



令和7年(2025年)4月  
西宮市立高須西小学校 保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。養護教諭の森田千尋です。

新しい学年が始まりましたね!元気に楽しく過ごせる1年にしましょう。

みなさんが健康に生活できるように保健室から応援しています。これからよろしくおねがいします。

### ★保健室利用のルール

みんなが安心して過ごすことができるようにルールを守ってくださいね!

- ① 保健室へ行く時は、必ず担任の先生に言いましょう。できるだけ休み時間に来てね。
- ② 保健室では静かにすごしましょう。
- ③ 保健室での休憩は原則1時間です。
- ④ どのような理由で保健室に来たか自分の言葉でつたえましょう。
- ⑤ すりきずをしたとき、水で洗ってから来ましょう。



### ★健康診断がはじまります

- ① 身体測定の時、正しくはかるために髪は横でおすびましょう。
- ② 順番を待っている間は、静かにしましょう。
- ③ 健康診断は自分の成長や体の様子を知る大切な機会です。  
友達の結果をのぞいたりからかったりしてはいけません。



### ★4月の健康診断について★

#### ○身体測定(全学年)

11日(金)5・6年生    15日(火)4年生  
16日(水)3年生        17日(木)2年生  
18日(金)1年生

#### ○視力検査(全学年)

21日(月)6年生        22日(火)5年生  
24日(木)4年生        25日(金)3年生  
28日(月)2年生        30日(水)1年生

#### ○尿検査回収日(全学年)

24日(木) (25日(金)予備日)

#### ●5月の予定● \*詳細は「ほけんだより5月号」参照

- ・心音心電図検査(1年生) 5月1日(木)
- ・内科検診(全学年) 5月19日(月)
- ・聴力検査(全学年) 5月2日(金)~5月13日(火)

お世話  
になる

### 学校医の先生



みなさんの健康を見守ってくれています。

内科	辰巳 美晶	先生
歯科	藤原 正己	先生
耳鼻科	貴田 雅子	先生
眼科	宇山 悟	先生
薬剤師	高尾 一人	先生



◎ 健康観察について

毎朝必ず健康観察をお願いします。少しでも体調に異変がある場合は、ご家庭での休養をお願いします。

◎ けがをしたとき

病院の受診を必要とする場合は、ご家庭に連絡をいたします。検査によっては保護者の同意が必要となる場合がありますので、受診先または学校に保険証をお持ちのうえお越しください。

◎ 登校後の体調不良について

体調不良の場合にも、ご家庭に連絡をいたします。早退時にはお迎えをお願いしています。保健調査票には日中に必ず連絡が取れる連絡先を記入してください。

◎ 薬について

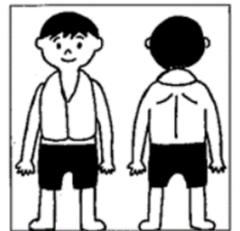
原則として学校において薬の預かりや与えることは、集団生活上の事故予防のためできません。服用が必要な場合は、必ず本人が取りあつかえるようにしてください。

◎ 健康診断について

健康診断は、健康面の問題や疑いがないかを調べます。疾病や異常の疑いがあった場合には、保健室から受診勧告書をお渡しします。医療機関では異常なしと診断される場合や、違う結果が出る場合もあります。

◎ 内科検診について

従来通り上半身は脱衣の状態で健診を行いますが、昨年度より右の図のようにタオルで胸部を覆うことも可能です。持参する場合は、以下の点を必ずご確認ください。



- ① タオルが必要な場合は、お子様に適した大きさのタオルをご家庭から持参してください。
- ② 内科健診当日にタオルを忘れた場合は、学校でのタオルの貸し出しは致しかねますのでご了承ください。
- ③ 健診時には、必要に応じて、胸部を覆うタオルを開いて視診や聴診を行う場合があります。ご了承ください。

1学期は健康調査票など保健関係の提出書類が多くあり、お忙しいところ大変お手数をおかけいたします。お子様の普段の健康状態について、一緒に話をしながら正確にご記入ください。

