

長浦中生活のきまり（服装、かばん、運動靴）

「いつでも・どこでも・誰に見られても、中学生らしい長浦中生」

～そのまま、高校入試、就職試験に行くことができる服装～

長浦中学生指導部

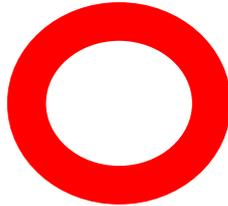
		男 子	女 子	
制 服	冬 服	<ul style="list-style-type: none"> 標準型詰め襟学生服（白のパイピング付き） ボタンはすべてとめる 式典の時には必ず白のワイシャツ 標準型学生ズボン ※ 標準学生服マークのついたもの。 黒いベルト 	<ul style="list-style-type: none"> 学校指定セーラー服 スカート ※ 膝が隠れる長さが基準です。 	
	防 寒 着	<p>①冬季のコート等の着用可</p> <ul style="list-style-type: none"> スクールコート、ダッフルコート、Pコート 部活で揃えたウィンドブレーカー等の防寒着 個人所有のウィンドブレーカー（教室内での着用は行わない） ※いずれも色は華美でないものとする <p>②寒さが厳しい場合は、セーター、ベスト、トレーナー、カーディガンを中心に着用してもよい。</p> <ul style="list-style-type: none"> ただし、色は白・黒・紺・グレーなど華美でないものに限る。ジャージの首、袖や上着から、はみ出さないように着用する。従ってパーカーは×。 女子は黒のタイツ可。 		
	夏 服	<ul style="list-style-type: none"> 白ワイシャツ長袖・半袖 ※ワイシャツの下は半袖の体操服 又は白のワンポイントシャツ 標準型学生ズボン 黒色ベルト 	<ul style="list-style-type: none"> 学校指定セーラー服 ※下は半袖の体操服 スカート 	
	式 典	<ul style="list-style-type: none"> 制服の下に白ワイシャツ着用 靴下は、くるぶしが隠れる長さの白または黒の靴下とする。 	<ul style="list-style-type: none"> 靴下は、ハイソックス（ひざ下） または、くるぶしが隠れる長さの白または黒の靴下とする。 黒タイツ可 	
	期 間	<ul style="list-style-type: none"> 始業式、終業式、入学式、卒業式、離任式、合唱コンクール。 		
		<p><制服着用期間></p> <ul style="list-style-type: none"> 登下校で制服を着用する期間 	<p><熱中症対策期間></p> <ul style="list-style-type: none"> 登下校で、体操服（ジャージ）で着用が良い期間 	<p><防寒対策期間></p> <ul style="list-style-type: none"> 登下校で、ジャージ・防寒着の着用が良い期間
頭 髪	<ul style="list-style-type: none"> 染色、脱色、整髪料、パーマ等、加工を施さず、自然な髪型を。 肩にかかる以上の長い髪はゴムで結わせる（ゴムの色⇒黒、紺、茶） 			
通学靴 (授業時)	<ul style="list-style-type: none"> ランニングシューズ⇒体育の授業で使用できるもの。（色の指定はない） ハイカットシューズ、バスケットシューズ、デッキシューズなど、底が平らなものは、ランニングシューズとしてふさわしくない。 			

上履き	<ul style="list-style-type: none"> 指定のもの かかとを絶対に踏まない。 学年色ライン付きのもの ⇒ R7…青, R8…緑 R8…黄(3年間同色) 	
靴下	<ul style="list-style-type: none"> 白または黒のソックス(1ライン・ワンポイント可) 女子は冬の黒タイツ可。 	
カバン	<ul style="list-style-type: none"> 学生カバンまたはスポーツバッグ。ショルダー、リュックタイプ可。 色は白、黒、紺、グレーを基調とする。 	
体育 清作	<ul style="list-style-type: none"> 長袖ジャージ上下(指定) 体育用半袖Tシャツ(指定) ハーフパンツ(指定) 	<ul style="list-style-type: none"> 長袖ジャージ上下(指定) 体育用半袖Tシャツ(指定) ハーフパンツ(指定)
その他	<ul style="list-style-type: none"> 冬のセーター、防寒用下着、シャツ等着る場合は、制服やジャージの中に着る。 	

長浦中学校 通学靴のきまりを確認しよう

◎そのまま、体育の授業で使用することができるランニングシューズ
色についての指定は、現在特に設けてはいません。

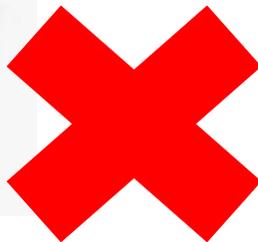
【見本となるランニングシューズの例】



【以下のデザイン・機能のシューズは認められません】



バスケット・シューズ



ハイカット・シューズ



ソール(靴裏)が固いデッキシューズの類い