9.2	11.6	25.7	27.2	18.9	11.5	114.2	8.6	30.4
	Tスコア	52.1	52.3	46.8	47.9	50.8	48.5	44.4	51.1	42.8	42.1	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にあります。測定種目の中では、「ソフトボール投げ」が低い傾向にあります。ボールを投げる場面を増やし、投げる手と反対の足を一歩前に踏み出してボールを投げるなど、体全体を使った大きなフォームで投げることを意識できるようにしましょう。

2年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
	平均	123.9	24.1	12.6	12.4	23.7	33.2	20.9	9.9	133.1	10.2	37.8
区市町村	平均	123.0	23.8	10.7	13.8	28.5	28.8	23.6	10.5	122.5	10.7	36.4
	Tスコア	51.7	50.9	57.7	47.3	43.2	57.9	47.7	58.2	55.7	48.8	
東京都	平均	123.3	24.0	10.4	13.6	27.7	30.1	25.1	10.6	124.0	10.5	36.4
	Tスコア	51.1	50.4	58.5	47.8	44.2	55.2	46.8	58.3	55.1	49.3	
全国	平均	122.6	23.7	10.9	14.1	27.2	31.3	28.9	10.6	126.2	12.1	37.9
	Tスコア	52.5	51.1	56.4	47.0	44.5	53.1	44.2	58.9	53.9	45.9	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均とほぼ等しく、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「20mシャトルラン」が低い傾向にあります。なわとび、持久走などねばり強く続けていく運動を取り入れましょう。

3年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
	平均	130.0	25.6	10.4	14.4	25.6	32.4	39.6	10.1	127.9	12.3	39.2
区市町村	平均	128.8	26.8	12.3	15.1	30.6	31.5	31.3	10.0	132.7	13.3	41.5
	Tスコア	52.4	46.8	43.0	48.6	43.1	51.2	55.5	49.1	47.4	48.0	
東京都	平均	129.0	27.1	12.2	15.7	30.0	33.6	32.3	10.1	133.8	13.7	42.4
	Tスコア	51.8	46.2	43.4	47.6	44.0	48.2	54.5	49.6	46.8	47.6	
全国	平均	128.5	26.7	13.0	16.2	29.5	35.7	39.4	10.0	137.5	16.4	44.8
	Tスコア	53.0	47.2	40.9	46.8	44.2	45.1	50.1	49.0	44.6	43.0	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にあります。測定種目の中では、「握力」が低い傾向にあります。固定遊具を使った様々な運動やタオル絞りなどの握る動きを取り入れましょう。

4年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	14	14	15	15	14	15	14	15	15	15	13
	平均	133.4	29.2	13.1	16.4	24.6	39.3	44.1	9.9	136.5	17.6	46.0
区市町村	平均	134.3	30.5	13.8	17.8	32.2	36.3	41.4	9.6	141.4	16.9	47.8
	Tスコア	48.4	47.4	47.8	47.4	39.5	54.7	51.5	46.5	47.6	51.0	
東京都	平均	134.5	30.6	14.1	17.7	31.8	37.2	39.1	9.6	142.5	16.8	47.8
	Tスコア	48.1	47.1	46.9	47.7	40.7	52.9	52.6	46.9	47.0	51.2	
全国	平均	133.6	30.0	14.8	18.3	30.8	39.4	46.8	9.6	145.7	20.2	50.3
	Tスコア	49.7	48.4	44.8	46.5	41.4	49.9	48.6	45.8	45.2	46.3	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にあります。測定種目の中では、「長座体前屈」が低い傾向にあります。準備運動、体ほぐしの運動などで、体の柔らかさを高めるための運動を取り入れましょう。

5年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
	平均	139.4	32.8	16.0	19.9	26.1	41.4	59.9	9.5	157.9	21.9	53.8
区市町村	平均	139.4	33.5	16.3	19.1	35.3	39.0	45.2	9.3	148.4	19.6	52.7
	Tスコア	50.0	48.9	49.1	51.4	39.4	53.3	57.1	47.7	54.3	53.2	
東京都	平均	139.9	34.1	16.2	19.3	34.2	40.8	45.7	9.3	151.6	19.8	53.1
	Tスコア	49.2	47.8	49.6	51.2	40.0	50.8	57.0	47.8	53.1	52.6	
全国	平均	138.6	33.0	17.0	20.2	32.9	42.9	54.9	9.2	155.0	23.7	55.6
	Tスコア	51.3	49.6	47.3	49.5	40.9	47.9	52.4	46.7	51.5	47.8	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均より低く、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「長座体前屈」が低い傾向にあります。準備運動、体ほぐしの運動などで、体の柔らかさを高めるための運動を取り入れましょう。

