

給食・食育だより

3月

西宮市立高木小学校

3月の**こんだまびょう**から

おうちのひとといっしょに読みましょう。



ほうれんそう てつぶんほうふ 鉄分豊富！



3日(火)
すましじる

だいこん みずみずしくあまい



12日(木)
しっぽうどん

みずな



シャキッとやわらかい
10日(火)
ばちじる

きせつ やさい
季節の野菜

こまつな くせがなく食べやすい



4日(水) とうふスープ
12日(木) しっぽうどん

はくさい

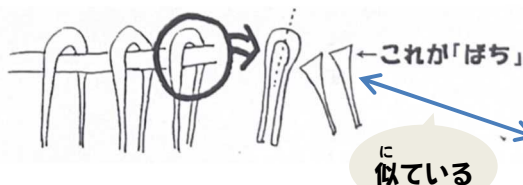


すいぶん 水分たっぷりであまくて食べやすい
2日(月) にくだんごスープ
5日(木) はくさいのおかかあえ
10日(火) ばちじる

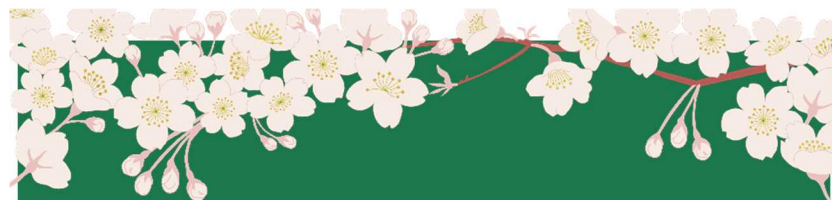
ひょうごけん きょうどりょうり ◆ **兵庫県の郷土料理** ◆ 10日(火) ばちじる



ばんしゅうちほう 播州地方ではそうめん
つく 作りがさ かんに行われ
ぜんこくてき ゆうめい 全国的にも有名です。



そうめんを作る時は、2本の管に8の字にかけて少しずつ細くのばしていきます。
両端はUの字になってかわくので切り落とします。これが「ばち」です。
三味線の「ばち」の形に似ていることからこの名前がついたといわれています。



3/4 6年生卒業おめでとう給食

- ・ くらパン
- ・ ぎゅうにゅう
- ・ はるまき
- ・ キャベツソテー
- ・ とうふスープ

＼6年生だけ！／

- ・ とりにくのからあげ
- ・ いちご
- ・ いよかん

高木小学校で食べる給食も残りわずかです。先生や友達との時間を大切に、楽しい給食の時間を過ごして下さい。

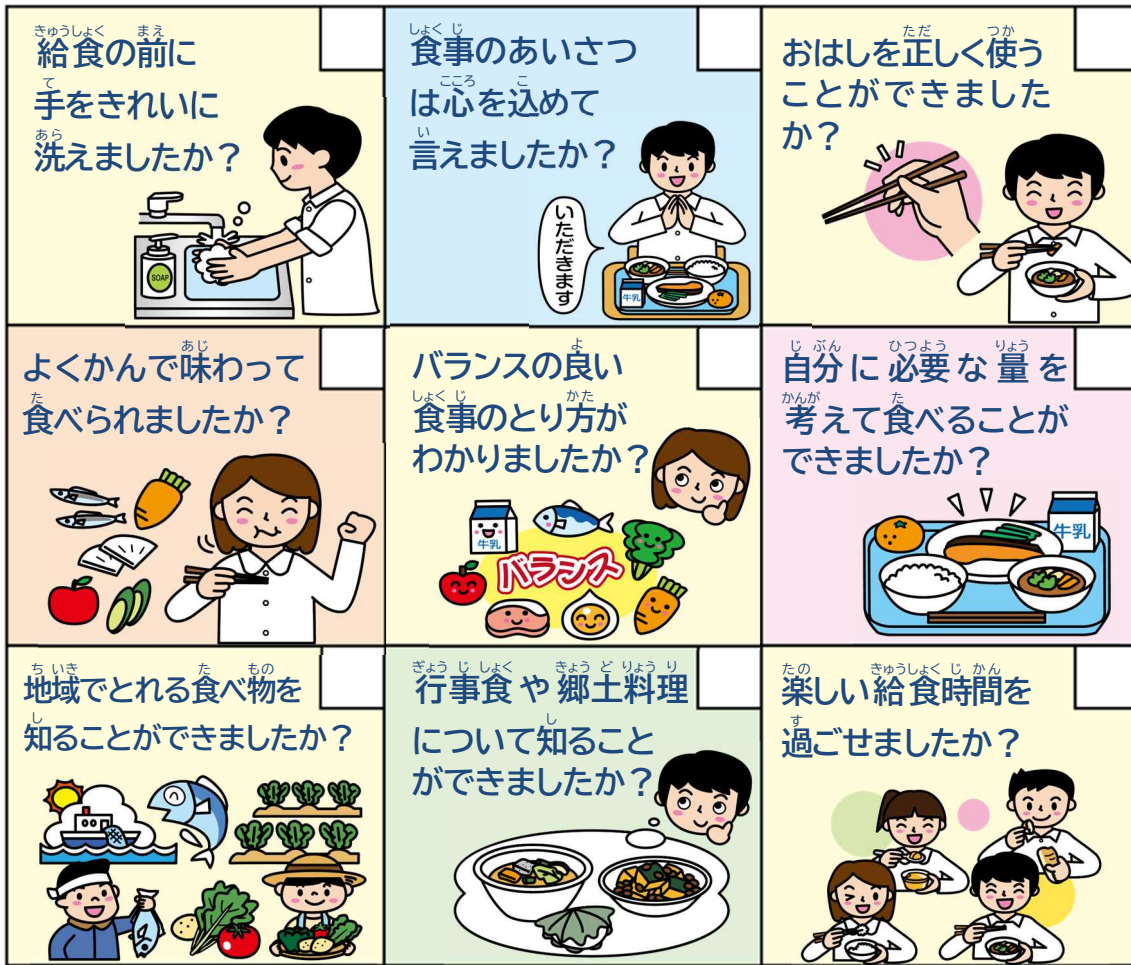
お知らせ

- 17日(火) 6年生給食終了日
- 19日(木) 卒業式(全校生給食なし)
- 23日(月) 1～5年生給食終了日

※新学期の給食開始日は**4月14日(火)**です



1年間の振り返りをしよう!



食べることは生きること

人は食べないと生きていけません。食べ物がわたしたちの体をつくり、動かし、調子を整えてくれます。また、その食べ物の生産者さんや料理人を作ってくれる人たちがいるおかげで食べることができています。今の時代、きれいなものを無理して食べなくても生きることが出来るかもしれません。でも、食べることは生きること、食べ方は生き方です。食べたいものだけ食べる、食べたいときにだけ食べるのではなく、作ってくれた人の気持ちを大切に、命をいただいていることを忘れずに、ちゃんと食べられる人になってほしいと思います。そのためにも、いろいろなものをおいしく食べられるようになるために、今からチャレンジしてほしいです。

【 お礼とお願い 】

1年間、給食エプロンのお洗濯や修繕にご協力いただき、ありがとうございました。年度末に回収しますので、返却前に、ほつれがあれば軽くお直しいただき、ゴムがゆるんでいれば交換を、ボタンが取れていれば付け直しのご協力をいただけますと幸いです。

6年生は3月18日(水)までに、1~5年生は3月25日(水)までに学校まで届けていただきますようよろしくお願いいたします。