



感謝のサイクル

先日の朝、校門でいつも登校を見守ってくださっている地域の方とお話できました。その方は「私の宝物です。見てほしくて持ってきました。ありがたいことです。」と子どもが書いたお手紙を見せてくださいました。見ると、数年前に卒業した子が書いた日頃の見守りに感謝するお手紙でした。卒業生が伝えた感謝に地域の方が感謝し、それを見せていただいた私が感謝し、感謝がサイクルしてとても嬉しい瞬間でした。

日常にはサイクルがあり、急に良い方向に向かったり、急に悪い方向に向かったりすることはそんなにありません。大切なのは、グットサイクル(好循環)を回すことで、バッドサイクル(悪循環)を変えていくことなのではないかと思います。バッドサイクルをグットサイクルに変えていくのが良いコミュニケーションで「感謝のサイクル」なのではないでしょうか。感謝のサイクルを回すために、3つのステップを提案します。

① 気づく～感謝の芽を見つける

- ・小さな「ありがたい」に目を向ける。
- ・「ありがたい」に気づくことからサイクルが始まる。

② 伝える～気持ちを言葉にして届ける

- ・「ありがとう」を具体的に届ける。
- ・言葉が信頼とつながりをつくる。

③ 受け入れる～感謝を素直に受け入れる

- ・「いえいえ」ではなく「嬉しいです」と素直に受け止める。
- ・感謝のサイクルができる。



子育ても教育も良い人間関係をつくるのが大切です。まずは、日常の「ありがたい」に目を向けられるようになりたいです。学校にはたくさんの「ありがたい」があります。一つでも多くの「ありがたい」に気づき、

- ・「お掃除を手伝ってくれてありがとう。とても助かりました。」
- ・「あなたの声かけで教室の雰囲気明るくなりました。」

など、具体的に伝えていけるようにしていきたいです。

また、「ありがたい」が聞けたときには、互いに素直に受け入れ、

- ・相手からのありがとうを否定せず、そのまま受け入れる
- ・「いえいえ」ではなく「そう言ってもらえて嬉しいです」と返す

を心がけて行きたいです。感謝を受け入れることでお互いの自尊感情が満たされ、良い人間関係ができていくのではないのでしょうか。

3月25日(水)に「ありがとう集会」を行います。日頃お世話になっている皆さんのボランティア活動を紹介し、子どもたちが直接感謝の気持ちを伝える集会を行います。当日は修了式で1～5年生が全員体育館に集まります。8:40～8:50の短時間になりますが、高木小学校体育館にみんなで集まって「ありがとう」の気持ちを伝え合いたいと思います。高木小学校のボランティア活動に参加されている方で、ご参加いただける方は3月25日(水)8:00に会議室にお集まりください。詳細のご案内は、高木小学校運営協議会(コミュニティスクール)からさせていただきます。

3月の行事予定と下校時刻



日	曜	行事	下校
1	日		
2	月	読んでごらんおもしろい よクイズ(～3/6)	1～6年 14:40
3	火	事務日(5h) 6年生を送る会(5h)	1～6年 14:40
4	水	委員会活動	1～4年 14:40 5・6年 15:10
5	木	事務日(5h)	1～6年 14:40
6	金	6年生図書返却	1・2年 14:40 3～6年 15:30
7	土		
8	日		
9	月		1～6年 14:40
10	火		1・2年 14:40 3～6年 15:30
11	水	校外児童会(5h)	集団下校 14:15～14:40
12	木		1・3年 14:40 2・4～6年 15:30
13	金	たんぽぽお別れ会(5h) 6年お別れ会(5・6h)	1・2年 14:40 3～6年 15:30
14	土		
15	日	高木公園クリーン作戦	
16	月	1～5年図書返却	1～6年 14:40
17	火	6年生給食終了日 児童卒業式	1・2年 14:40 3～5年 15:30 6年 13:20
18	水	5年卒業式準備(5h)	1～4年 13:30 5年 14:40 6年 12:00 頃
19	木	第85回卒業式 1～5年家庭学習	6年 11:10 頃門出予定
20	金	春分の日	
21	土		
22	日		
23	月	給食終了日 特別校時(4h)	1～5年 13:10
24	火	特別校時(4h)	1～5年 12:20
25	水	ありがとう集会 修了式・離任式	1～5年 11:30
26	木	春期休業日	
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		
4月行事予定 1日(水)新6年生登校日 9日(木)着任式・始業式 10日(金)入学式 14日(火)2～6年給食開始 21日(火)1年生給食開始 23日(木)6年全国学力テスト			

お礼とお願い

1年間、給食エプロンのお洗濯や修繕にご協力いただき、ありがとうございました。年度末に回収しますので、返却前に、ほつれがあれば軽くお直しいただき、ゴムがゆるんでいれば交換を、ボタンが取れていれば付け直しのご協力をいただけますと幸いです。

6年生は3月18日(水)までに、1～5年生は3月25日(水)までに学校まで届けていただきますようよろしくお願いいたします。

《高ギネス》 2/2～2/13

高木恒例の「大縄の8の字跳び3分間チャレンジ」をしました。寒い中、どの学年もクラスも励まし合って記録にチャレンジしました!

《1年昔遊び》 2/27

地域のシニアクラブから、たくさんの方が来てくださいます。こま、けん玉、お手玉、竹とんぼ、羽つきなど昔からの遊びに子どもたちはとても楽しみにしています。

転出調査にご協力いただきありがとうございました。4/9始業式の時点の児童数で学級数が決定します。複数の学年で、学級数が変わる状況ですので、今後も転出入の情報がありましたら、すぐに学校にご連絡をお願いします。

令和8年度学校行事予定

- ・修学旅行(6年生)5/29(金)～5/30(土)
- ・自然学校(5年生)9/7(月)～9/11(金)
- ・小連体(6年生)11/10(火)

※その他の行事は3月末にお知らせします。