6年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
	平均	148.1	40.5	18.8	18.1	32.8	43.7	50.0	9.0	149.4	24.6	55.5
区市町村	平均	146.8	38.8	18.9	20.7	37.8	43.2	53.0	8.9	159.2	23.1	58.6
	Tスコア	51.7	52.1	49.8	45.2	44.2	50.7	48.7	48.7	45.6	51.7	
東京都	平均	146.4	39.0	19.0	21.2	36.4	44.3	53.1	8.9	163.1	23.2	58.9
	Tスコア	52.2	51.9	49.6	44.3	45.7	49.2	48.6	48.9	44.0	51.5	
全国	平均	145.1	37.8	19.8	22.1	34.9	46.1	63.6	8.8	166.0	27.9	61.5
	Tスコア	54.2	53.6	47.7	43.1	47.1	46.7	43.9	48.5	42.3	46.3	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にあります。測定種目の中では、「立ち幅とび」が低い傾向にあります。脚筋の瞬発力をつけさせるとともに、タイミングを合わせて体全体を使ったフォームで跳ぶことを意識できるようにしましょう。

「同じである」は、偏差値の小数第1位を四捨五入して50になる場合です。特別支援学校については、全て黒字で表示しました。各平均値については算出する前に統計上の処理を行っています。Tスコアは区市町村、東京都、全国それぞれの平均を50とした時の当該校の偏差値で、青色は「当該校が上回っている」、赤色は「当該校が下回っている」、黒は「同じであることを表します」。

令和5年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

小学校用
学校票

女子

学校番号 255100

学校名 稲城市立城山小学校

1年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
	平均	113.4	19.7	6.9	8.3	23.5	24.8	10.7	12.4	96.9	4.9	23.5
区市町村	平均	115.7	20.6	8.0	10.1	29.5	23.1	12.4	12.0	101.5	4.6	27.0
	Tスコア	45.4	46.8	44.4	46.3	40.9	54.5	46.7	46.8	47.2	51.7	
東京都	平均	116.2	20.8	8.1	10.5	28.5	25.3	13.1	11.9	104.9	5.1	28.7
	Tスコア	44.1	45.8	44.0	45.6	42.9	48.8	45.6	45.4	45.1	49.2	
全国	平均	115.6	20.6	8.5	11.0	28.1	26.6	15.0	11.9	106.3	5.7	30.2
	Tスコア	45.1	46.6	42.3	44.5	42.9	45.8	42.5	44.9	44.2	45.7	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にあります。測定種目の中では、「握力」が低い傾向にあります。固定遊具を使った様々な運動やタオル絞りなどの握る動きを取り入れましょう。

2年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
	平均	124.7	25.5	13.2	13.1	31.5	30.5	23.1	10.8	122.3	8.3	40.2
区市町村	平均	121.7	23.2	10.1	13.1	31.8	27.5	17.9	10.9	115.3	6.9	36.5
	Tスコア	56.1	56.8	63.7	49.9	49.6	56.3	56.5	51.6	54.0	55.9	
東京都	平均	122.3	23.5	9.8	13.0	30.8	28.9	18.7	11.0	115.3	6.8	36.2
	Tスコア	54.8	56.0	64.6	50.2	51.0	53.1	55.3	52.5	54.2	56.5	
全国	平均	121.6	23.3	10.4	13.3	30.0	30.2	22.7	11.0	118.4	7.6	37.8
	Tスコア	56.2	56.8	61.9	49.5	52.4	50.4	50.5	52.3	52.4	52.8	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「上体起こし」が低い傾向にあります。力試しの運動や力強い動きを高めるための運動など体幹の筋力を高める運動を取り入れましょう。

