



宮代町立須賀中学校 学校だより

全力

学校教育目標「全力で、最善の生き方を追求する生徒」

令和5年度 第6号 9月1日発行

宮代町大字須賀1426-1

Tel 0480-33-1326 Fax 0480-33-1793

HPアドレス

<https://www.fureai-cloud.jp/sukachu/>



笑顔の効果

校長 谷 義明

小学生時代、私が大好きだったマンガがあります。高校野球を舞台にした「ドカベン」という作品です。登場人物の一人に微笑三太郎（ほほえみさんたろう）という選手がいました。読んで字のごとく、いつも微笑みを浮かべている選手で、ストーリーの中ではそれが素顔ということでしたが、厳しい高校野球の世界でいつも笑顔の微笑三太郎にどこか不思議な印象を持ちながらも、それが私にはカッコよく見えて、1番好きなキャラクターでした。



微笑三太郎
(水島新司作
「ドカベン」より)

時は昭和から平成を経て、令和の時代、今年の夏は第105回全国高校野球選手権記念大会が甲子園球場で行われました。私自身、テレビの前で多くの試合を楽しみましたが、画面の向こう側には“令和の微笑三太郎”が何人も実在していました。苦しい場面でもマウンド上で笑顔で踏ん張る投手、ここの一番の場面で笑顔でバッテリーボックスで構える打者、苦しそうな投手を笑顔で元気づける捕手、ピンチの場面で笑顔で内野陣に伝令を伝える選手、そして厳しい場面にも関わらず笑顔で采配をする監督と、誰もが私には野球を楽しんでいるかっこいい人たちに思えました。

高校球児たちが帽子のつばに書く言葉についての調査があるそうです。それによると「感謝」「絆」「ありがとう」などが多く、しかし一方で、「必笑」「笑顔」「常笑」という「笑」の字を用いた言葉も人気があり、元々の「必勝」や「常勝」よりも書いている球児が多かったそうです。



精神科医の和田秀樹先生はご自身の著書の中で、笑顔の効果について次の5点を挙げています。(なぜか人生がうまくいく「明るい人」の科学 より)

- | | |
|-------------------|-----------|
| ①気持ちに余裕が生まれる | ④免疫力が高まる |
| ②相手に心を開いているサインになる | ⑤精神的に安定する |
| ③生き生きとした印象を与える | |

また、心理学者ウィリアム・ジェームズ氏は「楽しいから笑うのではない、笑うから楽しいのだ」という言葉を残しています。

放課後、校長室で仕事をしていると、時折、職員室から談笑が聞こえてきます。明るい雰囲気を感じながら、学校全体が前を向いて進んでいることを感じます。因みに漫画の世界の微笑三太郎も、その後プロ野球の世界でホームラン王3回の大選手として描かれています。

長かった夏休みが終わり、2学期がスタートしました。学習に行事に部活動に盛りだくさんの2学期です。しばらく残暑も続きますが、まずは笑顔で動き出すことから始めましょう。気持ちに余裕が生まれ、生き生きとした印象を周囲に与えることで、物事が良い方向に向かうはずです。保護者の皆様、地域の皆様、2学期もよろしくお願いします。

夏 県大会



野球部・卓球 ○○○○君・水泳 ○○○○君が、須賀中の代表としてこの夏、県大会に出場しました。強豪チーム、強豪選手を相手に見事に善戦しました。

小中合同で学んでいます



7月28日(金)に須賀小中一貫教育合同研修会を行いました。中学校の各教室に須賀小中の職員がそれぞれ分かれ、小中合同で授業や普段の学校生活について研修を深めました。午前中の短い時間でしたが、明るい雰囲気の中、小中の連携を強化する有意義な時間となりました。

埼玉県合唱コンクール 銅賞受賞



8月20日(日)にさいたま市文化センターで行われた埼玉県合唱コンクールで合唱部が銅賞を受賞しました。「四月のあさの」「ヒカリ」の2曲を披露し、観客席から盛大な拍手をもらいました。

9月の予定



日	曜	行 事
1	金	始業式①学活②運動会練習③
2	土	
3	日	
4	月	朝学習 給食開始 第2回東部学力テスト 運動会係打合せ 専門委員会
5	火	運動会練習
6	水	運動会練習
7	木	運動会練習
8	金	運動会練習
9	土	
10	日	
11	月	朝学習 運動会練習
12	火	運動会練習 運動会準備⑤⑥
13	水	運動会予行①～④ 運動会係打合せ
14	木	運動会準備⑤⑥
15	金	秋季大運動会
16	土	
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	
20	水	秋季大運動会予備日
21	木	
22	金	
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	朝学習 全校集会⑥(壮行会)
26	火	
27	水	新人体育大会4地区大会①
28	木	新人体育大会4地区大会②
29	金	新人体育大会4地区大会③
30	土	新人体育大会4地区大会④

秋季大運動会を開催します

日時:9月15日(金)

8:30 選手入場

8:35 開会式



※11:30に午前の部を終了し、昼食(給食)・休憩となります。12:30に午後の部をスタートし、部活動対抗リレー・創作リズムダンス・エッサッサを行い、閉会式となります。

※雨天判定は6:30に行い、中止の場合はメール配信・HP 掲載でお知らせします。