3年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
	平均	129.2	24.9	10.7	15.6	29.5	33.7	38.4	10.1	127.9	10.4	45.2
区市町村	平均	128.2	26.2	11.5	14.9	34.4	29.6	22.6	10.4	125.0	8.6	42.2
	Tスコア	51.7	46.7	46.7	51.3	43.4	56.7	65.5	53.1	51.6	56.7	
東京都	平均	128.1	26.4	11.5	15.1	33.6	31.7	23.4	10.4	125.0	8.6	42.5
	Tスコア	52.0	46.3	46.9	51.0	44.5	53.1	64.1	53.7	51.6	56.5	
全国	平均	127.4	25.9	11.9	15.0	32.6	33.7	29.0	10.4	128.2	9.5	44.4
	Tスコア	53.4	47.4	45.2	51.1	45.5	50.0	57.3	53.4	49.8	52.8	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「握力」が低い傾向にあります。固定遊具を使った様々な運動やタオル絞りなどの握る動きを取り入れましょう。

4年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	11	11	11	11	11	11	10	11	11	11	10
	平均	135.5	31.2	15.1	14.3	32.9	37.8	28.8	9.9	137.1	12.8	48.9
区市町村	平均	134.3	29.5	13.3	17.9	37.1	33.9	29.6	9.9	134.6	10.8	49.3
	Tスコア	51.9	53.7	56.3	42.8	44.7	56.4	49.4	49.8	51.3	55.7	
東京都	平均	134.5	30.0	13.5	17.0	36.0	35.5	28.9	10.0	134.9	10.5	48.6
	Tスコア	51.6	52.4	55.3	44.5	46.1	53.6	49.9	51.2	51.2	56.5	
全国	平均	133.1	29.1	13.8	17.4	34.1	37.5	37.0	9.9	137.4	12.1	50.9
	Tスコア	54.0	54.5	54.4	43.8	48.3	50.5	44.7	50.8	49.8	51.8	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均より低く、東京都平均とほぼ等しくなっています。測定種目の中では、「上体起こし」が低い傾向にあります。力試しの運動や力強い動きを高めるための運動など体幹の筋力を高める運動を取り入れましょう。

5年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
	平均	142.7	35.8	16.3	19.1	36.9	38.9	36.9	10.1	148.8	14.4	54.0
区市町村	平均	141.3	34.6	15.8	18.2	39.9	36.9	32.8	9.7	139.8	12.7	53.3
	Tスコア	52.2	51.7	51.2	51.9	46.6	53.7	52.9	44.0	54.6	54.1	
東京都	平均	141.5	34.6	16.0	18.5	38.8	39.0	34.7	9.5	144.6	12.4	54.5
	Tスコア	51.7	51.8	50.7	51.3	47.6	49.8	51.5	42.5	52.1	54.7	
全国	平均	140.3	33.9	16.8	18.8	37.6	40.6	44.0	9.5	147.9	14.7	57.1
	Tスコア	53.4	52.9	48.6	50.6	49.1	47.3	45.7	40.7	50.5	49.3	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均より低く、東京都平均とほぼ等しくなっています。測定種目の中では、「50m走」が低い傾向にあります。体全体を大きく、素早く、力強く動かす経験をすることができるようにし、走るフォームを改善させるとともに、走る運動を取り入れましょう。

6年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	24	24	23	22	23	23	23	24	23	23	22
	平均	148.6	40.5	19.0	18.4	37.2	41.6	35.9	9.4	149.1	16.4	57.7
区市町村	平均	147.6	38.6	18.5	19.8	43.4	41.6	41.5	9.2	152.2	15.0	60.3
	Tスコア	51.6	52.7	51.3	47.0	43.5	49.9	46.4	47.2	48.5	52.9	
東京都	平均	148.2	39.7	18.9	19.6	41.7	41.7	39.6	9.2	153.1	14.0	59.6
	Tスコア	50.6	51.2	50.3	47.6	45.0	49.7	47.7	47.7	48.1	55.1	
全国	平均	147.0	38.9	19.4	20.1	40.3	43.6	50.4	9.2	157.3	16.4	62.1
	Tスコア	52.4	52.3	49.0	46.6	46.1	46.6	41.9	47.1	45.9	50.0	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にあります。測定種目の中では、「20mシャトルラン」が低い傾向にあります。なわとび、持久走などねばり強く続けていく運動を取り入れましょう。

「同じであるは、偏差値の小数第1位を四捨五入して50になる場合です。特別支援学校については、全て黒字で表示しました。各平均値については算出する前に統計上の処理を行っています。Tスコアは区市町村、東京都、全国それぞれの平均を50とした時の当該校の偏差値で、青色は「当該校が上回っている」、赤色は「当該校が下回っている」、黒は「同じであることを表します」。

